



Unternehmen & Mitarbeitenden Essen



KW 18

Für die Woche vom 28.04.2025 - 02.05.2025

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|-----------------------------|---|---|---|
| Montag 28.04. | Picatta Milanaise (Schwein) a1,c,g mit Tomaten-Mozzarella-Soße a1,g Spaghetti a1 Chinakohl mit Mandarinen-Joghurtdressing g,3 Obst der Saison | Vegetarische Quorn Bratwurst c)a1,a3,g,f,l) vegetarische braune Soße a1 Pastinaken-Kartoffelpüree g Obst der Saison | Frühlingsrolle a1,c (Hähnchenfleisch, Chinagemüse) Süß-Saure Soße gebratener Pak- Choi Obst der Saison |
| Dienstag 29.04. | Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße a1,g Salzkartoffeln Rote Beete Naturjoghurt g | Gemüse- Frikadelle (Karotte, Erbsen) a2,c,i Dillcremesoße,a1,g Spinatnudeln a1,g Naturjoghurt g | gebratener Lachs MSC a1 Dillsoße,a1,g Spinatnudeln a1,g Naturjoghurt g |
| Mittwoch 30.04. | Schweinesteak Strindberg (Senf- Zwiebelkruste) Bratkartoffeln grüner Bohnensalat Apfel | Cremige Erbsensuppe a1,g (Kartoffeln, Karotten, Sellerie) 1 paar vegetarische Wiener 1,c (a1,g,f,i,j,m) Apfel | Putenbrustmedaillons im Speckmantel 2,3 auf Mango- Chutney Butterreis g Apfel |
| Donnerstag 01.05. | Feiertag | Feiertag | Feiertag |
| Freitag 02.05. | Feuerspieß "Budapest" Schwein a1 (g,f,j) vegetarische Bratensoße Bandnudeln a1,c Paprika- Zwiebelgemüse Obstsalat | 3 Stück Pfannkuchen a1,c,g Cremeblumenkohl a1,g Obstsalat | 2 Stück Kalbfleischfrikadellen a1,c Kräuterrahmsoße a1,g Bandnudeln a1,c Romanesco in Rahm a1,g Obstsalat |

die Kennzeichnungsliste befindet sich auf der letzten Seite

Änderungen vorbehalten

AWOKADO

Zeppelinstr. 6 76275 Ettlingen

Telefon: 07243 - 3240883 E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de

Guten Appetit



Horte

28.04.2025 - 02.05.2025







Eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten.

Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo



ausgezeichnet.

| | Vollkost | Vegetarische Kost |
|---------------------------------|--|---|
| Montag 28.04. | x | Vegetarische Quorn Bratwurst c (a1,a3,g,f,l) vegetarische braune Soße a1 Pastinaken-Kartoffelpüree g Obst der Saison  |
| Dienstag 29.04. | Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika) gebratener Lachs MSC a1 Dillcremesoße,a1,g Spinatnudeln a1,g Naturjoghurt g  | Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika) Gemüse- Frikadelle (Karotte, Erbsen) a2,c,i Dillcremesoße,a1,g Spinatnudeln a1,g Naturjoghurt g |
| Mittwoch 30.04. | x | Cremige Erbsensuppe a1,g (Kartoffeln, Karotten, Sellerie) Vollkornbrötchen a1-a4,f (c,g,h1-h8) Apfel  |
| Donnerstag 01.05. | Feiertag | Feiertag |
| Freitag 02.05. | x | 3 Stück Pfannkuchen a1,c,g Crem Blumenkohl a1,g Obstsalat  |

Schon heute verwenden wir Komponenten in Bio-Qualität und streben eine Bio-Zertifizierung an.
die Kennzeichnungsliste befindet sich auf der letzten Seite

