

Plan 8

Kalenderwoche : 21

Woche allgemein

20.05.2019 - 24.05.2019

		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Vollkost	vegetarisch	Essanfänger (10 - 18 Monate)
Mo	20.05.	Hähnchen " Thai Curry" g,j Gemüse- Reis (Bio) i Obst	veg. Kohlroulade a1,c,f Rahmsoße a1,g Kartoffelpüree g,7,3,(a1-5,c,f,i,j) Obst	Pulled Pork (Schweinebraten) (i,j) Zaziki g,7 Tomatenreis a1,j Blattsalat (f,i) Obst	Geflügelfrikadelle in a1,c Pilzrahmsoße a1,g Kräuterkartoffeln Kaisergemüse in Rahm a1,g Obst	Hähnchen " Thai Curry" g,j Gemüse- Reis (Bio) i Obst	veg. Kohlroulade a1,c,f Rahmsoße a1,g Kartoffelpüree g,7,3,(a1-5,c,f,i,j) Obst	Hähnchenstreifen a1,g,i in Rahmsoße Brokkoligemüse Kartoffelpüree g,7,3,(a1-5,c,f,i,j) Obst
Di	21.05.	Fischroulade Julienne i Kräutersoße a1,g Kartoffeln (Bio) Blattsalat (f,i) Rote Grütze	Zucchini cremesuppe a1, g, j 3 St. Kartäuser Klöße a1, c, g mit Vanillesoße g Rote Grütze	Pulled Pork (Schweinebraten) (i,j) Zaziki g,7 Tomatenreis a1,j Blattsalat (f,i) Rote Grütze	Rahmgulasch vom Schwein g (a1-4,c,f,i,j) breite Nudeln a1 c Brokkoligemüse Rote Grütze	Fischroulade Julienne i Kräutersoße a1,g Kartoffeln (Bio) Blattsalat (f,i) Rote Grütze	Zucchini cremesuppe a1, g, j 2 St. Kartäuser Klöße a1, c, g mit Vanillesoße g Rote Grütze	grüne Nudeln a1,c Lachssoße a1,g Rote Grütze
Mi	22.05.	Kalbsfrikassee a1,g,i Nudeln (Bio Albgold) a1,c Mischsalat Kiwi	Käsespätzle a1,g,i mit Rahmsoße a1,g Mischsalat Kiwi	Pulled Pork (Schweinebraten) (i,j) Zaziki g,7 Tomatenreis a1,j Mischsalat Kiwi	Putenfleischbällchen a1,c,j in Tomaten-Basilikumsoße a1,g Butternudeln a1,c Mischsalat Kiwi	x	Käsespätzle a1,g,i mit Rahmsoße a1,g Mischsalat Kiwi	Badische Rahmblättle a1,g,i Karottenwürfel und Fleischkäsewürfel j Dunstapfel 3
Do	23.05.	Putengeschnetzeltes in Champignonrahm g(a1) Tomatenvollkornreis BIO Karottengemüse i Früchtequark (Waldbeere) g	Sojageschnetzeltes "Asiatisch" a1,f Tomatenvollkornreis BIO Karottengemüse i Früchtequark (Waldbeere) g	Pulled Pork (Schweinebraten) (i,j) Zaziki g,7 Tomatenreis a1,j Blattsalat (f,i) Früchtequark (Waldbeere) g	Seelachsfilet natur mit Kräutersoße a1,g,i Kartoffeln Zucchini gemüse i Früchtequark (Waldbeere) g	Putengeschnetzeltes in Champignonrahm g(a1) Tomatenvollkornreis BIO Karottengemüse i Früchtequark (Waldbeere) g	Sojageschnetzeltes "Asiatisch" a1,f Tomatenvollkornreis BIO Karottengemüse i Früchtequark (Waldbeere) g	Pastinaken in Schnittlauchsoße a1,g mit Gemüsevollkornnudeln i Früchtequark (Waldbeere) g
Fr	24.05.	Hackfleischbällchen (Rind) a1,c,i,j(f,g) in Tomaten-Basilikumsoße a1,g BIO Spaghetti a1,c,f Gurkensalat g Bananen (Bio Qualität)	Nudelsuppe a1,c,i mit Vollkornbrötchen a1- a4 f,g (c,g) Bananen (Bio Qualität)	Pulled Pork (Schweinebraten) (i,j) Zaziki g,7 Tomatenreis a1,j Blattsalat (f,i) Bananen (Bio Qualität)	Putenschnitzel natur Bratensoße (a1-4,c,f,g,i,j) Karottengemüse i Servierttenknödel c (g,i) Bananen (Bio Qualität)	x	Nudelsuppe a1,c,i mit Vollkornbrötchen a1- a4 f,g (c,g) Bananen (Bio Qualität)	Nudelsuppe a1,c,i mit Brötchen a1- a4 f,g (c,g) Bananen (Bio Qualität)



