



Täglich frisch auf den Tisch



Menü

Für die Woche vom 21.09.2020 - 25.09.2020

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 21.09.	Tortellini Rind a1,c,f Käsesoße a1,c,g mit Erbsen Tomatensalat Obst	Tortellini a1,c,f Käsesoße a1,c,g mit Erbsen Tomatensalat Obst	Zwiebelrostbraten (Rind) a1 Speckbohnen i Bratkartoffeln Obst	Hähnchenbrust in Kräutersoße a1,g Pariser Karotten Spätzle a1,c Obst
Dienstag 22.09.	Fischpfanne "Mediterran" a1,g (Seelachs(MSC), Zucchini, Zwiebeln, Tomaten) Kartoffeln Obst	Gemüsepfanne "Mediterran" a1,g (Karotten, Zucchini, Tomaten, Zwiebeln) Kartoffeln Obst	Zwiebelrostbraten (Rind) a1 Speckbohnen i Bratkartoffeln Obst	Schweineschnitzel "natur" Bratensoße Kohlrabigemüse a1,g Kartoffeln Obst
Mittwoch 23.09.	Putenbrust- Roulade "Brokkoli" a1,c Bratensoße a1 Karotten i Nudeln a1, c Quarkcreme Pfirsich g (nach DGE)	Kürbis- Chiasamen Burger Sour Cream g Pariser Mixsalat Balsamico- Honig- Dressing L,j Quarkcreme Pfirsich g (nach DGE)	Zwiebelrostbraten (Rind) a1 Speckbohnen i Bratkartoffeln Quarkcreme Pfirsich g (nach DGE)	Ragout vom Kalb a1 Nudeln a1,g Pariser Mixsalat Balsamico- Honig- Dressing L,j Quarkcreme Pfirsich g (nach DGE)
Donnerstag 24.09.	Hühnerfrikassee (BIO) a1,g(a2,a3,a4,) (Karotten, Erbsen, Champignons) mit Reis (BIO) Obst BIO	Gemüseragout "Gärtnerin" BIO a1,g (Karotten, Bohnen, Blumenkohl, Broccoli) mit Reis (BIO) Obst BIO	Zwiebelrostbraten (Rind) a1 Speckbohnen i Bratkartoffeln Obst BIO	Fischfilet in Dillrahmssoße a1,g Salzkartoffeln Obst BIO
Freitag 25.09.	Kalbsrahmgulasch a1,g,i Kartoffelrösti Salat mit American Dressing a1,c,g,j Birne-Quitte-Mascarpone Creme	Nudelsuppe a1,i mit Gemüsesteifen und Ei i Grünkernklößchen a1,c,g Brötchen a1 (k) Birne-Quitte-Mascarpone Creme	Zwiebelrostbraten (Rind) a1 Speckbohnen i Bratkartoffeln Birne-Quitte-Mascarpone Creme	Gedünstetes Rindfleisch in Kräutersoße a1,g Frühlingsgemüse Reis Birne-Quitte-Mascarpone Creme

die Kennzeichnungsliste befindet sich auf der letzten Seite

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

AWOKADO

Zeppelinstr. 6 76275 Ettlingen

Telefon: 07243 - 3240883 E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de



Horte

21.09.2020 - 25.09.2020



	Menü 1	Menü 2
Montag 21.09.	x	Tortellini a1,c,f Käsesoße a1,c,g mit Erbsen Tomatensalat Obst
Dienstag 22.09.	Fischpfanne "Mediterran" a1,g (Seelachs(MSC), Zucchini, Zwiebeln, Tomaten) Kartoffeln Obst	Gemüsepfanne "Mediterran" a1.g (Karotten, Zucchini, Tomaten, Zwiebeln) Kartoffeln Obst
Mittwoch 23.09.	x	Kürbis- Chiasamen Burger Sour Cream g Pariser Mixsalat Balsamico- Honig- Dressing L,j Quarkcreme Pfirsich g (nach DGE)
Donnerstag 24.09.	Hühnerfrikassee (BIO) a1,g(a2,a3,a4.) (Karotten, Erbsen, Champignons) mit Reis (BIO) Obst BIO	Gemüseragout "Gärtnerin" BIO a1,g (Karotten, Bohnen, Blumenkohl, Brokkoli) mit Reis (BIO) Obst BIO
Freitag 25.09.	x	Nudelsuppe a1,i mit Gemüsesteifen und Ei i Grünkernklößchen a1,c,g Brötchen a1 (k) Birne-Quitte-Mascarpone Creme

