

Plan 3

Kalenderwoche : 20

Woche allgemein

14.05.2018 - 18.05.2018

		Hausmannskost	Vegetarisch	Wochengericht	Leicht und bekömmlich	Vollkost	vegetarisch	Essanfänger (10 - 18 Monate)
Mo	14.05.	Geschnetzelte Hähnchenbrust in heller Soße a1,g,i Gemüsebulgur a,i Obst	Kartoffel- Gemüsesuppe a1,i mit Grünkernklößchen a1,c,g,i BIO Brötchen a1 Obst	Putenhackbraten a1, i Rahmsoße a1, g Karotten-Erbesen in Rahm a1,g Kartoffelpüree g,7,3, Obst	Geschnetzelte Hähnchenbrust in heller Soße a1,g,i Langkornreis Zuckerschoten mit Tomatenwürfel a,i Obst	Geschnetzelte Hähnchenbrust in heller Soße a1,g,i Gemüsebulgur a,i Obst	Kartoffel- Gemüsesuppe a1,i mit Grünkernklößchen a1,c,g,i BIO Brötchen a1 Obst	Fleischbällchen a1,g,i Nudeln a1 Zucchini in Tomatensoße a1 Obst
Di	15.05.	Köttbullar Geflügelbällchen Tomatensoße a1 Hörnchennudeln (BIO)a1, c Karotten- Sellerie Rohkost Joghurtcreme Holunder- Minze g	Cannelloni Ricotta Spinat Tomaten-Basilikumsoße a1 Karotten- Sellerie Rohkost Joghurtcreme Holunder- Minze g	Putenhackbraten a1, i Rahmsoße a1, g Karotten-Erbesen in Rahm a1,g Kartoffelpüree g,7,3, Joghurtcreme Holunder- Minze g	Rahmgulasch vom Schwein a1,g,i,j Karottengemüse i Butterspätzle a1,j Joghurtcreme Holunder- Minze g	Köttbullar Geflügelbällchen Tomatensoße a1 Hörnchennudeln (BIO)a1, c Karotten- Sellerie Rohkost Joghurtcreme Holunder- Minze g	Cannelloni Ricotta Spinat Tomaten-Basilikumsoße a1 Karotten- Sellerie Rohkost Joghurtcreme Holunder- Minze g	Serviettenknödel a1,c Gemüseragout a1,j in Kräutersoße a1,g Joghurtcreme Holunder- Minze g
Mi	16.05.	Kalbsfrikassee a1,i Reis (BIO) Romanesko Obst	Zucchini cremesuppe a1,g,i 3 St. Quarkkeulchen a1, g Apfelmus 3 Obst	Putenhackbraten a1, i Rahmsoße a1, g Karotten-Erbesen in Rahm a1,g Kartoffelpüree g,7,3, Obst	Geflügelfrikadelle a1,c Champignon - Rahmsoße a1,g Nudeln a1,c Kaisergemüse i Obst	Kalbsfrikassee a1,i Reis (BIO) Romanesko Obst	Zucchini cremesuppe a1,g,i 2 St. Quarkkeulchen a1, g Apfelmus 3 Obst	Fischstäbchen a1 Brokkolissoße a1,g,i Kartoffeln Obst
Do	17.05.	Fischfilet im Backteig a1,g,j Remouladensoße g,i,j Kartoffeln (BIO) Salat Erdbeerquark g	gebratene Gnocchi a1,c,g,i Spinat- Champignons Soße a1,g,i Salat Erdbeerquark g	Putenhackbraten a1, i Rahmsoße a1, g Karotten-Erbesen in Rahm a1,g Kartoffelpüree g,7,3, Erdbeerquark g	Serviettenknödel a1,c Gemüseragout a1,j in Kräutersoße a1,g Erdbeerquark g	Fischfilet im Backteig a1,g,j Remouladensoße g,i,j Kartoffeln (BIO) Salat Erdbeerquark g	gebratene Gnocchi a1,c,g,i Spinat- Champignons Soße a1,g,i Salat Erdbeerquark g	gebratene Gnocchi a1,c,g,i Erbesen in Rahm g,i Erdbeerquark g
Fr	18.05.	Bio VollkornSpaghetti a1-a4,c, Rinderhaschee a1 Parmesan 1,2,g Gurkensalat BIO Banane	Bio VollkornSpaghetti a1-a4,c, vegetarische Bolognese a1,i Parmesan 1,2,g Gurkensalat BIO Banane	Putenhackbraten a1, i Rahmsoße a1, g Karotten-Erbesen in Rahm a1,g Kartoffelpüree g,7,3, BIO Banane	Fischfilet Natur Brokkoli in Soße a1,g,i Kartoffeln BIO Banane	Bio VollkornSpaghetti a1-a4,c, Rinderhaschee a1 Parmesan 1,2,g Gurkensalat g BIO Banane	Bio VollkornSpaghetti a1-a4,c, vegetarische Bolognese a1,i Parmesan 1,2,g Gurkensalat g BIO Banane	Bio VollkornSpaghetti a1-a4,c, in Tomaten-Basilikumsoße a1 Reibekäse 1,2,g BIO Banane



