

Plan 5

Kalenderwoche : 46

Woche allgemein

12.11.2018 - 16.11.2018

		Hausmannskost	Vegetarisch	Wochengericht	Leicht und bekömmlich	Vollkost	vegetarisch	Essanfänger (10 - 18 Monate)
Mo	12.11.	Cevapcici (Rind) a1,c,g,j Kräuterdip g Rosmarinkartoffeln (BIO) Salat BIO Bananen	Gabelspaghetti a1,c,f,j mit Grünkernbolognaise a1-5, i Reibekäse g Salat BIO Bananen	Hähnchenschenkel Butterreis i,g Salat BIO Bananen	Königsberger Klopse a1,c in Kapernsoße a1,g Karottengemüse i Salzkartoffeln BIO Bananen	Cevapcici (Rind) a1,c,g,j Kräuterdip g Rosmarinkartoffeln (BIO) Salat BIO Bananen	Gabelspaghetti a1,c,f,j mit Grünkernbolognaise a1-5, i Reibekäse g Salat BIO Bananen	Putenbrustfilet mit fruchtiger Soße (Zucchini, Banane) a1,g Reis i BIO Bananen
Di	13.11.	Dorschburger c,j Weiße Soße mit Frühlingszwiebeln a1,g Spinatnudeln a1,c Tomatensalat g Schokoladenpudding g	Spinat- Karotten- Rösti a1,a4,c,g,i BIO Karottenschaumsoße a,g Tomatensalat g Schokoladenpudding g	Hähnchenschenkel Butterreis i,g Salat Schokoladenpudding g	Grillbraten mit Soße a1 Mangold i Salzkartoffeln Schokoladenpudding g	Dorschburger c,j Weiße Soße mit Frühlingszwiebeln a1,g Spinatnudeln a1,c Tomatensalat g Schokoladenpudding g	Spinat- Karotten- Rösti a1,a4,c,g,i BIO Karottenschaumsoße a,g Tomatensalat g Schokoladenpudding g	grüne Nudeln a1,c Lachssoße a1,g geschmolzene Tomate Schokoladenpudding g
Mi	14.11.	Hühnerfrikassee (BIO) a1,g(a2,a3,a4,.) (Karotten, Erbsen, Champignons) mit Reis (BIO) Obst	Gemüseragout *Gärtnerin a1,g (Karotten, Erbsen, Spargel, Zuckerschoten) mit Reis (BIO) Obst	Hähnchenschenkel Butterreis i,g Salat Obst	Cevapcici (Geflügel) a1,c,g,j Kräuterdip g Tomatenreis i Blattsalat Obst	Hühnerfrikassee (BIO) a1,g(a2,a3,a4,.) (Karotten, Erbsen, Champignons) mit Reis (BIO) Obst	Gemüseragout *Gärtnerin a1,g (Karotten, Erbsen, Spargel, Zuckerschoten) mit Reis (BIO) Obst	Milchreis a1,g mit Kompott 3 Obst
Do	15.11.	Badische Rahmblättle a1,g,i mit 1 Paar Flügelwiener Naturjoghurt	Geschnittene Maultaschen a1,i angebraten mit Ei Mischsalat mit Joghurt dressing g Naturjoghurt	Hähnchenschenkel Butterreis i,g Salat Naturjoghurt	Fleischbällchen in Tomatensoße Brokkoli Kartoffelpüree g,7,3 Naturjoghurt		Geschnittene Maultaschen a1,i angebraten mit Ei Mischsalat mit Joghurt dressing g Naturjoghurt	Ravioli a1,c,i (g) in Tomatensoße (a1,c,g,i) Naturjoghurt
Fr	16.11.	Chili con Carne a1,i (Rindfleisch, Mais, rote Bohnen,Paprika) Bio Brötchen a1, k Obst	Chili sin Carne a1,f,i (Soja, Mais,rote Bohnen,Paprika) Bio Brötchen a1, k Obst	Hähnchenschenkel Butterreis i,g Salat Obst	Omelett natur a1,c,g,i Rahmgemüse a,g Salzkartoffeln Obst	Chili con Carne a1,i (Rindfleisch, Mais, rote Bohnen,Paprika) Bio Brötchen a1, k Obst	Chili sin Carne a1,f,i (Soja, Mais,rote Bohnen,Paprika) Bio Brötchen a1, k Obst	Gemüseintopf i mit Kartoffelwürfel Hühnerfleisch Bio Brötchen a1, k Obst



