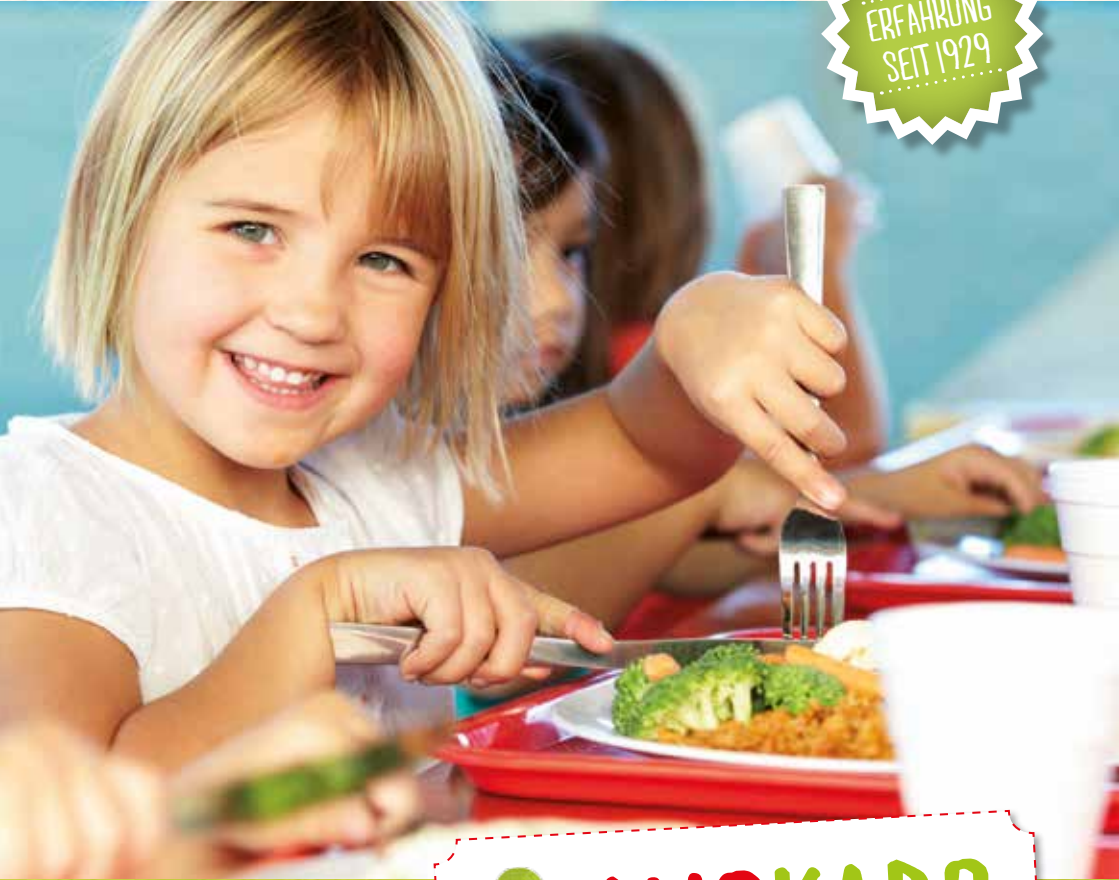




Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

ERFAHRUNG
SEIT 1929



AWOKADO

ZUSAMMEN LECKER ESSEN



ERFAHRUNG SEIT 1929

Die Gründerinnen und Gründer der AWO Karlsruhe richteten im Jahr 1929 eine Sozialküche ein. Vier Jahre später beschlagnahmten die Nationalsozialisten diese Küche, die AWO wurde verboten und aufgelöst. Nach Kriegsende begann die AWO mit dem Wiederaufbau. Im September 1964 wurde für 720 Schulkinder eine Mahlzeit zubereitet.

Wir liefern seitdem gutes Essen für alle Altersgruppen. Die Mahlzeiten zeichnen sich durch eine ausgewogene Nährstoffqualität aus. Bei uns gibt es Gemüse-Rohkost im Angebot und Fleischgerichte nur in einem gesunden Maß.



Rund 40 Frauen bereiteten im August 1946 mehr als 800 Knödel in der Küche des AWO Waldheimes zu. Über 400 Kinder zwischen 6 und 14 Jahren wurden so mit warmen Mahlzeiten versorgt.



