



Täglich frisch auf den Tisch



Menü

KW 38

Für die Woche vom **20.09.2021 - 24.09.2021**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 20.09.	Hähnchenbrust Paprikarahmsoße a1,g Romanesco i Butterreis g Obst	Gemüsestrudel- Schnitte a1,c,g,i mit Kräutersoße a1,g Butterreis g Obst	Schweinesteak "Hawaii" Bratensoße a1 Wilder Reis i Kaisergemüse i Obst	Fleischbällchen in Kräutersoße a1(i) (2 Geflügelklopse) a1 Romanesco i Butterreis g Obst
Dienstag 21.09.	Rinderhacksteak hausgemacht a1,c Bratensoße a1 Schwenkkartoffeln Mais- Bohnensalat Schokopudding Birne- Honig g	Spinat- Karotten Rösti a1,a4,c,g (f,h,i,j,k) Sour- Cream c,g Kartoffeln Mais- Bohnensalat Schokopudding Birne- Honig g	Schweinesteak "Hawaii" Bratensoße a1 Wilder Reis i Kaisergemüse i Schokopudding Birne- Honig g	Frikadelle (Schwein) a,c,i Rahmsoße a1,g Butterspätzle a1,c Eisbergsalat mit Paprika & Mais (f,i) Schokopudding Birne- Honig g
Mittwoch 22.09.	Mini Haxen (Schwein) Bratensoße a1 Bratkartoffeln i Weißkrautsalat Banane (Bio)	Tomatensuppe (BIO) a1. g Gnocchi (BIO) a1 Basilikumsoße (BIO) a1,g,i Banane (Bio)	Schweinesteak "Hawaii" Bratensoße a1 Wilder Reis i Kaisergemüse i Banane (Bio)	Putensteak Bratensoße a1 Curryreis i Karotten (i) Banane (Bio)
Donnerstag 23.09.	Lachsburger c in Zucchini- soße a1, g,i Fettuccine a1,c grüner Salat mit Balsamicodressing i,j Fruchtjoghurt g (Erdbeere) nach DGE	Fettuccine a1,c in Zucchini- soße a1, g,i geriebener Emmentaler g grüner Salat mit Balsamicodressing i,j Fruchtjoghurt g (Erdbeere) nach DGE	Schweinesteak "Hawaii" Bratensoße a1 Wilder Reis i Kaisergemüse i Fruchtjoghurt g (Erdbeere) nach DGE	Kalbsfrikassee a,g,i Nudeln a1,c grüner Salat mit Balsamicodressing i,j Fruchtjoghurt g (Erdbeere) nach DGE
Freitag 24.09.	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße a1,g Butterspätzle a1,c Eisbergsalat mit Paprika & Mais (f,i) Birne	Kartoffelsuppe a1,g,i Dampfnudeln a1,c,g mit Vanillesoße a1,g Birne	Schweinesteak "Hawaii" Bratensoße a1 Wilder Reis i Kaisergemüse i Birne	Lachsfilet Kräutersoße a1,g,i Spinatnudeln a1 grüner Salat (f,i) Birne

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

AWOKADO

Zeppelinstr. 6 76275 Ettlingen

Telefon: 07243 - 3240883 E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de



Horte

20.09.2021 - 24.09.2021



	Menü 1	Menü 2
Montag 20.09.	Fleischbällchen in Kräutersoße a1(i) (2 Geflügelklopse) a1 Romanesco i Butterreis g Obst	Gemüsestrudel- Schnitte a1,c,g,i mit Kräutersoße a1,g Butterreis g Obst
Dienstag 21.09.	Rinderhacksteak hausgemacht a1,c Bratensoße a1 Kartoffeln Mais- Bohnensalat Schokopudding Birne- Honig g	Spinat- Karotten Rösti a1,a4,c,g (f,h,i,j,k) Sour- Cream c,g Kartoffeln Mais- Bohnensalat Schokopudding Birne- Honig g
Mittwoch 22.09.	x	Tomatensuppe (BIO) a1. g Gnocchi (BIO) a1 Basilikumsoße (BIO) a1,g,i Banane (Bio)
Donnerstag 23.09.	Seelachswürfel (MSC) in Zucchinisoße a1, g,i Fettuccine a1,c grüner Salat mit Balsamicodressing i,j Fruchtojoghurt g (Erdbeere) nach DGE	Fettuccinne a1,c in Zucchinisoße a1, g,i geriebener Emmentaler g grüner Salat mit Balsamicodressing i,j Fruchtojoghurt g (Erdbeere) nach DGE
Freitag 24.09.	Kartoffelsuppe a1,g,i mit Putenwiener Brötchen a1, k Birne	Kartoffelsuppe a1,g,i Dampfnudeln a1,c,g mit Vanillesoße a1,g Birne



