

Plan 2

Kalenderwoche : 7

Woche allgemein

11.02.2019 - 15.02.2019

		Hausmannskost	Vegetarisch	Wochengericht	Leicht und bekömmlich	Vollkost	vegetarisch	Essanfänger (10 - 18 Monate)
Mo	11.02.	Fleischbällchen in Kräutersoße a1 (2 Geflügelklopse) a1 Romanesco i Reis (Bio) i Obst	Gemüseköttbular a1, f,g,i in Kräutersoße a1,g Romanesco i Reis (Bio) i Obst	gefüllte Kalbsbrust a1,i Bratensoße a1 Risolee Kartoffeln Karotten i Obst	Fleischbällchen in Kräutersoße a1 (2 Geflügelklopse) a1 Brokkoli Butterreis g Obst	Fleischbällchen in Kräutersoße a1 (2 Geflügelklopse) a1 Romanesco i Reis (Bio) i Obst	Gemüseköttbular a1, f,g,i in Kräutersoße a1,g Romanesco i Reis (Bio) i Obst	Fleischklößchen a1 Rahmsoße a1,g Reis j Karotten Obst
Di	12.02.	Rinderhacksteak a1,c,j,k Sour- Cream Schwenkkartoffeln (Bio) Gurkensalat Fruchtjoghurt	2 Polenta-Taschen "Florentiner Art" (Spinat- Käsefüllung) Sour- Cream g Gurkensalat Fruchtjoghurt	gefüllte Kalbsbrust a1,i Bratensoße a1 Risolee Kartoffeln Karotten i Fruchtjoghurt	Frikadelle (Schwein) a,c,i Rahmsoße a1,g Butterspätzle a1,c Gurkensalat Fruchtjoghurt	Rinderhacksteak a1,c,j,k Sour- Cream g Schwenkkartoffeln (Bio) Gurkensalat Fruchtjoghurt	2 Polenta- Tasche "Florentiner Art" (Spinat- Käsefüllung) Sour- Cream g Gurkensalat Fruchtjoghurt	Fenchelgemüse in weißer Soße a1 mit Hähnchenbrust Nudeln a1 Fruchtjoghurt
Mi	13.02.	Rinderroulade j Bratensoße a1 Rotkraut Kartoffelpüree g Birne	Grünkernburger (Demeter Bio) a1, Kartoffelpüree g Karottengemüse in Rahm (Bio) a1 Birne	gefüllte Kalbsbrust a1,i Bratensoße a1 Risolee Kartoffeln Karotten i Birne	Putensteak Curryreis i Karotten (i) Birne	Rinderroulade j Bratensoße a1 Rotkraut Kartoffelpüree g Birne	Grünkernburger (Demeter Bio) a1,c,g Kartoffelpüree g Karottengemüse in Rahm (Bio) a1,g,i Birne	Eierstich c,g Rahmspinat a1,g Kartoffelpüree g,7,3, Birne gedünstet 3
Do	14.02.	Lachsburger c mit Zucchiniisoße g Fettuccine a1,c grüner Salat Berliner a1 (f,k)	Fettuccine a1,c mit Zucchiniisoße g geriebener Emmentaler g grüner Salat (f,i) Berliner a1 (f,k)	gefüllte Kalbsbrust a1,i Bratensoße a1 Risolee Kartoffeln Karotten i Berliner a1 (f,k)	Kalbsfrikassee a,g,i Nudeln a1,c grüner Salat Berliner a1 (f,k)	Lachsburger c mit Zucchiniisoße g Fettuccine a1,c grüner Salat Berliner a1 (f,k)	Fettuccinne a1,c mit Zucchiniisoße g geriebener Emmentaler g grüner Salat Berliner a1 (f,k)	1 Tomate mit Dip Vollkornspaghetti a1 mit Gemüsebolognese a1 Berliner a1 (f,k)
Fr	15.02.	Putensteak Rahmsoße a1,g Butterspätzle (Albgold Bio) a1,c Eisbergsalat mit Paprika & Mais Banane (Bio)	Kartoffelsuppe a1,g,i Dampfnudeln a1,c,g Banane (Bio)	gefüllte Kalbsbrust a1,i Bratensoße a1 Risolee Kartoffeln Karotten i Banane (Bio)	Lachsfilet Kräutersoße a1,g,i Spinatnudeln a1 Eisbergsalat mit Paprika & Mais (Bio) Banane (Bio)		Kartoffelsuppe a1,g,i Dampfnudeln a1,c,g Banane (Bio)	Fischragout a1,c,g Brokkolissoße a1,g Kartoffelpüree g,7,3, Banane (Bio)



