



Täglich frisch auf den Tisch



KW 5

Für die Woche vom **30.01.2023 - 03.02.2023**

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|------------------------------------|---|---|---|
| Montag 30.01. | Paniertes Schweineschnitzel a1,c Bratensoße a1 Kartoffelsalat Mixsalat mit Vinaigrette Obst der Saison | Gemüsepfanne "Thai Curry" a1,a3,c,f (i,j,k) (Paprika, Karotten, Zuckerschoten) Parboiled Reis Obst der Saison | Hähnchenfilet Spieß süß-sauer f,k (Ananas, Paprika, Blumenkohl, Karotten) Curryreis Obst der Saison |
| Dienstag 31.01. | Mediteranes Putengeschnetzeltes a1,i Fussilli Tricolore a1 Gurkensalat Naturjoghurt g | Spaghetti a1 mit Tomatensoße a1 Reibekäse g Gurkensalat Naturjoghurt g | Hähnchenfilet Spieß süß-sauer f,k (Ananas, Paprika, Blumenkohl, Karotten) Curryreis Naturjoghurt g |
| Mittwoch 01.02. | Feuerspieß Budapest (Schwein) a1,c Paprikarahmsoße a1,g Parboiled Reis Mixsalat mit Vinaigrette Bananen | Kürbiscremesuppe a1,g mit Dinkelvollkornbrötchen a1,a3,a4,k (c,e,f,g,h) Bananen | Hähnchenfilet Spieß süß-sauer f,k (Ananas, Paprika, Blumenkohl, Karotten) Curryreis Bananen |
| Donnerstag 02.02. | Wildlachsfilet Dillrahmsoße mit Gemüsestreifen a1,g Kartoffeln Waldbeerjoghurt g DGE | Spinat- Dinkelplätzchen a1,c,g,i (h1-h3,f,j,k) Kräutersoße a1,g Kartoffeln Karottengemüse Waldbeerjoghurt g DGE | Hähnchenfilet Spieß süß-sauer f,k (Ananas, Paprika, Blumenkohl, Karotten) Curryreis Waldbeerjoghurt g DGE |
| Freitag 03.02. | Mini Schweinshaxen Sauerkraut j Kartoffelpüree g,7,3 Obst der Saison | Linseneintopf a1,i mit Spätzle a1,c Obst der Saison | Hähnchenfilet Spieß süß-sauer f,k (Ananas, Paprika, Blumenkohl, Karotten) Curryreis Obst der Saison |

gelb=BIO

Änderungen vorbehalten

AWOKADO

Guten Appetit

Zeppelinstr. 6 76275 Ettlingen

Telefon: 07243 - 3240883 E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de



Horte

30.01.2023 - 03.02.2023



| | Menü 1 | Menü 2 |
|-------------------|--------------------------------------|--|
| Montag | | Rohkost |
| 30.01. | x | Gemüsepfanne "Thai Curry" a1,a3,c,f (i,j,k) (Paprika, Karotten, Zuckerschoten) Parboiled Reis Obst der Saison |
| Dienstag | Mediteranes Putengeschnetzeltes a1,i | Fussilli Tricolore a1 |
| 31.01. | Fussilli Tricolore a1 | mit Tomatensoße a1 |
| | Gurkensalat | Reibekäse g |
| | Naturjoghurt g | Gurkensalat |
| | | Naturjoghurt g |
| Mittwoch | | Kürbiscremesuppe a1,g |
| 01.02. | x | mit |
| | | Dinkelvollkornbrötchen a1,a3,a4,k (c,e,f,g,h) |
| | | Banane |
| Donnerstag | Kabeljau Estragon/Zitrone | Spinat- Dinkelplätzchen a1,c,g,i (h1-h3,f,j,k) |
| 02.02. | Dillrahmsoße a1,g | Kräutersoße a1,g |
| | Kartoffeln | Kartoffeln |
| | Karottengemüse | Karottengemüse |
| | Waldbeerjoghurt g DGE | Waldbeerjoghurt g DGE |
| Freitag | | Linseneintopf a1,i |
| 03.02. | x | mit |
| | | Spätzle a1,c |
| | | Obst der Saison |