Menü

Kindertagesstätten

vom 20.09.2021 - 24.09.2021

KW 38



	Menü 1	Menü 2	Essanfänger *
Montag 20.09.	Fleischbällchen in Kräutersoße a1(i) (2 Geflügelklopse) a1 Romanesco i Butterreis g Obst	Gemüsestrudel- Schnitte a1,c,g,i mit Kräutersoße a1,g Butterreis g Obst	Curry- Reis i mit Kürbisgemüse a1.g,i Obst
Dienstag 21.09.	Rinderhacksteak hausgemacht a1,c Bratensoße a1 Kartoffeln Mais- Bohnensalat Schokopudding Birne- Honig g	Spinat- Karotten Rösti a1,a4,c,g (f,h,i,j,k) Sour- Cream c,g Kartoffeln Mais- Bohnensalat Schokopudding Birne- Honig g	Fenchelgemüse in weißer Soße a1 mit Hähnchenbrust Nudeln a1 Schokopudding Birne- Honig g
Mittwoch 22.09.	x	Tomatensuppe (BIO) a1. g Gnocchi (BIO) a1 Basilikumsoße (BIO) a1,g,i Banane (Bio)	Tomatensuppe (BIO) a1. g Gnocchi (BIO) a1 Basilikumsoße (BIO) a1,g,i Banane (Bio)
Donnerstag 23.09.	Seelachswürfel (MSC) in Zucchini-Soße a1, g,i Fettuccine a1,c grüner Salat mit Balsamicodressing i,j Fruchtjoghurt g (Erdbeere) nach DGE	Fettuccinne a1,c in Zucchini-Soße a1, g,i geriebener Emmentaler g grüner Salat mit Balsamicodressing i,j Fruchtjoghurt g (Erdbeere) nach DGE	1 Tomate mit Dip g Seelachswürfel (MSC) in Zucchini-Soße a1, g,i Fettuccinne a1,c Fruchtjoghurt g (Erdbeere) nach DGE
Freitag 24.09.	Kartoffelsuppe a1,g,i mit Putenwiener Brötchen a1, k Birne	Kartoffelsuppe a1,g,i Dampfnudeln a1,c,g mit Vanillesoße a1,g Birne	Kartoffelsuppe a1,g,i Dampfnudeln a1,c,g mit Vanillesoße a1,g Birne gedünstet 3

Änderungen vorbehalten

AWOKADO TEL. 07243-3240883

* Achtung! Die Menükomponente "Essanfänger" wird speziell für Kinder von 10 - 18 Monate angeboten. Das Essen ist salzarm, wenig gewürzt, an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung orientiert und kann nicht für Kinder ab 3 Jahren bestellt werden.

	Kennzeichnungselement	Bemerkung	
1.	"mit Farbstoff"		
2.	"mit Konservierungsstoff"		
3.	"mit Antioxidationsmittel"		
4.	"mit Geschmacksverstärker"		
5.	"mit Phospat"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
6.	"mit Stärke"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
7.	"mit Milcheiweis"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	Sour- Cream c,g
8.	"geschwärzt"		
9.	"geschwefelt"		
10.	mit Süßungsmittel(n) bzw.mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	Bei Verwendung von Zuckeraustausstoffen und/oder Süßungsmittel; bei Aspartan zusätzlich: "enthält eine Phenylalaninquelle" bei >100g/kg: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.	neu nach LMIV: " mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) wenn beides enthalten für Aspartam: wenn Aspartam in der ZL mit der E-Nr.genannt ist, muss "enthält Aspartam eine Phenylalaninquelle)" erscheinen
11.	"coffeinhaltig"	bei Erfrischungsgetränken	
12.	"chininhaltig"	bei Bittergetränken	
13.	"gewachst"		
14.	"konserviert mit Triabendazol"	bei Verwendung von Chlorprophan, Imazalin, Thiabendazol zur Haltbarkeitsverlängerung	
15.	"nach Ernte behandelt"		
16.	"bestrahlt" oder mit ionisierenden Strahlen behandelt		
17.	"tiefgefroren", "tiefgekühlt"	für Tiefkühlkost	
a.	Glutenhaltiges Getreide	a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut	und daraus hergestellte Erzeugnisse
b.	Krebstiere		und daraus gewonnene Erzeugnisse
c.	Eier		und daraus gewonnene Erzeugnisse
d.	Fische		und daraus gewonnene Erzeugnisse
e.	Erdnüsse		und daraus gewonnene Erzeugnisse
f.	Soja		und daraus gewonnene Erzeugnisse
g.	Milch		und daraus gewonnene Erzeugnisse auch Lactose
h.	Schalenfrüchte (=Nüsse)	h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse	
i.	Sellerie		und daraus gewonnene Erzeugnisse
j.	Senf		und daraus gewonnene Erzeugnisse
k.	Sesam		und daraus gewonnene Erzeugnisse
l.	die Kennzeichnungsliste befindet	wenn >10 mg/kg oder 10 mg/l	Trockenfrüchte, Wein
m.	Lupine		und daraus gewonnene Erzeugnisse
n.	Weichtiere	Anm.: das sind z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfische, Austern	und daraus gewonnene Erzeugnisse