



Unternehmen & Mitarbeitenden Essen



**KW 9**

Für die Woche vom **23.02.2026 - 27.02.2026**

	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>	<b>Menü 3</b>
<b>Montag</b> <b>23.02.</b>	Hähnchenkeule Curry- Apfelseße Basmatreis Gurkensalat Äpfel	Linsenbolognaise (Rote Linsen, Karotten, Lauch, Sellerie) i Vollkornspaghetti a1 Gurkensalat Äpfel	Rinder-Cevapcici a1 Knoblauchcreme g Djuvec Reis Balkangemüse i Äpfel
<b>Dienstag</b> <b>24.02.</b>	Kalbsbratwurst (i,j) Kartoffeln Mischgemüse in Cremesoße (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)  Milchpudding Schoko g	Quorn Bratwurst c (g,f,A1,a3,l) Kartoffeln Mischgemüse in Cremesoße (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)  Milchpudding Schoko g	Putensteak Pfefferrahmsoße a1,g  Butternudeln a1,g  Mischgemüse in Cremesoße (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) Milchpudding Schoko g
<b>Mittwoch</b> <b>25.02.</b>	Kassler Sauerkraut Kartoffelpüree g  Trauben	Käsespätzle a1,c,g Cremesoße g Endiviensalat mit Joghurtressing, g  Trauben	Kross paniertes Kabeljaufilet a1,c Kartoffel- Gemüsegratinne a1,g  Trauben
<b>Donnerstag</b> <b>26.02.</b>	Grillfisch Tomate- Basilikum g Alaska- Seelachs Cremesoße mit Zucchini- Tomatenwürfel a1,g Butternudeln a1,c Kopfsalat mit Vinaigrette Bananenquark g	2 Stück Spinat- Dinkel- Plätzchen a1,a5,c,g Cremesoße mit Zucchini- Tomatenwürfel a1,g Bandnudeln a1,c  Bananenquark g	Spaghetti a1,c mit Artischocken und Schafskäse g Parmesan g Grilltomate g Bananenquark g
<b>Freitag</b> <b>27.02.</b>	Hähnchenbrust "Pomodoro" Tomaten- Sahnesoße a1,g Pesto Spaghetti  Clementine	Karottencremesuppe a1,g Apfelstrudel a1 Vanillesoße 1,g  Clementine	Tagliatelle al Salmone a1,g (Lachs, Tomate, Sahne, Schalotte) Tomate- Mozzarella Salat  Clementine

die Kennzeichnungsliste befindet sich auf der letzten Seite

Änderungen vorbehalten

**AWOKADO**

**Zeppelinstr. 6 76275 Ettlingen**

**Telefon: 07243 - 3240883 E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de**

**Guten Appetit**



## Speiseplan

### Horte

23.02.2026 – 27.02.2026

Eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.



	Vollkost	Vegetarische Kost
<b>Montag</b>  23.02.	Gemüsenuedeln a1  (Karotten, Lauch, Zucchini)	Linsenbolognaisse  (rote Linsen, Karotten, Lauch, Sellerie) i
	Kräutersoße a1,g	Vollkornspaghetti a1
	Äpfel	Äpfel
<b>Dienstag</b>  24.02.	Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika)  Kalbsbratwurst (i,j)	Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika)  Quorn Bratwurst c (g,f,A1,a3,l)
	Kartoffeln  Mischgemüse in Cremesoße (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)  Milchpudding Schoko g	Kartoffeln  Mischgemüse in Cremesoße (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl)  Milchpudding Schoko g
<b>Mittwoch</b>  25.02.	Kartoffel- Gemüsegratine a1,g  Cremesoße a1,g	Käsespätzle a1,c,g  Cremesoße a1,g
	Trauben	Endiviensalat mit Joghurtdressing g  Trauben
<b>Donnerstag</b>  26.02.	Fischfrikadelle Seelachs MSC a1,d,c,i,j  Kräutersoße a1,g  Kartoffelmöhrenstampf g	1 Stück Spinat- Dinkel- Plätzchen a1,a5,c,g  Kräutersoße a1,g  Kartoffelmöhrenstampf g
	Bananenquark g	Bananenquark g
<b>Freitag</b>  27.02.	Karottencremesuppe a1,g  Apfelstrudel a1  Vanillesoße 1,g  Clementine	Karottencremesuppe a1,g  Schupfnudeln a1  Apfelmärk 3  Clementine
	<b>Grün markierte Komponenten stammen aus biologischem Anbau</b> (Komponenten für Sonderkostformen können abweichen) <b>Kontrollstelle: DE-BIO-007</b>	

Grün markierte Komponenten stammen aus biologischem Anbau  
 (Komponenten für Sonderkostformen können abweichen)  
**Kontrollstelle: DE-BIO-007**



die Kennzeichnungsliste befindet sich auf der letzten Seite

AWOKADO TEL. 07243-3240883

Änderungen vorbehalten



# Kindertagesstätten

**23.02.2026 - 27.02.2026**

Eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.



