



Täglich frisch auf den Tisch



Menü

Für die Woche vom 01.02.2021 - 05.02.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 01.02.	Hähnchenragout a1,g,i mit bunten Gemüse Penne a1 Möhren Rohkost Obst	Gemüse Köttbular a1,c,i Sour- Cream c,g Tomatenreis a1,i Möhren Rohkost Obst	Rinderbrust mit Merrettichsoße a1,g Boullionkartoffeln i und Rote Beete 10 Obst	Spätzlepfanne mit Gemüsewürfel a1,i Lammhacksteak a1,c Soße "Bordelaise" a1 Salat Obst
Dienstag 02.02.	Jumbo- Fischstäbchen (MSC) a1,c,d,j Rahmspinat a1,g Salzkartoffeln Quarkcreme Banane g	Eieromelette,c,e,f,g,h Rahmspinat a1,g Salzkartoffeln Quarkcreme Banane g	Rinderbrust mit Merrettichsoße a1,g Boullionkartoffeln i und Rote Beete 10 Quarkcreme Banane g	gedünstetes Fischfilet Dillrahmsoße a1,g Rahmspinat a1,g Salzkartoffeln Quarkcreme Banane g
Mittwoch 03.02.	Hähnchenbrustfilet Zwiebel- Senfsoße a1,g,j Gemüse- Reis i BIO Obst	Kartoffel-Gnocchi (BIO) a1,c, mit Ratatouille- Gemüse (BIO) a1, i BIO Obst	Rinderbrust mit Merrettichsoße a1,g Boullionkartoffeln i und Rote Beete 10 BIO Obst	Schweinesteak Rahmsoße a1,g Butternudeln a1,g Endiviensalat BIO Obst
Donnerstag 04.02.	Rostbratwurst (Schwein) Bratensoße a1 Nudeln a1,c Rahmwirsing a1,g Naturjoghurt g	vegetarische Bratwurst f,i Bratensoße a1 Nudeln a1,c Rahmwirsing g Naturjoghurt g	Rinderbrust mit Merrettichsoße a1,g Boullionkartoffeln i und Rote Beete 10 Naturjoghurt g	Hacksteak (Geflügel) a1,c (f,g,i,j) mit Zwiebelsoße a1 Kartoffelsalat grüner Salat Naturjoghurt g
Freitag 05.02.	Rindergulasch a1 Spätzle a1,c Endiviensalat Obst	Erseneintopf a1, i mit Brötchen a1, k Obst	Rinderbrust mit Merrettichsoße a1,g Boullionkartoffeln i und Rote Beete 10 Obst	Putensteak natur Bratensoße a1 Spätzle a1,c Karotten in weißer Soße a1,g Obst

die Kennzeichnungsliste befindet sich auf der letzten Seite

Änderungen vorbehalten

AWOKADO

Zeppelinstr. 6 76275 Ettlingen

Telefon: 07243 - 3240883 E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de

Guten Appetit



Menü

01.02.2021 - 05.02.2021



	Menü 1	Menü 2
Montag 01.02.	x	Gemüse Köttbular a1,c,i Sour- Cream c,g Tomatenreis a1,i Möhren Rohkost Obst
Dienstag 02.02.	Seelachs Fischfiguren a1 Rahmspinat a1,g Salzkartoffeln Quarkcreme Banane g	Eieromelette,c,e,f,g,h Rahmspinat a1,g Salzkartoffeln Quarkcreme Banane g
Mittwoch 03.02.	x	Kartoffel- Gnocchi (BIO) a1,c, mit Ratatouille- Gemüse (BIO) a1, i BIO Obst
Donnerstag 04.02.	Chicken- Burger a1,a3,(c,f,g,i,j) Nudeln a1,c Mixsalat mit Joghurtdressing g,j Naturjoghurt g	Blumenkohl- Brokkoli- Gemüse in Kräutersoße a1,g,i Nudeln a1,c Naturjoghurt g
Freitag 05.02.	Erbseneintopf a1, i mit 1 Stück Putenwiener Brötchen a1, k Obst	Erbseneintopf a1, i mit Brötchen a1, k Obst