Täglich frisch auf den Tisch



Menü

Für die Woche vom **20.05.2019 - 24.05.2019**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 20.05.	Hähnchen " Thai Curry" g,j Gemüse- Reis (Bio) i Obst	veg. Kohlroulade a1,c,f Rahmsoße a1,g Kartoffelpüree g,7,3,(a1-5,c,f,i,j) Obst	Pulled Pork (Schweinebraten) (i,j) Zaziki g,7 Tomatenreis a1,j Blattsalat (f,i) Obst	Geflügelfrikadelle in a1,c Pilzrahmsoße a1,g Kräuterkartoffeln Kaisergemüse in Rahm a1,g Obst
Dienstag 21.05.	Fischroulade Julienne i Kräutersoße a1,g Kartoffeln (Bio) Blattsalat (f,i) Rote Grütze	Zucchinicremesuppe a1, g, j 3 St. Kartäuser Klöße a1, c, g mit Vanillesoße g Rote Grütze	Pulled Pork (Schweinebraten) (i,j) Zaziki g,7 Tomatenreis a1,j Blattsalat (f,i) Rote Grütze	Rahmgulasch vom Schwein g (a1-4,c,f,i,j) breite Nudeln a1 c Brokkoligemüse Rote Grütze
Mittwoch 22.05.	Kalbsfrikassee a1,g,i Nudeln (Bio Albgold) a1,c Mischsalat Kiwi	Käsespätzle a1,g,i mit Rahmsoße a1,g Mischsalat Kiwi	Pulled Pork (Schweinebraten) (i,j) Zaziki g,7 Tomatenreis a1,j Mischsalat Kiwi	Putenfleischbällchen a1,c,j in Tomaten-Basilikumsoße a1,g Butternudeln a1,c Mischsalat Kiwi
Donnerstag 23.05.	Putengeschnetzeltes in Champignonrahm g(a1) Tomatenvollkornreis BIO Karottengemüse i Früchtequark (Waldbeere) g	Sojageschnetzeltes "Asiatisch" a1,f Tomatenvollkornreis BIO Karottengemüse i Früchtequark (Waldbeere) g	Pulled Pork (Schweinebraten) (i,j) Zaziki g,7 Tomatenreis a1,j Blattsalat (f,i) Früchtequark (Waldbeere) g	Seelachsfilet natur mit Kräutersoße a1,g,i Kartoffeln ZucchiniGemüse i Früchtequark (Waldbeere) g
Freitag 24.05.	Hackfleischbällchen (Rind) a1,c,i,j(f,g) in Tomaten-Basilikumsoße a1,g BIO Spaghetti a1c,f Gurkensalat g Bananen (Bio Qualität)	Nudelsuppe a1,c,i mit Vollkornbrötchen a1- a4 f,g (c,g) Bananen (Bio Qualität)	Pulled Pork (Schweinebraten) (i,j) Zaziki g,7 Tomatenreis a1,j Blattsalat (f,i) Bananen (Bio Qualität)	Putenschnitzel natur Bratensoße (a1-4,c,f,g,i,j) Karottengemüse i Servierttenknödel c (g,i) Bananen (Bio Qualität)