	Vollkost	Vegetarische Kost	Essanfänger *
<b>Montag</b> <b>23.02.</b>	x	Linsenbolognaise (Rote Linsen, Karotten, Lauch, Sellerie) i Vollkornspaghetti a1 Äpfel	Linsenbolognaise (Rote Linsen, Karotten, Lauch, Sellerie) i Vollkornspaghetti a1 Äpfel
<b>Dienstag</b> <b>24.02.</b>	Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika) Kalbsbratwurst (i,j) Kartoffeln Mischgemüse in Cremesoße (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) Milchpudding Schoko g	Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika) Quorn Bratwurst c (g,f,A1,a3,l) Kartoffeln Mischgemüse in Cremesoße (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) Milchpudding Schoko g	Gurkensticks Kalbsbratwurst (i,j) Kartoffeln Mischgemüse in Cremesoße (Karotten, Brokkoli, Blumenkohl) Milchpudding Schoko g
<b>Mittwoch</b> <b>25.02.</b>	x	Käsespätzle a1,c,g Cremesoße a1,g Endiviensalat mit Joghurtdressing g Trauben	Käsespätzle a1,c,g Cremesoße a1,g Trauben
<b>Donnerstag</b> <b>26.02.</b>	Fischfrikadelle Seelachs MSC a1,d,c,i,j Kräutersoße a1,g Kartoffelmöhrenstampf g Bananenquark g	1 Stück Spinat- Dinkel- Plätzchen a1,a5,c,g Kräutersoße a1,g Kartoffelmöhrenstampf g Bananenquark g	Fischfrikadelle Seelachs MSC a1,d,c,i,j Kräutersoße a1,g Kartoffelmöhrenstampf g Bananenquark g
<b>Freitag</b> <b>27.02.</b>	x	Karottencremesuppe a1,g Schupfnudeln a1 Apfelmärk 3 Clementine	Karottencremesuppe a1,g Schupfnudeln a1 Apfelmärk 3 Clementine

**Grün markierte Komponenten stammen aus biologischem Anbau**  
(Komponenten für Sonderkostformen können abweichen)  
**Kontrollstelle: DE-BIO-007**



\* Die Menükomponente "Essanfänger" wird für die besonderen Befürfnisse der Kinder von 10 - 18 Monate angeboten. Das Essen ist an die zertifizierte Menülinie der DGE angelehnt und kann nicht für Kinder ab 3 Jahren bestellt werden.



## Allergene, Zusatzstoffe

	Kennzeichnungselement	Bemerkung	
1	"mit Farbstoff"		
2	"mit Konservierungsstoff"		
3	"mit Antioxidationsmittel"		
4	"mit Geschmacksverstärker"		
5	"mit Phosphat"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
6	"mit Stärke"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
7	"mit Milcheiweiß"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
8	"geschwärzt"		
9	"geschwefelt"		
10	"mit Süßungsmittel(n) bzw. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel"	Bei Verwendung von Zuckeraustauschstoffen und/ oder Süßungsmitteln; <b>bei Aspartan zusätzlich:</b> "enthält eine Phenylalaninquelle" <b>bei &gt;100g/kg:</b> "kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken"	neu nach LMIV: " mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) wenn beides enthalten für Aspartam: wenn Aspartam in der ZL mit der E-Nr. genannt ist, muss "enthält Aspartam eine Phenylalaninquelle)" erscheinen
11	"coffeinhaltig"	bei Erfrischungsgetränken	
12	"chininhaltig"	bei Bittergetränken	
13	"gewachst"	bei Zitrusfrüchten	
14	"konserviert mit Triabendazol"	bei Zitrusfrüchten	
15	"nach der Ernte behandelt"	bei Verwendung von Chlorprophan, Imazalin, Thiabendazol zur Haltbarkeitsverlängerung	
16	"bestrahlbt" oder "mit ionisierenden Strahlen behandelt"		
17	"tiefgefroren", "tiefgekühlt"	für Tiefkühlkost	
a	Glutenhaltiges Getreide	a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan-Weizen	und daraus hergestellte Erzeugnisse
b	Krebstiere		und daraus gewonnene Erzeugnisse
c	Eier	Vorsorglich alle Geflügeleier	und daraus gewonnene Erzeugnisse
d	Fische		und daraus gewonnene Erzeugnisse
e	Erdnüsse		und daraus gewonnene Erzeugnisse
f	Soja		und daraus gewonnene Erzeugnisse
g	Milch		und daraus gewonnene Erzeugnisse auch Lactose
h	Schalenfrüchte (=Nüsse)	<b>h1</b> Mandeln, <b>h2</b> Haselnüsse, <b>h3</b> Walnüsse, <b>h4</b> Kaschunüsse, <b>h5</b> Pecannüsse, <b>h6</b> Paranüsse, <b>h7</b> Pistazien, <b>h8</b> Macadamia- oder Queenslandnüsse	und daraus gewonnene Erzeugnisse
i	Sellerie		und daraus gewonnene Erzeugnisse
j	Senf		und daraus gewonnene Erzeugnisse
k	Sesam		und daraus gewonnene Erzeugnisse
l	Schwefeldioxid und Sulfite	wenn >10mg/kg oder 10mg/l	Trockenfrüchte, Wein
m	Lupine		und daraus gewonnene Erzeugnisse
n	Weichtiere	Anm.: das sind z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfische, Austern	und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusätzlich können folgende Allergene in Spuren enthalten, stehen in Klammer (...)