Änderungen vorbehalten

AWOKADO 07243 - 3240883








Menü

Kindertagesstätten

vom 28.04.2025 - 02.05.2025



Eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

| | Vollkost | Vegetarische Kost | Essanfänger * |
|-----------------------------|---|---|---|
| Montag 28.04. | x | Vegetarische Quorn Bratwurst c (a1, a3, g, f, l) vegetarische braune Soße a1 Pastinaken-Kartoffelpüree g Obst der Saison  | Vegetarische Quorn Bratwurst c (a1, a3, g, f, l) vegetarische braune Soße a1 Pastinaken-Kartoffelpüree g Obst der Saison |
| Dienstag 29.04. | Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika) gebratener Lachs MSC a1 Dillcremesoße, a1, g Spinatnudeln a1, g Naturjoghurt g  | Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika) Gemüse- Frikadelle (Karotte, Erbsen) a2, c, i Dillcremesoße, a1, g Spinatnudeln a1, g Naturjoghurt g | Gurkensticks gebratener Lachs MSC a1 Dillcremesoße, a1, g Spinatnudeln a1, g Naturjoghurt g |
| Mittwoch 30.04. | x | Cremige Erbsensuppe a1, g (Kartoffeln, Karotten, Sellerie) Vollkornbrötchen a1-a4, f (c, g, h1-h8) Apfel  | Cremige Gemüsesuppe a1, g (Kartoffeln, Karotten, Sellerie) Kaiserbrötchen a1, a3 (f, g) gedämpfter Apfel |
| Donnerstag 01.05. | <i>Feiertag</i> | <i>Feiertag</i> | <i>Feiertag</i> |
| Freitag 02.05. | x | 3 Stück Pfannkuchen a1, c, g Cremeblumenkohl a1, g Obstsalat  | 2 Stück Pfannkuchen a1, c, g Cremeblumenkohl a1, g gedämpfte Birnen |

Schon heute verwenden wir Komponenten in Bio-Qualität und streben eine Bio-Zertifizierung an. die Kennzeichnungsliste befindet sich auf der letzten Seite

* Achtung! Die Menükomponente "Essanfänger" wird für die besonderen Befürfnisse der Kinder von 10 - 18 Monate angeboten. Das Essen ist an die zertifizierte Menülinie der DGE angelehnt und kann nicht für Kinder ab 3 Jahren bestellt werden.

AWOKADO TEL. 07243-3240883



| | Kennzeichnungselement | Bemerkung | |
|--|---|---|--|
| 1 | "mit Farbstoff" | | |
| 2 | "mit Konservierungsstoff" | | |
| 3 | "mit Antioxidationsmittel" | | |
| 4 | "mit Geschmacksverstärker" | | |
| 5 | "mit Phosphat" | bei Fleisch und Fleischerzeugnissen | |
| 6 | "mit Stärke" | bei Fleisch und Fleischerzeugnissen | |
| 7 | "mit Milcheiweiß" | bei Fleisch und Fleischerzeugnissen | |
| 8 | "geschwärzt" | | |
| 9 | "geschwefelt" | | |
| 10 | "mit Süßungsmittel(n) bzw. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel" | Bei Verwendung von Zuckeraustauschstoffen und/ oder Süßungsmittel; bei Aspartam zusätzlich: "enthält eine Phenylalaninquelle" bei >100g/kg: "kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken" | neu nach LMIV: " mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) wenn beides enthalten für Aspartam: wenn Aspartam in der ZL mit der E-Nr. genannt ist, muss "enthält Aspartam eine Phenylalaninquelle)" erscheinen |
| 11 | "coffeinhaltig" | bei Erfrischungsgetränke | |
| 12 | "chininhaltig" | bei Bittergetränke | |
| 13 | "gewachst" | bei Zitrusfrüchten | |
| 14 | "konserviert mit Triabendazol" | bei Zitrusfrüchten | |
| 15 | "nach der Ernte behandelt" | bei Verwendung von Chlorprophan, Imazalin, Thiabendazol zur Haltbarkeitsverlängerung | |
| 16 | "bestrahlt" oder "mit ionisierenden Strahlen behandelt" | | |
| 17 | "tiefgefroren", "tiefgekühlt" | für Tiefkühlkost | |
| a | Glutenhaltiges Getreide | a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut | und daraus hergestellte Erzeugnisse |
| b | Krebstiere | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| c | Eier | Vorsorglich alle Geflügeleier | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| d | Fische | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| e | Erdnüsse | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| f | Soja | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| g | Milch | | und daraus gewonnene Erzeugnisse auch Lactose |
| h | Schalenfrüchte (=Nüsse) | h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| i | Sellerie | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| j | Senf | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| k | Sesam | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| l | Schwefeldioxid und Sulfite | wenn >10mg/kg oder 10mg/l | Trockenfrüchte, Wein |
| m | Lupine | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| n | Weichtiere | Anm.: das sind z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfische, Auster | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| Zusätzlich können folgende Allergene in Spuren enthalten, stehen in Klammer (....) | | | |