



Täglich frisch auf den Tisch



# Menü

Für die Woche vom **15.08.2022 - 19.08.2022**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b> <b>15.08.</b>	Mediteranes Putengeschnetzeltes a1,i Dinkel-Spiralen a1,c Gurkensalat Obst der Saison	Spaghetti a1 mit Tomatensoße a1 Reibekäse g Gurkensalat Obst der Saison	Hähnchen- Schenkel- Roulade g,i,j(a1-4,h1-8) Rahmsoße a1,g Parboiled Reis Gurkensalat Obst der Saison
<b>Dienstag</b> <b>16.08.</b>	Geflügelbratwurst j Bratensoße a1 Kartoffelsalat Mixsalat mit Vinigrette Naturjoghurt	Spaghettisalat a1 (Tomate, Paprika, Zucchini) mit Mozzarella g Dinkelbrötchen a1 (e,f,g,h,h1-h8,k)h1-h8,k Naturjoghurt	Hähnchen- Schenkel- Roulade g,i,j(a1-4,h1-8) Rahmsoße a1,g Parboiled Reis Mixsalat mit Vinigrette Naturjoghurt g
<b>Mittwoch</b> <b>17.08.</b>	Schweinesteak "Hawaii" g Bratensoße a1 Parboiled Reis Mixsalat mit Vinigrette Bananen	Sojageschnetzeltes "Thai Curry" a1,a3,c,f,g,j(i,j,k) (Paprika, Karotten, Zuckerschoten) Parboiled Reis Bananen	Hähnchen- Schenkel- Roulade g,i,j(a1-4,h1-8) Rahmsoße a1,g Parboiled Reis Mixsalat mit Vinigrette Bananen
<b>Donnerstag</b> <b>18.08.</b>	Wildlachsfilet Dillrahmsoße mit Gemüsestreifen a1,g,i Kartoffeln Quarkspeise Müsli Waldfrucht a1,a3,a4,g	Spinat- Dinkelplätzchen a1,c,g,i (h1-h3,f,j,k) Kräutersoße a1,g,i Kartoffeln Karottengemüse i Quarkspeise Müsli Waldfrucht a1,a3,a4,g	Hähnchen- Schenkel- Roulade g,i,j(a1-4,h1-8) Rahmsoße a1,g Parboiled Reis Mixsalat mit Vinigrette Naturjoghurt g
<b>Freitag</b> <b>19.08.</b>	Mini Schweinehaxen Sauerkraut j Kartoffelpüree g,7,3 Obst der Saison	Kaiserschmarrn a1,c,g mit Apfelmus 3 Obst der Saison	Hähnchen- Schenkel- Roulade g,i,j(a1-4,h1-8) Rahmsoße a1,g Parboiled Reis Mixsalat mit Vinigrette Obst der Saison

gelb=BIO

die Kennzeichnungsliste befindet sich auf der letzten Seite

Änderungen vorbehalten

**AWOKADO**

**Zeppelinstr. 6 76275 Ettlingen**

**Telefon: 07243 - 3240883 E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de**

**Guten Appetit**



# Horte

15.08.2022 - 19.08.2022



	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b>  15.08.	Mediteranes Putengeschnetzeltes a1,i	Dinkel-Spiralen a1,c mit Tomatensoße a1 Reibekäse g Gurkensalat Obst der Saison
	Dinkel-Spiralen a1,c	
	Gurkensalat	
	Obst der Saison	
<b>Dienstag</b>  16.08.	x	Rohkost
		Spaghettisalat a1 (Tomate, Paprika, Zucchini) mit Mozzarella g
		Dinkelbrötchen a1 (e,f,g,h,h1-h8,k)h1-h8,k)
		Naturjoghurt
<b>Mittwoch</b>  17.08.	x	Sojageschnetzeltes "Thai Curry" a1,a3,c,f,g,j(i,j,k) (Paprika, Karotten, Zuckerschoten)
		Parboiled Reis
		Banane
<b>Donnerstag</b>  18.08.	Kabeljau Estragon/ Zitrone Dillrahmsoße a1,g,i Kartoffeln Karottengemüse i Quarkspeise Müsli Waldfrucht a1,a3,a4,g	Spinat- Dinkelplätzchen a1,c,g,i (h1-h3,f,j,k)
		Kräutersoße a1,g,i
		Kartoffeln
	Karottengemüse i	Quarkspeise Müsli Waldfrucht a1,a3,a4,g
<b>Freitag</b>  19.08.	x	Kaiserschmarrn a1,c,g mit Apfelmus 3
		Obst der Saison

