





Täglich frisch auf den Tisch

Bufdi



# Menü

Für die Woche vom 15.04.2019 - 19.04.2019

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
<b>Montag</b> 15.04.	Geschnetzelte Hähnchenbrust in heller Soße a1,g,i Gemüse Cous- Cous a,i  Obst	Kartoffel- Gemüsesuppe a1,i mit Grünkernklößchen a1,c,g,i  BIO Brötchen a1 Obst	Putenhackbraten a1, i Rahmsoße a1, g Karotten-Erbsengemüse Kartoffelpüree g,7,3, Obst	Geschnetzelte Hähnchenbrust in heller Soße a1,g,i Langkornreis Zuckerschoten mit Tomatenwürfel a,i Obst
<b>Dienstag</b> 16.04.	8 St. Köttbullar Rind a1,c Rahmsoße a1 Hörnchennudeln (BIO)a1, c Karotten- Sellerie Rohkost Haselnusspudding g, h2	8 St. Falafelbällchen a1 Rahmsoße a1 Hörnchennudeln (BIO)a1, c Karotten- Sellerie Rohkost Haselnusspudding g, h2	Putenhackbraten a1, i Rahmsoße a1, g Karotten-Erbsengemüse Kartoffelpüree g,7,3, Haselnusspudding g, h2	Rahmgulasch vom Schwein a1,g,i,j Karottengemüse i Butterspätzle a1,j  Haselnusspudding g, h2
<b>Mittwoch</b> 17.04.	Fischfilet im Backteig a1,g,j Remouladensoße g,i,j Kartoffeln ( BIO) Salat Obst	6 St. Cannelloni Ricotta Spinat Tomaten-Basilikumsoße a1 Salat  Obst	Putenhackbraten a1, i Rahmsoße a1, g Karotten-Erbsengemüse Kartoffelpüree g,7,3, Obst	Geflügelfrikadelle a1,c Champignon - Rahmsoße a1,g Nudeln a1,c Kaisergemüse i Obst
<b>Donnerstag</b> 18.04.	Bio Vollkornspaghetti a1-a4,c, Rinderhaschee a1 Parmesan 1,2,g Gurkensalat BIO Banane	Bio Spaghetti a1,c, Vegtarische Bolognese a1,i Parmesan 1,2,g Gurkensalat BIO Banane	Putenhackbraten a1, i Rahmsoße a1, g Karotten-Erbsengemüse Kartoffelpüree g,7,3, Früchtequark g	Serviettenknödel a1,c Gemüseragout a1,j in Kräutersoße a1,g  Früchtequark g
<b>Freitag</b> 19.04.	<i>Feiertag</i>	<i>Feiertag</i>	<i>Feiertag</i>	<i>Feiertag</i>

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

**AWOKADO**

**Zeppelinstr. 6 76275 Ettlingen**

**Telefon: 07243 - 3240883 E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de**



# Menü

15.04.2019 - 19.04.2019



	Vollkost	Fleischlose Kost
<b>Montag</b>  <b>15.04.</b>	Geschnetzelte Hähnchenbrust in heller Soße a1,g,i Gemüse Cous- Cous a,i  Obst	Kartoffel- Gemüsesuppe a1,i mit Grünkernklößchen a1,c,g,i  BIO Brötchen a1  Obst
<b>Dienstag</b>  <b>16.04.</b>	6 St. Köttbullar Rind a1,c Rahmsoße a1 Hörnchennudeln (BIO)a1, c Karotten- Sellerie Rohkost Haselnusspudding g, h2	6 St. Falafelbällchen a1 Rahmsoße a1 Hörnchennudeln (BIO)a1, c Karotten- Sellerie Rohkost Haselnusspudding g, h2
<b>Mittwoch</b>  <b>17.04.</b>	Fischfilet im Backteig a1,g,j Remouladensoße g,i,j Kartoffeln ( BIO) Salat Obst	4 St. Cannelloni Ricotta Spinat Tomaten-Basilikumsoße a1 Salat  Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>18.04.</b>	  x	Bio Vollkornspaghetti a1-a4,c, Vegtarische Bolognese a1,i Parmesan 1,2,g Gurkensalat g BIO Banane
<b>Freitag</b>  <b>19.04.</b>	  <i>Feiertag</i>	  <i>Feiertag</i>

Änderungen vorbehalten

**AWOKADO 07243 - 3240883**



# Menü

## Kindertagesstätten

vom 15.04.2019 - 19.04.2019



	Vollkost	Fleischlose Kost	Essanfänger *
Montag 15.04.	Geschnetzelte Hähnchenbrust in heller Soße a1,g,i Gemüse Cous- Cous a,i  Obst	Kartoffel- Gemüsesuppe a1,i mit Grünkernklößchen a1,c,g,i  BIO Brötchen a1 Obst	Fleischbällchen a1,g,i Nudeln a1 Zucchini in Tomatensoße a1  Obst
Dienstag 16.04.	6 St. Köttbullar Rind a1,c Rahmsoße a1 Hörnchennudeln (BIO)a1, c Karotten- Sellerie Rohkost Haselnusspudding g, h2	6 St. Falafelbällchen a1 Rahmsoße a1 Hörnchennudeln (BIO)a1, c Karotten- Sellerie Rohkost Haselnusspudding g, h2	Serviettenknödel a1,c Gemüseragout a1,j in Kräutersoße a1,g  Haselnusspudding g, h2
Mittwoch 17.04.	Fischfilet im Backteig a1,g,j Remouladensoße g,i,j Kartoffeln ( BIO) Salat Obst	4 St. Cannelloni Ricotta Spinat Tomaten-Basilikumsoße a1 Salat  Obst	Fischstäbchen a1 Brokkolissoße a1,g,i Kartoffeln  Obst
Donnerstag 18.04.	x	Bio Vollkornspaghetti a1-a4,c, Vegtarische Bolognaise a1,i Parmesan 1,2,g Gurkensalat g BIO Banane	Bio Vollkornspaghetti a1-a4,c, in Tomaten-Basilikumsoße a1 Reibekäse 1,2,g  BIO Banane
Freitag 19.04.	<i>Feiertag</i>	<i>Feiertag</i>	<i>Feiertag</i>

Änderungen vorbehalten

**AWOKADO TEL. 07243-3240883**

\* Achtung! Die Menükomponente "Essanfänger" wird speziell für Kinder von 10 - 18 Monate angeboten. Das Essen ist salzarm, wenig gewürzt, an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung orientiert und kann nicht für Kinder ab 3 Jahren bestellt werden.