die Kennzeichnungsliste befindet sich auf der letzten Seite

Änderungen vorbehalten

AWOKADO 07243 - 3240883



Menü

Kindertagesstätten

vom 01.02.2021 - 05.02.2021



	Menü 1	Menü 2	Essanfänger *
Montag 01.02.	x	Gemüse Köttbular a1,c,i Sour- Cream c,g Tomatenreis a1,i Möhren Rohkost Obst	Schupfnudeln a1,c Apfelmus 3 Obst
Dienstag 02.02.	Seelachs Fischfiguren a1 Rahmspinat a1,g Salzkartoffeln Quarkcreme Banane g	Eieromelette,c,e,f,g,h Rahmspinat a1,g Salzkartoffeln Quarkcreme Banane g	Lachsfilet Rahmspinat a1,g Salzkartoffeln Quarkcreme Banane g
Mittwoch 03.02.	x	Kartoffel- Gnocchi (BIO) a1,c, mit Ratatouille- Gemüse (BIO) a1, i BIO Obst	Kartoffel- Gnocchi (BIO) a1,c, mit Ratatouille- Gemüse (BIO) a1, i BIO Obst
Donnerstag 04.02.	Chicken- Burger a1,a3,(c,f,g,i,j) Nudeln a1,c Mixsalat mit Joghurtdressing g,j Naturjoghurt g	Blumenkohl- Brokkoli- Gemüse in Kräutersoße a1,g,i Nudeln a1,c Naturjoghurt g	Mini- Hähnchenschnitzel a1,i (c,f,g,j) Bratensoße a1 Nudeln a1,c Karotten i Naturjoghurt g
Freitag 05.02.	Erseneintopf a1, i mit 1 Stück Putenwiener Brötchen a1, k Obst	Erseneintopf a1, i mit Brötchen a1, k Obst	Erseneintopf a1, i mit Brötchen a1, k Obst

die Kennzeichnungsliste befindet sich auf der letzten Seite

Änderungen vorbehalten

AWOKADO TEL. 07243-3240883

* Achtung! Die Menükomponente "Essanfänger" wird speziell für Kinder von 10 - 18 Monate angeboten. Das Essen ist salzarm, wenig gewürzt, an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung orientiert und kann nicht für Kinder ab 3 Jahren bestellt werden.

	Kennzeichnungselement	Bemerkung	
1.	"mit Farbstoff"		
2.	"mit Konservierungsstoff"		
3.	"mit Antioxidationsmittel"		
4.	"mit Geschmacksverstärker"		
5.	"mit Phospat"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
6.	"mit Stärke"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
7.	"mit Milcheiweis"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	Sour- Cream c,g
8.	"geschwärzt"		
9.	"geschwefelt"		
10.	mit Süßungsmittel(n) bzw.mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	Bei Verwendung von Zuckeraustausstoffen und/oder Süßungsmittel; bei Aspartan zusätzlich: "enthält eine Phenylalaninquelle" bei >100g/kg: "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.	neu nach LMIV: " mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) wenn beides enthalten für Aspartam: wenn Aspartam in der ZL mit der E-Nr.genannt ist, muss "enthält Aspartam eine Phenylalaninquelle)" erscheinen
11.	"coffeinhaltig"	bei Erfrischungsgetränken	
12.	"chininhaltig"	bei Bittergetränken	
13.	"gewachst"		
14.	"konserviert mit Triabendazol"	bei Verwendung von Chlorprophan, Imazalin, Thiabendazol zur Haltbarkeitsverlängerung	
15.	"nach Ernte behandelt"		
16.	"bestrahlt" oder mit ionisierenden Strahlen behandelt		
17.	"tiefgefroren", "tiefgekühlt"	für Tiefkühlkost	
a.	Glutenhaltiges Getreide	a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut	und daraus hergestellte Erzeugnisse
b.	Krebstiere		und daraus gewonnene Erzeugnisse
c.	Eier		und daraus gewonnene Erzeugnisse
d.	Fische		und daraus gewonnene Erzeugnisse
e.	Erdnüsse		und daraus gewonnene Erzeugnisse
f.	Soja		und daraus gewonnene Erzeugnisse
g.	Milch		und daraus gewonnene Erzeugnisse auch Lactose
h.	Schalenfrüchte (=Nüsse)	h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse	
i.	Sellerie		und daraus gewonnene Erzeugnisse
j.	Senf		und daraus gewonnene Erzeugnisse
k.	Sesam		und daraus gewonnene Erzeugnisse
l.	Schwefeldioxid und Sulfite	wenn >10 mg/kg oder 10 mg/l	Trockenfrüchte, Wein
m.	Lupine		und daraus gewonnene Erzeugnisse
n.	Weichtiere	Anm.: das sind z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfische, Austern	und daraus gewonnene Erzeugnisse