



Unternehmen & Mitarbeitenden Essen



KW 3

Für die Woche vom 12.01.2026 - 16.01.2026

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|------------------------------------|--|---|---|
| Montag 12.01. | Schweineschnitzel paniert a1,c vegetarische Bratensoße Kartoffelsalat Kopfsalat mit Zitronenvinaigrette Bananen | Soja- Geschnitzeltes f mit Wok- Gemüse f (Karotten, Zuckerschoten, Bambus, Paprika) Reis Bananen | Alaska-Seelachsschnitte MSC mit Käse überbacken g Gemüse-Sahnesoße a1,g Dillkartoffeln Kiwi |
| Dienstag 13.01. | Gebratene Nudeln a1,f (Paprika, Zwiebeln) mit Rindfleisch Vanillepudding g | Gemüsebolonaise a1,i (Karotte, Sellerie) Spaghetti a1,c Reibekäse g Endiviensalat mit Joghurtdressing, g Vanillepudding g | Tagliatelle al Salmone a1,g (Lachs, Tomate, Sahne, Schalotte) Tomate- Mozzarella Salat Vanillepudding g |
| Mittwoch 14.01. | Hähnchenpfanne "süß-Sauer" (Paprika, Ananas) Asia- Nudeln a1,c,f (Karotten, Sojasprossen, Lauch Mandarinen | Hausgemachtes Blumenkohl- Käse- Medaillon a1,g Erbsendip g Kartoffeln Mandarinen | Putenbrustmedaillons im Speckmantel 2,3 auf Mango- Chutney Butterreis g Mandarinen |
| Donnerstag 15.01. | gebratener Keta-Wildlachs MSCa1 Zitronen- Dill- Soße a1,g Butternudeln a1,c Blattsalat mit Balsamicodressing Kirschjoghurt g | Falafelbällchen a1 Zitronen- Dill- Soße a1,g Vollkornnudeln a1 Blattsalat mit Balsamicodressing Kirschjoghurt g | Elsässer Schnitzel (Schwein) g (Schinken, Zwiebeln, Käse, Sauerrahm) Rahmsauce a1,g Butternudeln a1,c Kirschjoghurt g |
| Freitag 16.01. | Gefüllte Zucchini "Griechische Art" a1,c,g (Rindfleisch, Schafskäse) Tomatensoße a1 Reis Apfel | gebratene Gnocchi a1 Zucchini cremesoße a1,g Apfel | Züricher Kalbsgeschnitzeltes a1,g Butternudeln a1,c Karotten- Erbsen in Rahm a1,g Apfel |

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

AWOKADO

Zeppelinstr. 6 76275 Ettlingen

Telefon: 07243 - 3240883 E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de



Speiseplan

Horte

12.01.2026 – 16.01.2026

Eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.



| | Vollkost | Vegetarische Kost |
|------------|--|--|
| Montag | | |
| 12.01. | x | Soja- Geschnetzeltes f mit Wok- Gemüse f (Karotten, Zuckerschoten, Bambus, Paprika) Reis Bananen |
| Dienstag | Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika) | Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika) |
| 13.01. | Vollkornspaghetti a1 Hackfleischsoße (Rind) Endiviensalat mit Joghurtdressing, g Vanillepudding g | Vollkornspaghetti a1 Gemüsesoße, i (Karotten, Sellerie) Endiviensalat mit Joghurtdressing, g Vanillepudding g |
| Mittwoch | | |
| 14.01. | x | Hausgemachtes Blumenkohl- Käse- Medaillon a1,g Erbsendip g Kartoffeln Mandarinen |
| Donnerstag | gebratener Keta-Wildlachs MSCa1 | Falafelbällchen a1 |
| 15.01. | Zitronen- Dill- Soße a1,g Vollkornnudeln a1 Blattsalat mit Balsamicodressing Kirschjoghurt g | Zitronen- Dill- Soße a1,g Vollkornnudeln a1 Blattsalat mit Balsamicodressing Kirschjoghurt g |
| Freitag | | |
| 16.01. | x | gebratene Gnocchi a1 Zucchini cremesoße a1,g Apfel |

Grün markierte Komponenten stammen aus biologischem Anbau
 (Komponenten für Sonderkostformen können abweichen)
 Kontrollstelle: DE-BIO-007



AWOKADO TEL. 07243-3240883

Änderungen vorbehalten



Kindertagesstätten

12.01.2026 – 16.01.2026

Eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.



