

Plan 4

Kalenderwoche : 25

Woche allgemein

17.06.2019 - 21.06.2019

		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Vollkost	vegetarisch	Essanfänger (10 - 18 Monate)
Mo	17.06.	Königsberger Klopse (Kalb) a1,c Kräutersoße a1, i Risi- Bisi- Reis (mit Erbsen) BIO i Obst	Spinat-Dinkel Plätzchen a,c,g,i Kartoffelpüree g,7,3, Mischsalat (f,i) Obst	Ungarisches Rindergulasch a1,i Butternudeln a1,g grüner Salat Obst	Kassler in Schnittlauchsoße a1,g (gepökelter Schweinenacken) Wirsing a1,i Salzkartoffeln Obst	Königsberger Klopse (Kalb) a1,c Kräutersoße a1, i Risi- Bisi- Reis (mit Erbsen) BIO i Obst	Spinat- Dinkel Plätzchen a,c,g,i Kartoffelpüree g,7,3, Mischsalat (f,i) Obst	Hähnchenbrustfilet Natur (fein gewürfelt) mit Bratensoße a1 Kartoffelpüree g,7,3, Obst
Di	18.06.	Putenwiener Kartoffelsalat grüner Salat Himbeerjoghurt g	vegetarische Bratwurst f,i Bratensoße a1 Kartoffelsalat grüner Salat Himbeerjoghurt g	Ungarisches Rindergulasch a1,i Butternudeln a1,g grüner Salat Himbeerjoghurt g	Ravioli a1,c in Tomatensoße a1 Salatplatte Himbeerjoghurt g	Putenwiener Kartoffelsalat grüner Salat Himbeerjoghurt g	vegetarische Bratwurst f,i Bratensoße a1 Kartoffelsalat grüner Salat Himbeerjoghurt g	Ravioli a1,c in Tomatensoße a1 mit Blumenkohlmus g,i Himbeerjoghurt g
Mi	19.06.	Kabeljaufilet "Estragon- Zitrone" mit Frühlingsgemüse a1,i Krawattennudeln a,c (BIO) Obst (BIO)	Kaiserschmarrn a1,c,e,g,f,h mit Apfelmus 3 Obst (BIO)	Ungarisches Rindergulasch a1,i Butternudeln a1,g grüner Salat Obst (BIO)	Hähnchenfilet Försterin Art Gemüse i Hörnchennudeln a1,c Obst (BIO)	Kabeljaufilet "Estragon- Zitrone" mit Frühlingsgemüse a1,i Krawattennudeln a,c (BIO) Obst (BIO)	Kaiserschmarrn a1,c,e,g,f,h mit Apfelmus 3 Obst (BIO)	Gurkensticks mit Dip g Vollkornflädle mit a5,c,g Rinderhaschee a1 Mandarinenkompott 3
Do	20.06.	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag
Fr	21.06.	Gemüse- Rindergulasch a1,i mit Kartoffelwürfel Brötchen a1,c,f,h (BIO) Obst	Kürbiscremesuppe a1,g,i mit Kartoffelwürfel Vollkornbrötchen a1,c,f,h (BIO) Obst	Ungarisches Rindergulasch a1,i Butternudeln a1,g grüner Salat Obst	gedünstetes Fischfilet in Zitronen-Kräutersoße a1,g Rahmspinat a1, g Butterkartoffeln g Obst	x	Kürbiscremesuppe a1,g,i mit Kartoffelwürfel Vollkornbrötchen a1,c,f,h (BIO) Obst	Kürbiscremesuppe mit Kartoffelwürfel Obst



