



Täglich frisch auf den Tisch



Menü

Für die Woche vom 26.09.2022 - 30.09.2022

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 26.09.	Picatta Milanaise (Schwein) a1,c,g mit Tomaten-Mozzarellasoße a1,g Spaghetti a1 Chinakohl mit Mandarinen-Joghurdressing g,3 Obst	Vollkornspaghetti a1 (f) mit Tomaten-Mozzarellasoße a1,g Reibekäse g Chinakohl mit Mandarinene-Joghurdressing g,3 Obst	Mediterraner Gemüse-Nudel-Eintopf a1,c,i Obst
Dienstag 27.09.	Köttbullar (Rind)a1,c,j(f,g,i) Rahmsoße a1,g Kartoffelpüree g Preiselbeeren Grießbrei a1,g DGE	Gemüse- Köttbullar c (a1,i,k) Rahmsoße a1,g Kartoffelpüree g Preiselbeeren Grießbrei a1,g DGE	Mediterrane Frikadelle (Rind) a1,c,g mit Tomatensalat Grießbrei a1,g DGE
Mittwoch 28.09.	Putengeschnetzeltes a1,g Butterspätzle a1,c Mixsalat mit Himbeervinigrette Obst der Saison	Gemüsebulgur a1 mit Joghurdip g Obst der Saison	gebratenes Putensteak mit mediterraniem Gemüse Obst der Saison
Donnerstag 29.09.	Kibbeling (Seelachs) MSC a1,c,d,j (g,f,i,n) Remoulade auf Joghurtbasis c,g,j Kartoffeln Endiviensalat mit Vinigrette Waldbeerjoghurt g DGE	Sesam- Karotten- Knuspersticks a1,i,k Remoulade auf Joghurtbasis c,g,j Kartoffeln Endiviensalat mit Vinigrette Waldbeerjoghurt g DGE	Lachs mit Gewürzbutter g Schwenkkartoffeln und Gurkengemüse Waldbeerjoghurt g DGE
Freitag 30.09.	Pfannengyros Zaziki g Curryreis Bauernsalat Obst	Ravioli Pizzaiola g (c,f,i,j,h3,l,d) (Tomate Mozzarella) cremige Gemüsesoße a1,g i Obst	Spaghetti a1,c mit Artischocken und Schafskäse g Obst

gelb=BIO die Kennzeichnungsliste befindet sich auf der letzten Seite

Änderungen vorbehalten

AWOKADO

Zeppelinstr. 6 76275 Ettlingen

Telefon: 07243 - 3240883 E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de

Guten Appetit



Horte

26.09.2022 - 30.09.2022



	Menü 1	Menü 2
Montag 26.09.	x	Vollkornspaghetti a1 (f) mit Tomaten-Mozzarellasoße a1,g Reibekäse g Chinakohl mit Mandarinen-Joghurtdressing g,3 Obst
Dienstag 27.09.	Rokost Köttbullar (Rind)a1,c,j(f,g,i) Rahmsoße a1,g Kartoffelpüree g Preiselbeeren Grießbrei a1,g DGE	Rokost Gemüse- Köttbullar c (a1,i,k) Rahmsoße a1,g Kartoffelpüree g Preiselbeeren Grießbrei a1,g DGE
Mittwoch 28.09.	x	Gemüsebulgur a1 mit Joghurdip g Obst der Saison
Donnerstag 29.09.	Kibbeling MSC a1,c,d,j (g,f,i,n) Remoulade auf Joghurtbasis c,g,j Kartoffeln Endiviensalat mit Vinigrette Waldbeerjoghurt g DGE	Sesam- Karotten- Knuspersticks a1,i,k Remoulade auf Joghurtbasis c,g,j Kartoffeln Endiviensalat mit Vinigrette Waldbeerjoghurt g DGE
Freitag 30.09.	x	Ravioli Pizzaiola g (c,f,i,j,h3,l,d) (Tomate Mozzarella) cremige Gemüesoße a1,g i Obst