| | Vollkost | Vegetarische Kost | Essanfänger * |
|----------------------|--|---|---|
| Montag 12.01. | x | Soja- Geschnetzeltes f mit Wok- Gemüse f (Karotten, Zuckerschoten, Bambus, Paprika) | Soja- Geschnetzeltes f (Karotten, Romanesco, Blumenkohl) |
| | | Reis | Reis |
| | | Bananen | Bananen |
| | | | |
| Dienstag 13.01. | Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika) | Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika) | Gemüsesticks |
| | Vollkornspaghetti a1 | Vollkornspaghetti a1 | Vollkornspaghetti a1 |
| | Hackfleischsoße (Rind) | Gemüsesoße, i (Karotten, Sellerie) | Hackfleischsoße (Rind) |
| | Endiviensalat mit Joghurtdressing, g | Endiviensalat mit Joghurtdressing, g | |
| | Vanillepudding g | Vanillepudding g | Vanillepudding g |
| Mittwoch 14.01. | x | Hausgemachtes Blumenkohl- Käse- Medaillon a1,g | Hausgemachtes Blumenkohl- Käse- Medaillon a1,g |
| | | Erbsendip g | Erbsendip g |
| | | Kartoffeln | Kartoffeln |
| | | Mandarinen | Mandarinen |
| Donnerstag 15.01. | gebratener Keta-Wildlachs MSCa1 | Falafelbällchen a1 | gebratener Keta-Wildlachs MSCa1 |
| | Zitronen- Dill- Soße a1,g | Zitronen- Dill- Soße a1,g | Zitronen- Dill- Soße a1,g |
| | Vollkornnudeln a1 | Vollkornnudeln a1 | Vollkornnudeln a1 |
| | Blattsalat mit Balsamicodressing | Blattsalat mit Balsamicodressing | Gurkengemüse i |
| | Kirschjoghurt g | Kirschjoghurt g | Kirschjoghurt g |
| Freitag 16.01. | x | gebratene Gnocchi a1 | gebratene Gnocchi a1 |
| | | Zuchinicremesoße a1,g | Zuchinicremesoße a1,g |
| | | Apfel | Apfel |

Grün markierte Komponenten stammen aus biologischem Anbau
(Komponenten für Sonderkostformen können abweichen)
Kontrollstelle: DE-BIO-007



* Die Menükomponente "Essanfänger" wird für die besonderen Bedürfnisse der Kinder von 10 – 18 Monate angeboten. Das Essen ist an die zertifizierte Menülinie der DGE angelehnt und kann nicht für Kinder ab 3 Jahren bestellt werden.

AWOKADO TEL. 07243-3240883

Änderungen vorbehalten



| | Kennzeichnungselement | Bemerkung | |
|---|---|--|--|
| 1 | "mit Farbstoff" | | |
| 2 | "mit Konservierungsstoff" | | |
| 3 | "mit Antioxidationsmittel" | | |
| 4 | "mit Geschmacksverstärker" | | |
| 5 | "mit Phosphat" | bei Fleisch und Fleischerzeugnissen | |
| 6 | "mit Stärke" | bei Fleisch und Fleischerzeugnissen | |
| 7 | "mit Milcheiweiß" | bei Fleisch und Fleischerzeugnissen | |
| 8 | "geschwärzt" | | |
| 9 | "geschwefelt" | | |
| 10 | "mit Süßungsmittel(n) bzw. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel" | Bei Verwendung von Zuckeraustauschstoffen und/ oder Süßungsmitteln; bei Aspartan zusätzlich: "enthält eine Phenylalaninquelle" bei >100g/kg: "kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken" | neu nach LMIV: " mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) wenn beides enthalten für Aspartam: wenn Aspartam in der ZL mit der E-Nr. genannt ist, muss "enthält Aspartam eine Phenylalaninquelle)" erscheinen |
| 11 | "coffeinhaltig" | bei Erfrischungsgetränken | |
| 12 | "chininhaltig" | bei Bittergetränken | |
| 13 | "gewachst" | bei Zitrusfrüchten | |
| 14 | "konserviert mit Triabendazol" | bei Zitrusfrüchten | |
| 15 | "nach der Ernte behandelt" | bei Verwendung von Chlorprophan, Imazalin, Thiabendazol zur Haltbarkeitsverlängerung | |
| 16 | "bestrahlt" oder "mit ionisierenden Strahlen behandelt" | | |
| 17 | "tiefgefroren", "tiefgekühlt" | für Tiefkühlkost | |
| | | | |
| a | Glutenhaltiges Getreide | a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan-Weizen | und daraus hergestellte Erzeugnisse |
| b | Krebstiere | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| c | Eier | Vorsorglich alle Geflügeleier | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| d | Fische | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| e | Erdnüsse | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| f | Soja | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| g | Milch | | und daraus gewonnene Erzeugnisse auch Lactose |
| h | Schalenfrüchte (=Nüsse) | h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| i | Sellerie | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| j | Senf | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| k | Sesam | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| l | Schwefeldioxid und Sulfite | wenn >10mg/kg oder 10mg/l | Trockenfrüchte, Wein |
| m | Lupine | | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| n | Weichtiere | Anm.: das sind z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfische, Austern | und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| Zusätzlich können folgende Allergene in Spuren enthalten, stehen in Klammer (....) | | | |