Täglich frisch auf den Tisch



Menü

Für die Woche vom 12.11.2018 - 16.11.2018

	Hausmannskost	Vegetarisch	Wochengericht	Leicht und bekömmlich
Montag 12.11.	Cevapcici (Rind) a1,c,g,j Kräuterdip g Rosmarinkartoffeln (BIO) Salat BIO Bananen	Gabelspaghetti a1,c,f,j mit Grünkernbolognaise a1-5, i Reibekäse g Salat BIO Bananen	Hähnchenschenkel Butterreis i,g Salat BIO Bananen	Königsberger Klopse a1,c in Kapernsoße a1,g Karottengemüse i Salzkartoffeln BIO Bananen
Dienstag 13.11.	Dorschburger c,j Weiße Soße mit Frühlingzwiebeln a1,g Spinatnudeln a1,c Tomatensalat g Schokoladenpudding g	Spinat- Karotten- Rösti a1,a4,c,g,i BIO Karottenschaumsoße a,g Tomatensalat g Schokoladenpudding g	Hähnchenschenkel Butterreis i,g Salat Schokoladenpudding g	Grillbraten mit Soße a1 Mangold i Salzkartoffeln Schokoladenpudding g
Mittwoch 14.11.	Hühnerfrikassee (BIO) a1,g(a2,a3,a4,) (Karotten, Erbsen, Champignons) mit Reis (BIO) Obst	Gemüseragout "Gärtnerin" a1,g (Karotten, Erbsen, Spargel, Zuckerschoten) mit Reis (BIO) Obst	Hähnchenschenkel Butterreis i,g Salat Obst	Cevapcici (Geflügel) a1,c,g,j Kräuterdip g Tomatenreis i Blattsalat Obst
Donnerstag 15.11.	Badische Rahmblättle a1,g,i mit 1 Paar Gflügelwiener Naturjoghurt	Geschnittene Maultaschen a1,i angebraten mit Ei Mischsalat mit Joghurtdressing g Naturjoghurt	Hähnchenschenkel Butterreis i,g Salat Naturjoghurt	Fleischbällchen in Tomatensoße Brokkoli Kartoffelpüree g,7,3 Naturjoghurt
Freitag 16.11.	Chili con Carne a1,i (Rindfleisch, Mais, rote Bohnen,Paprika) Bio Brötchen a1, k Obst	Chili sin Carne a1,f,i (Soja, Mais,rote Bohnen,Paprika) Bio Brötchen a1, k Obst	Hähnchenschenkel Butterreis i,g Salat Obst	Omelett natur a1,c,g,i Rahmgemüse a,g Salzkartoffeln Obst

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

AWOKADO

Zeppelinstr. 6 76275 Ettlingen

Telefon: 07243 - 3240883 E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de



Menü

12.11.2018 - 16.11.2018



	Vollkost	Fleischlose Kost
Montag 12.11.	Cevapcici (Rind) a1,c,g,j Kräuterdip g Rosmarinkartoffeln (BIO) Salat BIO Bananen	Gabelspaghetti a1,c,f,j mit Grünkernbolognaise a1-5, i Reibekäse g Salat BIO Bananen
Dienstag 13.11.	Dorschburger c,j Weiße Soße mit Frühlingszwiebeln a1,g Spinatnudeln a1,c Tomatensalat g Schokoladenpudding g	Spinat- Karotten- Rösti a1,a4,c,g,i BIO Karottenschaumsoße a,g Tomatensalat g Schokoladenpudding g
Mittwoch 14.11.	Hühnerfrikassee (BIO) a1,g(a2,a3,a4,) (Karotten, Erbsen, Champignons) mit Reis (BIO) Obst	Gemüseragout "Gärtnerin a1,g (Karotten, Erbsen, Spargel, Zuckerschoten) mit Reis (BIO) Obst
Donnerstag 15.11.	x	Geschnittene Maultaschen a1,i angebraten mit Ei Mischsalat mit Joghurtdressing g Naturjoghurt
Freitag 16.11.	Chili con Carne a1,i (Rindfleisch, Mais, rote Bohnen,Paprika) Bio Brötchen a1, k Obst	Chili sin Carne a1,f,i (Soja, Mais,rote Bohnen,Paprika) Bio Brötchen a1, k Obst

Änderungen vorbehalten

AWOKADO 07243 - 3240883



Menü

Kindertagesstätten

vom 12.11.2018 - 16.11.2018



	Vollkost	Fleischlose Kost	Essanfänger *
Montag 12.11.	Cevapcici (Rind) a1,c,g,j Kräuterdip g Rosmarinkartoffeln (BIO) Salat BIO Bananen	Gabelspaghetti a1,c,f,j mit Grünkernbolognaise a1-5, i Reibekäse g Salat BIO Bananen	Putenbrustfilet mit fruchtiger Soße (Zucchini, Banane) a1,g Reis i BIO Bananen
Dienstag 13.11.	Dorschburger c,j Weiße Soße mit Frühlingszwiebeln a1,g Spinatnudeln a1,c Tomatensalat g Schokoladenpudding g	Spinat- Karotten- Rösti a1,a4,c,g,i BIO Karottenschaumsoße a,g Tomatensalat g Schokoladenpudding g	grüne Nudeln a1,c Lachssoße a1,g geschmolzene Tomate Schokoladenpudding g
Mittwoch 14.11.	Hühnerfrikassee (BIO) a1,g(a2,a3,a4,) (Karotten, Erbsen, Champignons) mit Reis (BIO) Obst	Gemüseragout "Gärtnerin a1,g (Karotten, Erbsen, Spargel, Zuckerschoten) mit Reis (BIO) Obst	Milchreis a1,g mit Kompott 3 Obst
Donnerstag 15.11.	x	Geschnittene Maultaschen a1,i angebraten mit Ei Mischsalat mit Joghurtdressing g Naturjoghurt	Ravioli a1,c,i (g) in Tomatensoße (a1,c,g,i) Naturjoghurt
Freitag 16.11.	Chili con Carne a1,i (Rindfleisch, Mais, rote Bohnen,Paprika) Bio Brötchen a1, k Obst	Chili sin Carne a1,f,i (Soja, Mais,rote Bohnen,Paprika) Bio Brötchen a1, k Obst	Gemüseintopf i mit Kartoffelwürfel Hühnerfleisch Bio Brötchen a1, k Obst

Änderungen vorbehalten

AWOKADO TEL. 07243-3240883

* Achtung! Die Menükomponente "Essanfänger" wird speziell für Kinder von 10 - 18 Monate angeboten. Das Essen ist salzarm, wenig gewürzt, an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung orientiert und kann nicht für Kinder ab 3 Jahren bestellt werden.