Täglich frisch auf den Tisch



Menü

Für die Woche vom

17.06.2019 - 21.06.2019

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 17.06.	Königsberger Klopse (Kalb) a1,c Kräutersoße a1, i Risi- Bisi- Reis (mit Erbsen) BIO i Obst	Spinat-Dinkel Plätzchen a,c,g,i Kartoffelpüree g,7,3, Mischsalat (f,i) Obst	Ungarisches Rindergulasch a1,i Butternudeln a1,g grüner Salat Obst	Kassler in Schnittlauchsoße a1,g (gepökelter Schweinenacken) Wirsing a1,i Salzkartoffeln Obst
Dienstag 18.06.	Putenwiener Kartoffelsalat grüner Salat Himbeerjoghurt g	vegetarische Bratwurst f,i Bratensoße a1 Kartoffelsalat grüner Salat Himbeerjoghurt g	Ungarisches Rindergulasch a1,i Butternudeln a1,g grüner Salat Himbeerjoghurt g	Ravioli a1,c in Tomatensoße a1 Salatplatte Himbeerjoghurt g
Mittwoch 19.06.	Kabeljaufilet "Estragon- Zitrone" mit Frühlingsgemüse a1,i Krawattennudeln a,c (BIO) Obst (BIO)	Kaiserschmarrn a1,c,e,g,f,h mit Apfelmus 3 Obst (BIO)	Ungarisches Rindergulasch a1,i Butternudeln a1,g grüner Salat Obst (BIO)	Hähnchenfilet Försterin Art Gemüse i Hörnchennudeln a1,c Obst (BIO)
Donnerstag 20.06.	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag
Freitag 21.06.	Gemüse- Rindergulasch a1,i mit Kartoffelwürfel Brötchen a1,c,f,h (BIO) Obst	Kürbiscremesuppe a1,g,i mit Kartoffelwürfel Vollkornbrötchen a1,c,f,h (BIO) Obst	Ungarisches Rindergulasch a1,i Butternudeln a1,g grüner Salat Obst	gedünstetes Fischfilet in Zitronen-Kräutersoße a1,g Rahmspinat a1, g Butterkartoffeln g Obst

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

AWOKADO

Zeppelinstr. 6 76275 Ettlingen

Telefon: 07243 - 3240883 E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de



Menü

17.06.2019 - 21.06.2019



	Vollkost	Fleischlose Kost
Montag 17.06.	Königsberger Klopse (Kalb) a1,c Kräutersoße a1, i Risi- Bisi- Reis (mit Erbsen) BIO i Obst	Spinat- Dinkel Plätzchen a,c,g,i Kartoffelpüree g,7,3, Mischsalat (f,i) Obst
Dienstag 18.06.	Putenwiener Kartoffelsalat grüner Salat Himbeerjoghurt g	vegetarische Bratwurst f,i Bratensoße a1 Kartoffelsalat grüner Salat Himbeerjoghurt g
Mittwoch 19.06.	Kabeljaufilet "Estragon- Zitrone" mit Frühlingsgemüse a1,i Krawattennudeln a,c (BIO) Obst (BIO)	Kaiserschmarrn a1,c,e,g,f,h mit Apfelmus 3 Obst (BIO)
Donnerstag 20.06.	Feiertag	Feiertag
Freitag 21.06.	x	Kürbiscremesuppe a1,g,i mit Kartoffelwürfel Vollkornbrötchen a1,c,f,h (BIO) Obst

Änderungen vorbehalten

AWOKADO 07243 - 3240883



Menü

Kindertagesstätten

vom 17.06.2019 - 21.06.2019



	Vollkost	Fleischlose Kost	Essanfänger *
Montag 17.06.	Königsberger Klopse (Kalb) a1,c Kräutersoße a1, i Risi- Bisi- Reis (mit Erbsen) BIO i Obst	Spinat- Dinkel Plätzchen a,c,g,i Kartoffelpüree g,7,3, Mischsalat (f,i) Obst	Hähnchenbrustfilet Natur (fein gewürfelt) mit Bratensoße a1 Kartoffelpüree g,7,3, Obst
Dienstag 18.06.	Putenwiener Kartoffelsalat grüner Salat Himbeerjoghurt g	vegetarische Bratwurst f,i Bratensoße a1 Kartoffelsalat grüner Salat Himbeerjoghurt g	Ravioli a1,c in Tomatensoße a1 mit Blumenkohlmus g,i Himbeerjoghurt g
Mittwoch 19.06.	Kabeljaufilet "Estragon- Zitrone" mit Frühlingsgemüse a1,i Krawattennudeln a,c (BIO) Obst (BIO)	Kaiserschmarrn a1,c,e,g,f,h mit Apfelmus 3 Obst (BIO)	Gurkensticks mit Dip g Vollkornflädle mit a5,c,g Rinderhaschee a1 Mandarinenkompott 3
Donnerstag 20.06.	<i>Feiertag</i>	<i>Feiertag</i>	<i>Feiertag</i>
Freitag 21.06.	x	Kürbiscremesuppe a1,g,i mit Kartoffelwürfel Vollkornbrötchen a1,c,f,h (BIO) Obst	Kürbiscremesuppe mit Kartoffelwürfel Obst

Änderungen vorbehalten

AWOKADO TEL. 07243-3240883

* Achtung! Die Menükomponente "Essanfänger" wird speziell für Kinder von 10 - 18 Monate angeboten. Das Essen ist salzarm, wenig gewürzt, an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung orientiert und kann nicht für Kinder ab 3 Jahren bestellt werden.