TÄGLICH FRISCH AUF DEN TISCH

Leistungen

- Frisches Gemüse / Salat und Obst sind wesentliche Bestandteile unserer Menüs.
- Bei der Zubereitung der Mahlzeiten verwenden wir mind. 15 % Bio-Lebensmittel.
- Wir verzichten weitestgehend auf künstliche Aromen und Farbstoffe sowie Geschmacksverstärker.
- Wir bieten spezielle Menüs für Essanfänger, diese richten sich an Kinder im Alter von 7–15 Monaten.
- Unser Essen wird täglich frisch gekocht und heiß angeliefert.
- Der Transport erfolgt in Thermoboxen, so dass die Speisen warm und frisch ihren Bestimmungsort erreichen.
- Eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten, Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“.
- Wir respektieren religiöse Gebote und ersetzen auf Wunsch Schweinefleisch durch Geflügel- oder Rindfleisch.
- AWOKADO liefert Essen für die Gemeinschaft. Vor allem für Kinder und Jugendliche aber auch für andere Altersgruppen.
- Unsere Produkte sind zu 95% frei von Konservierungsstoffen und Geschmacksverstärkern.
- Unsere Speisen können Allergene beinhalten, diese sind entsprechend gekennzeichnet.

Unsere aktuellen Speisepläne finden Sie unter www.awokado.de



Nachhaltigkeit

Unsere frische Ware stammt von regionalen Anbietern. Wir arbeiten mit hochwertigen, gentechnisch unveränderten Qualitätslebensmitteln, die wir sorgfältig und schonend verarbeiten. Umweltschutz ist uns wichtig, daher gehen wir respektvoll mit Ressourcen um.

Kurze Lieferwege durch eine Küche vor Ort und eine optimierte Tourenplanung sind für uns selbstverständlich. Die Arbeit wird mit modernen, energieeffizienten Geräten durchgeführt und mit Ökostrom betrieben.

Auch die Reduzierung der Emissionswerte ist Bestandteil der AWOKADO-Philosophie, indem wir beispielsweise das Essen mit energieeffizienten Autos ausliefern.

NACHHALTIGKEIT LIEGT UNS AM HERZEN



DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR ERNÄHRUNG

Vollwertige Ernährung ist eine wesentliche Voraussetzung für die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen. Kitas und Horte tragen aufgrund ihres Mahlzeitenangebotes zur Bildung des Ernährungsverhaltens von Kindern bei. Sie bieten somit die Möglichkeit, von Anfang an den Grundstein für eine gesundheitsfördernde Lebensweise zu legen. Um den Kitas/Horten langfristig ein ernährungsphysiologisch ausgewogenes und nachhaltiges Verpflegungsangebot zur Verfügung zu stellen, haben wir uns für eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifizieren lassen und als sichtbares Zeichen nach außen eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Im Rahmen der Zertifizierung wurden folgende Kriterien überprüft:

- Lebensmittelauswahl: Mittagsverpflegung (optimale Qualität der Lebensmittel und Angebotshäufigkeiten)
- Speiseplanung und Speiseherstellung: Kriterien zur Planung und Herstellung der Speisen für die Mittagsverpflegung, Gestaltung des Speiseplans
- Hygieneaspekte, rechtlicher Rahmen, Qualitätsmanagementsystem und Kommunikationsmaßnahmen: rechtliche Vorgaben, Qualitätssicherung bei der Verpflegung, Verwendung des „DGE-Logos“ bei der Kommunikation

Das zertifizierte Angebot ist
an diesem Logo zu erkennen:



Betriebsbesichtigung

Unsere Kunden sind herzlich willkommen! Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer, Eltern und kleine Gruppen mit Kindern und Jugendlichen können uns gerne in der Großküche besuchen und anschließend gemeinsam mit dem Küchenchef zu Mittag essen.

Anmeldungen unter: Tel.: 07243 3240883
oder per E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de



Marie-Christine Ehlers
Verwaltung



Ralf Lakeit
Küchenchef

Haben Sie noch Fragen oder möchten Sie ein kostenloses Probeessen bestellen?

Rufen Sie einfach an, wir beraten Sie gerne persönlich von Montag bis Freitag zwischen 8 und 12 Uhr.


Zeppelinstr. 6 | 76275 Ettlingen
Tel.: 07243 3240883 | Fax: 07243 3240884
E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de



**Essensbestellungen
und weitere Informationen:
www.awokado.de**

**Geprüfte AWO-Qualität
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001**

AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH
Rahel-Straus-Str. 2 | 76137 Karlsruhe
Tel.: 0721 35007-0 | Fax: 0721 35007-135
E-Mail: info@awo-karlsruhe.de
www.awo-karlsruhe.de

 Besuchen Sie uns auch auf Facebook.