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

AWOKADO

Zeppelinstr. 6 76275 Ettlingen

Telefon: 07243 - 3240883 E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de



Menü

20.05.2019 - 24.05.2019



	Vollkost	Fleischlose Kost
Montag 20.05.	Hähnchen " Thai Curry" g,j Gemüse- Reis (Bio) i Obst	veg. Kohlroulade a1,c,f Rahmsoße a1,g Kartoffelpüree g,7,3,(a1-5,c,f,i,j) Obst
Dienstag 21.05.	Fischroulade Julienne i Kräutersoße a1,g Kartoffeln (Bio) Blattsalat (f,i) Rote Grütze	Zucchinicremesuppe a1, g, j 2 St. Kartäuser Klöße a1, c, g mit Vanillesoße g Rote Grütze
Mittwoch 22.05.	x	Käsespätzle a1,g,i mit Rahmsoße a1,g Mischsalat Kiwi
Donnerstag 23.05.	Putengeschnetzeltes in Champignonrahm g(a1) Tomatenvollkornreis BIO Karottengemüse i Früchtequark (Waldbeere) g	Sojageschnetzeltes "Asiatisch" a1,f Tomatenvollkornreis BIO Karottengemüse i Früchtequark (Waldbeere) g
Freitag 24.05.	x	Nudelsuppe a1,c,i mit Vollkornbrötchen a1- a4 f,g (c,g) Bananen (Bio Qualität)

Änderungen vorbehalten

AWOKADO 07243 - 3240883



Menü

Kindertagesstätten

vom 20.05.2019 - 24.05.2019



	Vollkost	Fleischlose Kost	Essanfänger *
Montag 20.05.	Hähnchen " Thai Curry" g,j Gemüse- Reis (Bio) i Obst	veg. Kohlroulade a1,c,f Rahmsoße a1,g Kartoffelpüree g,7,3,(a1-5,c,f,i,j) Obst	Hähnchenstreifen a1,g,i in Rahmsoße Brokkoligemüse Kartoffelpüree g,7,3,(a1-5,c,f,i,j) Obst
Dienstag 21.05.	Fischroulade Julienne i Kräutersoße a1,g Kartoffeln (Bio) Blattsalat (f,i) Rote Grütze	Zuchinicremesuppe a1, g, j 2 St. Kartäuser Klöße a1, c, g mit Vanillesoße g Rote Grütze	grüne Nudeln a1,c Lachssoße a1,g Rote Grütze
Mittwoch 22.05.	x	Käsespätzle a1,g,i mit Rahmsoße a1,g Mischsalat Kiwi	Badische Rahmblättle a1,g,i Karottenwürfel und Fleischkäsewürfel j Dunstapfel 3
Donnerstag 23.05.	Putengeschnetzeltes in Champignonrahm g(a1) Tomatenvollkornreis BIO Karottengemüse i Früchtequark (Waldbeere) g	Sojageschnetzeltes "Asiatisch" a1,f Tomatenvollkornreis BIO Karottengemüse i Früchtequark (Waldbeere) g	Pastinaken in Schnittlauchsoße a1,g mit Gemüsevollkornnudeln i Früchtequark (Waldbeere) g
Freitag 24.05.	x	Nudelsuppe a1,c,i mit Vollkornbrötchen a1- a4 f,g (c,g) Bananen (Bio Qualität)	Nudelsuppe a1,c,i mit Brötchen a1- a4 f,g (c,g) Bananen (Bio Qualität)

Änderungen vorbehalten

AWOKADO TEL. 07243-3240883

* Achtung! Die Menükomponente "Essanfänger" wird speziell für Kinder von 10 - 18 Monate angeboten. Das Essen ist salzarm, wenig gewürzt, an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung orientiert und kann nicht für Kinder ab 3 Jahren bestellt werden.