gelb=BIO die Kennzeichnungsliste befindet sich auf der letzten Seite

Änderungen vorbehalten

**AWOKADO 07243 - 3240883**



# Menü

## Kindertagesstätten

vom 15.08.2022- 19.08.2022



	Menü 1	Menü 2	Essanfänger *
<b>Montag</b> <b>15.08.</b>	Mediteranes Putengeschnetzeltes a1,i	Dinkel-Spiralen a1,c	Dinkel-Spiralen a1,c
	Dinkel-Spiralen a1,c	mit Tomatensoße a1	mit Tomatensoße a1
	Gurkensalat	Reibekäse g	Reibekäse g
	Obst der Saison	Gurkensalat	Obst der Saison
		Obst der Saison	
<b>Dienstag</b> <b>16.08.</b>	x	Rohkost	gedämfte Karottensticks
		Spaghettisalat a1 (Tomate, Paprika, Zucchini) mit Mozzarella g	Spaghettisalat a1 (Tomate,Zucchini) mit Mozzarella g
		Dinkelbrötchen a1 (e,f,g,h,h1-h8,k)h1-h8,k	Weizenbrötchen a1 (g,h1-8,k)
		Naturjoghurt	Naturjoghurt
<b>Mittwoch</b> <b>17.08.</b>	x	Sojageschnetzeltes "Thai Curry" a1,a3,c,f,g,j(i,j,k)	Gemüsepfanne i
		(Paprika, Karotten, Zuckerschoten)	(Karotten, Zucchini, Romanesco)
		Parboiled Reis	Parboiled Reis
		Banane	Banane
<b>Donnerstag</b> <b>18.08.</b>	Kabeljau Estragon/ Zitrone Dillrahmsoße a1,g,i Kartoffeln Karottengemüse i Quarkspeise Müsli Waldfrucht a1,a3,a4,g	Spinat- Dinkelplätzchen a1,c,g,i (h1-h3,f,j,k)	Seelachsfilet
		Kräutersoße a1,g,i	Kräutersoße a1,g,i
		Kartoffeln	Kartoffelpüree g,7,3
		Karottengemüse i	Karottengemüse i
		Quarkspeise Müsli Waldfrucht a1,a3,a4,g	Quarkspeise Müsli Waldfrucht a1,a3,a4,g
<b>Freitag</b> <b>19.08.</b>	x	Kaiserschmarrn a1,c,g	Kaiserschmarrn a1,c,g
		mit Apfeldmus 3	mit Apfeldmus 3
		Obst der Saison	Obst der Saison

gelb=BIO die Kennzeichnungsliste befindet sich auf der letzten Seite

Änderungen vorbehalten

**AWOKADO TEL. 07243-3240883**

\* Achtung! Die Menükomponente "Essanfänger" wird speziell für Kinder von 10 - 18 Monate angeboten. Das Essen ist salzarm, wenig gewürzt, an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung orientiert und kann nicht für Kinder ab 3 Jahren bestellt werden.

	Kennzeichnungselement	Bemerkung	
1.	"mit Farbstoff"		
2.	"mit Konservierungsstoff"		
3.	"mit Antioxidationsmittel"		
4.	"mit Geschmacksverstärker"		
5.	"mit Phospat"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
6.	"mit Stärke"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
7.	"mit Milcheiweis"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	Sour- Cream c,g
8.	"geschwärzt"		
9.	"geschwefelt"		
10.	mit Süßungsmittel(n) bzw.mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	Bei Verwendung von Zuckeraustausstoffen und/oder Süßungsmittel; bei Aspartan zusätzlich: "enthält eine Phenylalaninquelle" bei >100g/kg: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.	neu nach LMIV: " mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) wenn beides enthalten für Aspartam: wenn Aspartam in der ZL mit der E-Nr.genannt ist, muss "enthält Aspartam eine Phenylalaninquelle)" erscheinen
11.	"coffeinhaltig"	Jumbo-Fisch-Stick (Seelachs) a1,(c,g,j)	
12.	"chininhaltig"	Dinkel-Spiralen a1,c	
13.	"gewachst"		
14.	"konserviert mit Triabendazol"	bei Verwendung von Chlorprophan, Imazalin, Thiabendazol zur Haltbarkeitsverlängerung	
15.	"nach Ernte behandelt"		
16.	"bestrahlt" oder mit ionisierenden Strahlen behandelt		
17.	"tiefgefroren", "tiefgekühlt"	für Tiefkühlkost	
a.	Glutenhaltiges Getreide	a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut	und daraus hergestellte Erzeugnisse
b.	Krebstiere		und daraus gewonnene Erzeugnisse
c.	Eier		und daraus gewonnene Erzeugnisse
d.	Fische		und daraus gewonnene Erzeugnisse
e.	Erdnüsse		und daraus gewonnene Erzeugnisse
f.	Soja		und daraus gewonnene Erzeugnisse
g.	Milch		und daraus gewonnene Erzeugnisse auch Lactose
h.	Schalenfrüchte (=Nüsse)	h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse	
i.	Sellerie		und daraus gewonnene Erzeugnisse
j.	Senf		und daraus gewonnene Erzeugnisse
k.	Sesam		und daraus gewonnene Erzeugnisse
l.	Schwefeldioxid und Sulfite	weniger >10mg/kg oder 10 mg/l	Trockenfrüchte, Wein
m.	Lupine		und daraus gewonnene Erzeugnisse
n.	Weichtiere	Anm.: das sind z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfische, Austern	und daraus gewonnene Erzeugnisse

15.08.2022 - 19.08.2022