gelb=BIO

Änderungen vorbehalten

AWOKADO 07243 - 3240883



Menü

Kindertagesstätten

vom 30.01.2023 - 03.02.2023



| | Menü 1 | Menü 2 | Essanfänger * |
|-----------------------------|---------------------------------------|---|---|
| Montag 30.01. | x | Rohkost Gemüsepfanne "Thai Curry" a1,a3,c,f (i,j,k) (Paprika, Karotten, Zuckerschoten) Parboiled Reis Obst der Saison | Gemüsepfanne (Karotten, Zucchini, Romanesco, Zuckerschoten) Parboiled Reis Obst der Saison |
| Dienstag 31.01. | Mediterranes Putengeschnitzeltes a1,i | Fussilli Tricolore a1 | gedämpfte Karotten |
| | Fussilli Tricolore a1 | mit Tomatensoße a1 | Fussilli Tricolore a1 |
| | Gurkensalat | Reibekäse g | mit Tomatensoße a1 |
| | Naturjoghurt g | Gurkensalat | Reibekäse g |
| | | Naturjoghurt g | Naturjoghurt g |
| Mittwoch 01.02. | x | Kürbiscremesuppe a1,g mit | Kürbiscremesuppe a1,g mit |
| | | Dinkelvollkornbrötchen a1,a3,a4,k (c,e,f,g,h) | Dinkelvollkornbrötchen a1,a3,a4,k (c,e,f,g,h) |
| | | Banane | Banane |
| Donnerstag 02.02. | Kabeljau Estragon/ Zitrone | Spinat- Dinkelplätzchen a1,c,g,i (h1-h3,f,j,k) | Seelachsfilet |
| | Dillrahmsoße a1,g | Kräutersoße a1,g | Kräutersoße a1,g |
| | Kartoffeln | Kartoffeln | Kartoffelpüree g |
| | Karottengemüse | Karottengemüse | Karottengemüse |
| | Waldbeerjoghurt g DGE | Waldbeerjoghurt g DGE | Waldbeerjoghurt g DGE |
| Freitag 03.02. | x | Linseneintopf a1,i mit | Gemüseintopf i mit |
| | | Spätzle a1,c | Kartoffel-, Karotten-, Selleriewürfel |
| | | Obst der Saison | Obst der Saison |

gelb=BIO

Änderungen vorbehalten

AWOKADO TEL. 07243-3240883

* Achtung! Die Menükomponente "Essanfänger" wird speziell für Kinder von 10 - 18 Monate angeboten. Das Essen ist salzarm, wenig gewürzt, an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung orientiert und kann nicht für Kinder ab 3 Jahren bestellt werden.

| | Kennzeichnungselement | Bemerkung | |
|-----|--|--|---|
| 1. | "mit Farbstoff" | | |
| 2. | "mit Konservierungsstoff" | | |
| 3. | "mit Antioxidationsmittel" | | |
| 4. | "mit Geschmacksverstärker" | | |
| 5. | "mit Phospat" | bei Fleisch und Fleischerzeugnissen | |
| 6. | "mit Stärke" | bei Fleisch und Fleischerzeugnissen | |
| 7. | "mit Milcheiweis" | bei Fleisch und Fleischerzeugnissen | Sour- Cream c,g |
| 8. | "geschwärzt" | | |
| 9. | "geschwefelt" | | |
| 10. | mit Süßungsmittel(n) bzw.mit einer Zuckerart und Süßungsmittel | Bei Verwendung von Zuckeraustausstoffen und/oder Süßungsmittel; bei Aspartan zusätzlich: "enthält eine Phenylalaninquelle" bei >100g/kg: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. | neu nach LMIV: " mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) wenn beides enthalten für Aspartam: wenn Aspartam in der ZL mit der E-Nr.genannt ist, muss "enthält Aspartam eine Phenylalaninquelle)" erscheinen |
| 11. | "coffeinhaltig" | Jumbo-Fisch-Stick (Seelachs) a1,(c,g,j) | |
| 12. | "chininhaltig" | Dinkel-Spiralen a1,c | |
| 13. | "gewachst" | | |
| 14. | "konserviert mit Triabendazol" | bei Verwendung von Chlorprophan, Imazalin, Thiabendazol zur Haltbarkeitsverlängerung | |
| 15. | "nach Ernte behandelt" | | |
| 16. | "bestrahlt" oder mit ionisierenden Strahlen behandelt | | |
| 17. | "tiefgefroren", "tiefgekühlt" | für Tiefkühlkost | |
| | | | |
| | | | |
| a. | Glutenhaltiges Getreide | a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut | und daraus hergestellte Erzeugnisse |
| b. | Krebstiere | | veganes Schnitzel a1,f (c,i,j,k) |
| c. | Eier | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| d. | Fische | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| e. | Erdnüsse | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| f. | Soja | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| g. | Milch | | und daraus gewonnene Erzeugnisse auch Lactose |
| h. | Schalenfrüchte (=Nüsse) | h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse | |
| i. | Sellerie | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| j. | Senf | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| k. | Sesam | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| l. | Schwefeldioxid und Sulfite | weniger >10mg/kg oder 10 mg/l | Trockenfrüchte, Wein |
| m. | Lupine | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| n. | Weichtiere | Anm.: das sind z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfische, Austern | und daraus gewonnene Erzeugnisse |