

Plan 1

Kalenderwoche : 38

Woche allgemein

16.09.2019 - 20.09.2019

		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo	16.09.	Hähnchenragout a1,g,i mit bunten Gemüse Penne Tricolore (Bio) a1 Möhrenrohkost Obst	Soja Nuggets a1 Sour- Cream g Tomatenreis Möhrenrohkost Obst	Wurstsalat (Schwein) Bratkartoffeln Obst	Spätzlepfanne mit Gemüsewürfel Lammhacksteak a1,c Bratensoße a1 Salat Obst
Di	17.09.	Jumbo- Fischstäbchen a1,c,d,j Rahmspinat a1,g (BIO) Salzkartoffeln (BIO) Quarkcreme Banane g	Eieromelette,c,e,f,g,h (BIO) Rahmspinat a1,g (BIO) Salzkartoffeln (BIO) Quarkcreme Banane g	Wurstsalat (Schwein) Bratkartoffeln Quarkcreme Banane g	Putensteak natur Bratensoße a1 BIO Vollkornnudeln a1 Blumenkohl in weißer Soße a1,g Quarkcreme Banane g
Mi	18.09.	Hähnchenbrustfilet Zwiebel- Senfsoße a1,g,j Gemüse- Reis i BIO Obst	Nudelsalat a1 (Karotten, Erbsen, Tomatenwürfel, Bio Brötchen a1, k BIO Obst	Wurstsalat (Schwein) Bratkartoffeln BIO Obst	Schweinesteak Rahmsoße BIO Nudeln a1(c,f) Endiviensalat BIO Obst
Do	19.09.	Rostbratwurst Bratensoße a1 Karotten-Kartoffelstampf g,i Naturjoghurt g	Vegetarische Bratwurst f,i Bratensoße a1 Karotten-Kartoffelstampf g,i Naturjoghurt g	Wurstsalat (Schwein) Bratkartoffeln Naturjoghurt g	Hacksteak mit Zwiebelsoße Kartoffelsalat grüner Salat Naturjoghurt g
Fr	20.09.	Rindergulasch a1 BIO Vollkornnudeln a1 Endiviensalat Bananen	4 St. Kartoffeltaschen (Bio Demeter) Tomate- Quark Dip g gemischter Salat mit Joghurtdressing Bananen	Wurstsalat (Schwein) Bratkartoffeln Bananen	gedünstetes Fischfilet (Seehecht, Seelachs) Rahmspinat a1,g Salzkartoffeln Bananen

Vollkost	vegetarisch	Essanfänger (10 - 18 Monate)
Hähnchenragout a1,g,i mit bunten Gemüse Penne Tricolore (Bio) a1 Möhrenrohkost Obst	Soja Nuggets a1 Sour- Cream g Tomatenreis Möhrenrohkost Obst	Schupfnudeln a1,c Apfelmus 3 Obst
Jumbo- Fischstäbchen a1,c,d,j Rahmspinat a1,g Salzkartoffeln (BIO) Quarkcreme Banane g	Eieromelette,c,e,f,g,h Rahmspinat a1,g Salzkartoffeln (BIO) Quarkcreme Banane g	Karottenrohkost Blumenkohl in Bechamelsoße a1,g Kartoffelpüree g,7,3,(a1-5,c,f,i,j) Quarkcreme Banane g
Wurstsalat (Schwein) (Essiggurken, Tomatenwürfel) Bio Brötchen a1, k BIO Obst	Nudelsalat a1 (Karotten, Erbsen, Tomatenwürfel, Mc Bio Brötchen a1, k BIO Obst	Grießbrei mit Apfelmus BIO Obst
Geflügelbratwurst Bratensoße a1 Karotten-Kartoffelstampf g,i Naturjoghurt g	Vegetarische Bratwurst f,i Bratensoße a1 Karotten-Kartoffelstampf g,i Naturjoghurt g	Lachsfilet Rahmspinat a1,g Kartoffelschnee Naturjoghurt g
x	3 St. Kartoffeltaschen (Bio Demeter) Tomate- Quark Dip g gemischter Salat mit Joghurtdressing Bananen	Kartoffel-Möhrentopf a1-5,g mit Wurstscheibchen j Bananen



Täglich frisch auf den Tisch



Menü

Für die Woche vom **16.09.2019 - 20.09.2019**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 16.09.	Hähnchenragout a1,g,i mit bunten Gemüse Penne Tricolore (Bio) a1 Möhrenrohkost Obst	Soja Nuggets a1 Sour- Cream g Tomatenreis Möhrenrohkost Obst	Wurstsalat (Schwein) Bratkartoffeln Obst	Spätzlepfanne mit Gemüsewürfel a1,i Lammhacksteak a1,c Bratensoße a1 Salat Obst
Dienstag 17.09.	Jumbo- Fischstäbchen a1,c,d,j Rahmspinat a1,g (BIO) Salzkartoffeln (BIO) Quarkcreme Banane g	Eieromelette,c,e,f,g,h (BIO) Rahmspinat a1,g (BIO) Salzkartoffeln (BIO) Quarkcreme Banane g	Wurstsalat (Schwein) Bratkartoffeln Quarkcreme Banane g	Putensteak natur Bratensoße a1 BIO Vollkornnudeln a1 Blumenkohl in weißer Soße a1,g Quarkcreme Banane g
Mittwoch 18.09.	Hähnchenbrustfilet Zwiebel- Senfsoße a1,g,j Gemüse- Reis i BIO Obst	Nudelsalat a1 (Karotten, Erbsen, Tomatenwürfel, Mozzarella) Bio Brötchen a1, k BIO Obst	Wurstsalat (Schwein) Bratkartoffeln BIO Obst	Schweinesteak Rahmsoße BIO Nudeln a1(c,f) Endiviensalat BIO Obst
Donnerstag 19.09.	Rostbratwurst Bratensoße a1 Karotten-Kartoffelstampf g,i Naturjoghurt g	Vegetarische Bratwurst f,i Bratensoße a1 Karotten-Kartoffelstampf g,i Naturjoghurt g	Wurstsalat (Schwein) Bratkartoffeln Naturjoghurt g	Hacksteak mit Zwiebelsoße Kartoffelsalat grüner Salat Naturjoghurt g
Freitag 20.09.	Rindergulasch a1 BIO Vollkornnudeln a1 Endiviensalat Bananen	4 St. Kartoffeltaschen (Bio Demeter) Spinat g Tomate- Quark Dip g gemischter Salat mit Joghurtdressing Bananen	Wurstsalat (Schwein) Bratkartoffeln Bananen	gedünstetes Fischfilet (Seehecht, Seelachs) Rahmspinat a1,g Salzkartoffeln Bananen