die Kennzeichnungsliste befindet sich auf der letzten Seite

Änderungen vorbehalten

AWOKADO 07243 - 3240883



Menü

Kindertagesstätten

vom 21.09.2020 - 25.09.2020



	Menü 1	Menü 2	Essanfänger *
Montag 21.09.	x	Tortellini a1,c,f Käsesoße a1,c,g mit Erbsen Tomatensalat Obst	Tortellini a1,c,f BIO Tomatensoße a1 Fenchelgemüse Obst
Dienstag 22.09.	Fischpfanne "Mediterran" a1,g (Seelachs(MSC), Zucchini, Zwiebeln, Tomaten) Kartoffeln Obst	Gemüsepfanne "Mediterran" a1,g (Karotten, Zucchini, Tomaten, Zwiebeln) Kartoffeln Obst	Seelachs natur Kräutersoße a1,g,j Kartoffeln (Bio) Brokkoligemüse Obst
Mittwoch 23.09.	x	Kürbis- Chiasamen Burger Sour Cream g Pariser Mixsalat Balsamico- Honig- Dressing L,j Quarkcreme Pfirsich g (nach DGE)	Hähnchenbrust gewürfelt Rahmsoße a1,g Nudeln a1 Karottengemüse Quarkcreme Pfirsich g (nach DGE)
Donnerstag 24.09.	Hühnerfrikassee (BIO) a1,g(a2,a3,a4,) (Karotten, Erbsen, Champignons) mit Reis (BIO) Obst BIO	Gemüseragout "Gärtnerin" BIO a1,g (Karotten, Bohnen, Blumenkohl, Brokkoli) mit Reis (BIO) Obst BIO	Gurkensticks Pfannkühle a1, c,g mit Apfelmus 3 Obst BIO
Freitag 25.09.	x	Nudelsuppe a1,i mit Gemüsesteifen und Ei i Grünkernklößchen a1,c,g Brötchen a1 (k) Birne-Quitte-Mascarpone Creme	Kürbiscremesuppe a1,g,i mit Kartoffelwürfel Brötchen a1- a4 f,g (c,g) Birne-Quitte-Mascarpone Creme

die Kennzeichnungsliste befindet sich auf der letzten Seite

Änderungen vorbehalten

AWOKADO TEL. 07243-3240883

* Achtung! Die Menükomponente "Essanfänger" wird speziell für Kinder von 10 - 18 Monate angeboten. Das Essen ist salzarm, wenig gewürzt, an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung orientiert und kann nicht für Kinder ab 3 Jahren bestellt werden.

	Kennzeichnungselement	Bemerkung	
1.	"mit Farbstoff"		
2.	"mit Konservierungsstoff"		
3.	"mit Antioxidationsmittel"		
4.	"mit Geschmacksverstärker"		
5.	"mit Phospat"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
6.	"mit Stärke"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
7.	"mit Milcheiweis"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
8.	"geschwärzt"		
9.	"geschwefelt"		
10.	mit Süßungsmittel(n) bzw. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	Bei Verwendung von Zuckeraustausstoffen und/oder Süßungsmittel; bei Aspartan zusätzlich: "enthält eine Phenylalaninquelle" bei >100g/kg: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.	neu nach LMIV: " mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) wenn beides enthalten für Aspartam: wenn Aspartam in der ZL mit der E-Nr. genannt ist, muss "enthält Aspartam eine Phenylalaninquelle)" erscheinen
11.	"coffeinhaltig"	bei Erfrischungsgetränken	
12.	"chininhaltig"	bei Bittergetränken	
13.	"gewachst"		
14.	"konserviert mit Triabendazol"	bei Verwendung von Chlorprophan, Imazalin, Thiabendazol zur Haltbarkeitsverlängerung	
15.	"nach Ernte behandelt"		
16.	"bestrahlt" oder mit ionisierenden Strahlen behandelt		
17.	"tiefgefroren", "tiefgekühlt"	für Tiefkühlkost	
a.	Glutenhaltiges Getreide	a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut	und daraus hergestellte Erzeugnisse
b.	Krebstiere		und daraus gewonnene Erzeugnisse
c.	Eier		und daraus gewonnene Erzeugnisse
d.	Fische		und daraus gewonnene Erzeugnisse
e.	Erdnüsse		und daraus gewonnene Erzeugnisse
f.	Soja		und daraus gewonnene Erzeugnisse
g.	Milch		und daraus gewonnene Erzeugnisse auch Lactose
h.	Schalenfrüchte (=Nüsse)	h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse	
i.	Sellerie		und daraus gewonnene Erzeugnisse
j.	Senf		und daraus gewonnene Erzeugnisse
k.	Sesam		und daraus gewonnene Erzeugnisse
l.	Schwefeldioxid und Sulfite	wenn >10 mg/kg oder 10 mg/l	Trockenfrüchte, Wein
m.	Lupine		und daraus gewonnene Erzeugnisse
n.	Weichtiere	Anm.: das sind z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfische, Austern	und daraus gewonnene Erzeugnisse