Täglich frisch auf den Tisch



Menü

Für die Woche vom **14.05.2018 - 18.05.2018**

	Hausmannskost	Vegetarisch	Wochengericht	Leicht und bekömmlich
Montag 14.05.	Geschnetzelte Hähnchenbrust in heller Soße a1,g,i Gemüsebulgur a,i Obst	Kartoffel- Gemüsesuppe a1,i mit Grünkernklößchen a1,c,g,i BIO Brötchen a1 Obst	Putenhackbraten a1, i Rahmsoße a1, g Karotten-Erbesen in Rahm a1,g Kartoffelpüree g,7,3, Obst	Geschnetzelte Hähnchenbrust in heller Soße a1,g,i Langkornreis Zuckerschoten mit Tomatenwürfel a,i Obst
Dienstag 15.05.	Köttbullar Geflügelbällchen Tomatensoße a1 Hörnchennudeln (BIO)a1, c Karotten- Sellerie Rohkost Joghurtcreme Holunder- Minze g	Cannelloni Ricotta Spinat Tomaten-Basilikumsoße a1 Karotten- Sellerie Rohkost Joghurtcreme Holunder- Minze g	Putenhackbraten a1, i Rahmsoße a1, g Karotten-Erbesen in Rahm a1,g Kartoffelpüree g,7,3, Joghurtcreme Holunder- Minze g	Rahmgulasch vom Schwein a1,g,i,j Karottengemüse i Butterspätzle a1,j Joghurtcreme Holunder- Minze g
Mittwoch 16.05.	Kalbsfrikassee a1,i Reis (BIO) Romanesko Obst	Zucchinicremesuppe a1,g,i 3 St. Quarkkeulchen a1, g Apfelmus 3 Obst	Putenhackbraten a1, i Rahmsoße a1, g Karotten-Erbesen in Rahm a1,g Kartoffelpüree g,7,3, Obst	Geflügelfrikadelle a1,c Champignon - Rahmsoße a1,g Nudeln a1,c Kaisergemüse i Obst
Donnerstag 17.05.	Fischfilet im Backteig a1,g,j Remouladensoße g,i,j Kartoffeln (BIO) Salat Erdbeerquark g	gebratene Gnocchi a1,c,g,i Spinat- Champignons Soße a1,g,i Salat Erdbeerquark g	Putenhackbraten a1, i Rahmsoße a1, g Karotten-Erbesen in Rahm a1,g Kartoffelpüree g,7,3, Erdbeerquark g	Serviettenknödel a1,c Gemüseragout a1,j in Kräutersoße a1,g Erdbeerquark g
Freitag 18.05.	Bio VollkornSpaghetti a1-a4,c, Rinderhaschee a1 Parmesan 1,2,g Gurkensalat BIO Banane	Bio VollkornSpaghetti a1-a4,c, vegtarische Bolognese a1,i Parmesan 1,2,g Gurkensalat BIO Banane	Putenhackbraten a1, i Rahmsoße a1, g Karotten-Erbesen in Rahm a1,g Kartoffelpüree g,7,3, BIO Banane	Fischfilet Natur Brokkoli in Soße a1,g,i Kartoffeln BIO Banane

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

AWOKADO

Zeppelinstr. 6 76275 Ettlingen

Telefon: 07243 - 3240883 E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de