Täglich frisch auf den Tisch



Menü

Für die Woche vom **11.02.2019 - 15.02.2019**

	Hausmannskost	Vegetarisch	Wochengericht	Leicht und bekömmlich
Montag 11.02.	Fleischnäpfchen in Kräutersauce a1 (2 Geflügelklopsen) a1 Romanesco i Reis (Bio) i Obst	Gemüseknödelchen a1, f,g,i in Kräutersauce a1,g Romanesco i Reis (Bio) i Obst	gefüllte Kalbsbrust a1,i Bratensoße a1 Risotto Kartoffeln Karotten i Obst	Fleischnäpfchen in Kräutersauce a1(i) (2 Geflügelklopsen) a1 Brokkoli Butterreis g Obst
Dienstag 12.02.	Rinderhacksteak a1,c,j,k Sour- Cream Schwenkkartoffeln (Bio) Gurkensalat Fruchtjoghurt	2 Polenta-Taschen "Florentiner Art" (Spinat- Käsefüllung) Sour- Cream g Gurkensalat Fruchtjoghurt	gefüllte Kalbsbrust a1,i Bratensoße a1 Risotto Kartoffeln Karotten i Fruchtjoghurt	Frikadelle (Schwein) a,c,i Rahmsauce a1,g Butterspätzle a1,c Gurkensalat Fruchtjoghurt
Mittwoch 13.02.	Rinderroulade j Bratensoße a1 Rotkraut Kartoffelpüree g Birne	Grünkernburger (Demeter Bio) a1,c,g,i Kartoffelpüree g Karottengemüse in Rahm (Bio) a1,g,i Birne	gefüllte Kalbsbrust a1,i Bratensoße a1 Risotto Kartoffeln Karotten i Birne	Putensteak Curryreis i Karotten (i) Birne
Donnerstag 14.02.	Lachsburger c mit Zucchini-Soße g Fettuccine a1,c grüner Salat Berliner a1 (f,k)	Fettuccine a1,c mit Zucchini-Soße g geriebener Emmentaler g grüner Salat (f,i) Berliner a1 (f,k)	gefüllte Kalbsbrust a1,i Bratensoße a1 Risotto Kartoffeln Karotten i Berliner a1 (f,k)	Kalbsfrikassee a,g,i Nudeln a1,c grüner Salat Berliner a1 (f,k)
Freitag 15.02.	Putensteak Rahmsauce a1,g Butterspätzle (Albgold Bio) a1,c Eisbergsalat mit Paprika & Mais Banane (Bio)	Kartoffelsuppe a1,g,i Dampfnudeln a1,c,g Banane (Bio)	gefüllte Kalbsbrust a1,i Bratensoße a1 Risotto Kartoffeln Karotten i Banane (Bio)	Lachsfilet Kräutersauce a1,g,i Spinatnudeln a1 Eisbergsalat mit Paprika & Mais (f,i) Banane (Bio)

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

AWOKADO

Zeppelinstr. 6 76275 Ettlingen

Telefon: 07243 - 3240883 E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de



Menü

11.02.2019 - 15.02.2019



	Vollkost	Fleischlose Kost
Montag 11.02.	Fleischbällchen in Kräutersoße a1 (2 Geflügelklopse) a1 Romanesco i Reis (Bio) i Obst	Gemüseköttbular a1, f,g,i in Kräutersoße a1,g Romanesco i Reis (Bio) i Obst
Dienstag 12.02.	Rinderhacksteak a1,c,j,k Sour- Cream g Schwenkkartoffeln (Bio) Gurkensalat Fruchtojoghurt	2 Polenta- Tasche "Florentiner Art" (Spinat- Käsefüllung) Sour- Cream g Gurkensalat Fruchtojoghurt
Mittwoch 13.02.	Rinderroulade j Bratensoße a1 Rotkraut Kartoffelpüree g Birne	Grünkernburger (Demeter Bio) a1,c,g,i Kartoffelpüree g Karottengemüse in Rahm (Bio) a1,g,i Birne
Donnerstag 14.02.	Lachsburger c mit Zucchinisoße g Fettuccine a1,c grüner Salat Berliner a1 (f,k)	Fettuccinne a1,c mit Zucchinisoße g geriebener Emmentaler g grüner Salat Berliner a1 (f,k)
Freitag 15.02.	x	Kartoffelsuppe a1,g,i Dampfnudeln a1,c,g Banane (Bio)

Änderungen vorbehalten

AWOKADO 07243 - 3240883



Menü

Kindertagesstätten

vom 11.02.2019 - 15.02.2019



	Vollkost	Fleischlose Kost	Essanfänger *
Montag 11.02.	Fleischbällchen in Kräutersoße a1 (2 Geflügelklopse) a1 Romanesco i Reis (Bio) i Obst	Gemüseköttbular a1, f,g,i in Kräutersoße a1,g Romanesco i Reis (Bio) i Obst	Fleischklößchen a1 Rahmsoße a1,g Reis j Karotten Obst
Dienstag 12.02.	Rinderhacksteak a1,c,j,k Sour- Cream g Schwenkkartoffeln (Bio) Gurkensalat Fruchtjoghurt	2 Polenta- Tasche "Florentiner Art" (Spinat- Käsefüllung) Sour- Cream g Gurkensalat Fruchtjoghurt	Fenchelgemüse in weißer Soße a1 mit Hähnchenbrust Nudeln a1 Fruchtjoghurt
Mittwoch 13.02.	Rinderroulade j Bratensoße a1 Rotkraut Kartoffelpüree g Birne	Grünkernburger (Demeter Bio) a1,c,g,i Kartoffelpüree g Karottengemüse in Rahm (Bio) a1,g,i Birne	Eierstich c,g Rahmspinat a1,g Kartoffelpüree g,7,3, Birne gedünstet 3
Donnerstag 14.02.	Lachsburger c mit Zucchiniisoße g Fettuccine a1,c grüner Salat Berliner a1 (f,k)	Fettuccinne a1,c mit Zucchiniisoße g geriebener Emmentaler g grüner Salat Berliner a1 (f,k)	1 Tomate mit Dip Vollkornspaghetti a1 mit Gemüsebolognese a1 Berliner a1 (f,k)
Freitag 15.02.	x	Kartoffelsuppe a1,g,i Dampfnudeln a1,c,g Banane (Bio)	Fischragout a1,c,g Brokkolissoße a1,g Kartoffelpüree g,7,3, Banane (Bio)

Änderungen vorbehalten

AWOKADO TEL. 07243-3240883

* Achtung! Die Menükomponente "Essanfänger" wird speziell für Kinder von 10 - 18 Monate angeboten. Das Essen ist salzarm, wenig gewürzt, an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung orientiert und kann nicht für Kinder ab 3 Jahren bestellt werden.