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

AWOKADO

Zeppelinstr. 6 76275 Ettlingen

Telefon: 07243 - 3240883 E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de



Menü

16.09.2019 - 20.09.2019

	Vollkost	Fleischlose Kost
Montag 16.09.	Hähnchenragout a1,g,i mit bunten Gemüse Penne Tricolore (Bio) a1 Möhrenrohkost Obst	Soja Nuggets a1 Sour- Cream g Tomatenreis Möhrenrohkost Obst
Dienstag 17.09.	Jumbo- Fischstäbchen a1,c,d,j Rahmspinat a1,g Salzkartoffeln (BIO) Quarkcreme Banane g	Eieromelette,c,e,f,g,h Rahmspinat a1,g Salzkartoffeln (BIO) Quarkcreme Banane g
Mittwoch 18.09.	Wurstsalat (Schwein) (Essiggurken, Tomatenwürfel) Bio Brötchen a1, k BIO Obst	Nudelsalat a1 (Karotten, Erbsen, Tomatenwürfel, Mozzarella) Bio Brötchen a1, k BIO Obst
Donnerstag 19.09.	Geflügelbratwurst Bratensoße a1 Karotten-Kartoffelstampf g,i Naturjoghurt g	Vegetarische Bratwurst f,i Bratensoße a1 Karotten-Kartoffelstampf g,i Naturjoghurt g
Freitag 20.09.	x	3 St. Kartoffeltaschen (Bio Demeter) Spinat g Tomato- Quark Dip g gemischter Salat mit Joghurtdressing Bananen

Änderungen vorbehalten

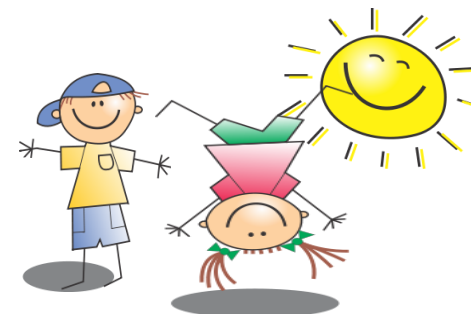
AWOKADO 07243 - 3240883



Menü

Kindertagesstätten

vom 16.09.2019 - 20.09.2019



	Vollkost	Fleischlose Kost	Essanfänger *
Montag 16.09.	Hähnchenragout a1,g,i mit bunten Gemüse Penne Tricolore (Bio) a1 Möhrenrohkost Obst	Soja Nuggets a1 Sour- Cream g Tomatenreis Möhrenrohkost Obst	Essanfänger * Schupfnudeln a1,c Apfelmus 3 Obst
Dienstag 17.09.	Jumbo- Fischstäbchen a1,c,d,j Rahmspinat a1,g Salzkartoffeln (BIO) Quarkcreme Banane g	Eieromelette,c,e,f,g,h Rahmspinat a1,g Salzkartoffeln (BIO) Quarkcreme Banane g	Karottenrohkost Blumenkohl in Bechameloße a1,g Kartoffelpüree g,7,3,(a1-5,c,f,i,j) Quarkcreme Banane g
Mittwoch 18.09.	Wurstsalat (Schwein) (Essiggurken, Tomatenwürfel) Bio Brötchen a1, k BIO Obst	Nudelsalat a1 (Karotten, Erbsen, Tomatenwürfel, Mozzarella) Bio Brötchen a1, k BIO Obst	Grießbrei mit Apfelmus BIO Obst
Donnerstag 19.09.	Geflügelbratwurst Bratensoße a1 Karotten-Kartoffelstampf g,i Naturjoghurt g	Vegetarische Bratwurst f,i Bratensoße a1 Karotten-Kartoffelstampf g,i Naturjoghurt g	Lachsfilet Rahmspinat a1,g Kartoffelschnee Naturjoghurt g
Freitag 20.09.	x	3 St. Kartoffeltaschen (Bio Demeter) Spinat g Tomate- Quark Dip g gemischter Salat mit Joghurtdressing Bananen	Kartoffel-Möhrentopf a1-5,g mit Wurstscheibchen j Bananen

Änderungen vorbehalten

AWOKADO TEL. 07243-3240883

* Achtung! Die Menükomponente "Essanfänger" wird speziell für Kinder von 10 - 18 Monate angeboten. Das Essen ist salzarm, wenig gewürzt, an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung orientiert und kann nicht für Kinder ab 3 Jahren bestellt werden.