Menü

14.05.2018 - 18.05.2018

	Vollkost	Fleischlose Kost
Montag 14.05.	Geschnitzelte Hähnchenbrust in heller Soße a1,g,i Gemüsebulgur a,i Obst	Kartoffel- Gemüsesuppe a1,i mit Grünkernklößchen a1,c,g,i BIO Brötchen a1 Obst
Dienstag 15.05.	Köttbullar Geflügelbällchen Tomatensoße a1 Hörnchennudeln (BIO)a1, c Karotten- Sellerie Rohkost Joghurtcreme Holunder- Minze g	Cannelloni Ricotta Spinat Tomaten-Basilikumsoße a1 Karotten- Sellerie Rohkost Joghurtcreme Holunder- Minze g
Mittwoch 16.05.	Kalbsfrikassee a1,i Reis (BIO) Romanesko Obst	Zucchini cremesuppe a1,g,i 2 St. Quarkkeulchen a1, g Apfelmus 3 Obst
Donnerstag 17.05.	Fischfilet im Backteig a1,g,j Remouladensoße g,i,j Kartoffeln (BIO) Salat Erdbeerquark g	gebratene Gnocchi a1,c,g,i Spinat- Champignons Soße a1,g,i Salat Erdbeerquark g
Freitag 18.05.	Bio VollkornSpaghetti a1-a4,c, Rinderhaschee a1 Parmesan 1,2,g Gurkensalat g BIO Banane	Bio VollkornSpaghetti a1-a4,c, vegtarische Bolognese a1,i Parmesan 1,2,g Gurkensalat g BIO Banane

Änderungen vorbehalten

AWOKADO 07243 - 3240883



Menü

Kindertagesstätten

vom 14.05.2018 - 18.05.2018



	Vollkost	Fleischlose Kost	Essanfänger *
Montag 14.05.	Geschnetzelte Hähnchenbrust in heller Soße a1,g,i Gemüsebulgur a,i Obst	Kartoffel- Gemüsesuppe a1,i mit Grünkernklößchen a1,c,g,i BIO Brötchen a1 Obst	Fleischbällchen a1,g,i Nudeln a1 Zucchini in Tomatensoße a1 Obst
Dienstag 15.05.	Köttbullar Geflügelbällchen Tomatensoße a1 Hörnchennudeln (BIO)a1, c Karotten- Sellerie Rohkost Joghurtcreme Holunder- Minze g	Cannelloni Ricotta Spinat Tomaten-Basilikumsoße a1 Karotten- Sellerie Rohkost Joghurtcreme Holunder- Minze g	Serviettenknödel a1,c Gemüseragout a1,j in Kräutersoße a1,g Joghurtcreme Holunder- Minze g
Mittwoch 16.05.	Kalbsfrikassee a1,i Reis (BIO) Romanesko Obst	Zucchinicremesuppe a1,g,i 2 St. Quarkkeulchen a1, g Apfelmus 3 Obst	Fischstäbchen a1 Brokkolisoße a1,g,i Kartoffeln Obst
Donnerstag 17.05.	Fischfilet im Backteig a1,g,j Remouladensoße g,i,j Kartoffeln (BIO) Salat Erdbeerquark g	gebratene Gnocchi a1,c,g,i Spinat- Champignons Soße a1,g,i Salat Erdbeerquark g	gebratene Gnocchi a1,c,g,i Erbsen in Rahm g,i Erdbeerquark g
Freitag 18.05.	Bio VollkornSpaghetti a1-a4,c, Rinderhaschee a1 Parmesan 1,2,g Gurkensalat g BIO Banane	Bio VollkornSpaghetti a1-a4,c, vegtarische Bolognese a1,i Parmesan 1,2,g Gurkensalat g BIO Banane	Bio VollkornSpaghetti a1-a4,c, in Tomaten-Basilikumsoße a1 Reibekäse 1,2,g BIO Banane

Änderungen vorbehalten

AWOKADO TEL. 07243-3240883

* Achtung! Die Menükomponente "Essanfänger" wird speziell für Kinder von 10 - 18 Monate angeboten. Das Essen ist salzarm, wenig gewürzt, an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung orientiert und kann nicht für Kinder ab 3 Jahren bestellt werden.