gelb-BIO die Kennzeichnungsliste befindet sich auf der letzten Seite

Änderungen vorbehalten

AWOKADO 07243 - 3240883



Menü

Kindertagesstätten

vom 26.09.2022 - 30.09.2022



	Menü 1	Menü 2	Essanfänger *
Montag 26.09.	x	Vollkornspaghetti a1 (f) mit Tomaten-Mozzarella-Soße a1,g Reibekäse g Chinakohl mit Mandarinen-Joghurtdressing g,3 Obst	Vollkornspaghetti a1 (f) mit Tomaten-Mozzarella-Soße a1,g Reibekäse g Obst
Dienstag 27.09.	Rokost Köttbullar (Rind)a1,c,j(f,g,i) Rahmsoße a1,g Kartoffelpüree g Preiselbeeren Grießbrei a1,g DGE	Rokost Gemüse- Köttbullar c (a1,i,k) Rahmsoße a1,g Kartoffelpüree g Preiselbeeren Grießbrei a1,g DGE	Tomaten mit Dip g Köttbullar (Rind)a1,c,j(f,g,i) Rahmsoße a1,g Kartoffelpüree g Preiselbeeren Grießbrei a1,g DGE
Mittwoch 28.09.	x	Gemüsebulgur a1 mit Joghurtdip g Obst der Saison	Gemüsebulgur a1 mit Joghurtdip g Obst der Saison
Donnerstag 29.09.	Kibbeling MSC a1,c,d,j (g,f,i,n) Remoulade auf Joghurtbasis c,g,j Kartoffeln Endiviensalat mit Vinigrette Waldbeerjoghurt g DGE	Sesam- Karotten- Knuspersticks a1,i,k Remoulade auf Joghurtbasis c,g,j Kartoffeln Endiviensalat mit Vinigrette Waldbeerjoghurt g DGE	Kibbeling (Seelachs) MSC a1,c,d,j (g,f,i,n) Remoulade auf Joghurtbasis c,g,j Kartoffeln Karottengemüse i Waldbeerjoghurt g DGE
Freitag 30.09.	x	Ravioli Pizzaiola g (c,f,i,j,h3,l,d) (Tomate Mozzarella) cremige Gemüesoße a1,g i Obst	Ravioli Pizzaiola g (c,f,i,j,h3,l,d) (Tomate Mozzarella) cremige Gemüesoße a1,g i Obst

gelb=BIO die Kennzeichnungsliste befindet sich auf der letzten Seite

Änderungen vorbehalten

AWOKADO TEL. 07243-3240883

* Achtung! Die Menükomponente "Essanfänger" wird speziell für Kinder von 10 - 18 Monate angeboten. Das Essen ist salzarm, wenig gewürzt, an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung orientiert und kann nicht für Kinder ab 3 Jahren bestellt werden.

	Kennzeichnungselement	Bemerkung	
1.	"mit Farbstoff"		
2.	"mit Konservierungsstoff"		
3.	"mit Antioxidationsmittel"		
4.	"mit Geschmacksverstärker"		
5.	"mit Phospat"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
6.	"mit Stärke"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
7.	"mit Milcheiweis"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	Sour- Cream c,g
8.	"geschwärzt"		
9.	"geschwefelt"		
10.	mit Süßungsmittel(n) bzw.mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	Bei Verwendung von Zuckeraustausstoffen und/oder Süßungsmittel; bei Aspartan zusätzlich: "enthält eine Phenylalaninquelle" bei >100g/kg: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.	neu nach LMIV: " mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) wenn beides enthalten für Aspartam: wenn Aspartam in der ZL mit der E-Nr.genannt ist, muss "enthält Aspartam eine Phenylalaninquelle)" erscheinen
11.	"coffeinhaltig"	Jumbo-Fisch-Stick (Seelachs) a1,(c,g,j)	
12.	"chininhaltig"	Dinkel-Spiralen a1,c	
13.	"gewachst"		
14.	"konserviert mit Triabendazol"	bei Verwendung von Chlorprophan, Imazalin, Thiabendazol zur Haltbarkeitsverlängerung	
15.	"nach Ernte behandelt"		
16.	"bestrahlt" oder mit ionisierenden Strahlen behandelt		
17.	"tiefgefroren", "tiefgekühlt"	für Tiefkühlkost	
a.	Glutenhaltiges Getreide	a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut	und daraus hergestellte Erzeugnisse
b.	Krebstiere		und daraus gewonnene Erzeugnisse
c.	Eier		und daraus gewonnene Erzeugnisse
d.	Fische		und daraus gewonnene Erzeugnisse
e.	Erdnüsse		und daraus gewonnene Erzeugnisse
f.	Soja		und daraus gewonnene Erzeugnisse
g.	Milch		und daraus gewonnene Erzeugnisse auch Lactose
h.	Schalenfrüchte (=Nüsse)	h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse	
i.	Sellerie		und daraus gewonnene Erzeugnisse
j.	Senf		und daraus gewonnene Erzeugnisse
k.	Sesam		und daraus gewonnene Erzeugnisse
l.	Schwefeldioxid und Sulfite	weniger >10mg/kg oder 10 mg/l	Trockenfrüchte, Wein
m.	Lupine		und daraus gewonnene Erzeugnisse
n.	Weichtiere	Anm.: das sind z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfische, Austern	und daraus gewonnene Erzeugnisse