



Unternehmen & Mitarbeitenden Essen



**KW 18**

Für die Woche vom 27.04.2026 - 01.05.2026

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b> <b>27.04.</b>	Rinder Cevapcici c Djuvec- Reis Ajvar  Birne	Gekochte Eier c leichte Senfsoße a1,g j Möhrengemüse Kartoffelpüree g Birne	Hähnchengeschnetzeltes "Hawaii" Currysoße a1,g (Ananas, Lauchzwiebeln, Tomaten) Wilder Reis Birne
<b>Dienstag</b> <b>28.04.</b>	Wildlachsfilet in Krosspanade MSC a1 (a3c,g,f,i,j,n) Rahmspinat a1,g Kartoffeln  Naturjoghurt g	Eieromelette c,g Rahmspinat a1,g Kartoffeln  Naturjoghurt g	Wirsingroulade (Schwein) a1,c,g,f,j Specksoße 2,3 Kartoffelpüree g  Naturjoghurt g
<b>Mittwoch</b> <b>29.04.</b>	Picatta Milanaise (Schwein) a1,c,g Tomatenbasilikumsoße a1,g Spaghetti a1 Chinakohl mit Joghurtdressing g,j Obst	Bulgur-Gemüse-Pfanne a1 (Karotten, Bohnen, Erbsen) Tomatensoße a1 Blattsalat mit Balsamicodressing Obst	Frühlingsrolle a1,c (Hähnchenfleisch, Chinagemüse) Süß- Saure Soße gebratener Pak- Choi Obst
<b>Donnerstag</b> <b>30.04.</b>	Rinderfrikadelle mit Grünkern a1,c,j Fusilli a1 Erbsengemüse  Mangoquark g	Grünkernfrikadelle a1,c,j Kapernsoße a1,g Fusilli a1 Erbsengemüse Mangoquark g	Honig- Senf- Pute j auf Reis mit Karotten  Mangoquark g
<b>Freitag</b> <b>01.05.</b>	<b>Feiertag</b>	<b>Feiertag</b>	<b>Feiertag</b>

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

**AWOKADO**

**Zeppelinstr. 6 76275 Ettlingen**

**Telefon: 07243 - 3240883 E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de**



# Speiseplan

## Horte

27.04.2026 – 01.05.2026

Eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.



	Vollkost	Vegetarische Kost
<b>Montag</b>  <b>27.04.</b>	<p style="text-align: center;">x</p>	<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin: 5px;"> <p style="text-align: center;">Vollkornnudeln</p> <p style="text-align: center;">Kichererbsen in Frischkäse- Gemüsesoße a1,g,i</p> <p style="text-align: center;">(Karotte, Sellerie, Lauch)</p> </div> <p style="text-align: right;">Birne </p>
<b>Dienstag</b>  <b>28.04.</b>	<p style="text-align: center;">Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika)</p> <p style="text-align: center;">Wildlachsfilet in Krosspanade MSC a1 (a3c,g,f,i,j,n)</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin: 5px; width: fit-content;"> <p style="text-align: center;">Spinat a1,g</p> <p style="text-align: center;">Kartoffeln</p> <p style="text-align: center;">Naturjoghurt g</p> </div> <p style="text-align: right;"></p>	<p style="text-align: center;">Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika)</p> <p style="text-align: center;">Eieromelette c,g</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin: 5px; width: fit-content;"> <p style="text-align: center;">Spinat a1,g</p> <p style="text-align: center;">Kartoffeln</p> <p style="text-align: center;">Naturjoghurt g</p> </div>
<b>Mittwoch</b>  <b>29.04.</b>	<p style="text-align: center;">x</p>	<p style="text-align: center;">Ebly- Gemüse- Pfanne a1</p> <p style="text-align: center;">(Karotten, Romanbohnen, Kohlrabi)</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin: 5px; width: fit-content;"> <p style="text-align: center;">Joghurtip g</p> </div> <p style="text-align: center;">Rohkostsalat (Gurke, Tomate, Mais, Kräut</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin: 5px; width: fit-content;"> <p style="text-align: center;">Obst</p> </div> <p style="text-align: right;"></p>
<b>Donnerstag</b>  <b>30.04.</b>	<p style="text-align: center;">Rindfleischfrikadelle mit Grünkern a1,c,j</p> <p style="text-align: center;">Kapernsoße a1,g</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin: 5px; width: fit-content;"> <p style="text-align: center;">Nudeln a1</p> </div> <p style="text-align: right;">Mangoquark g </p>	<p style="text-align: center;">Grünkernfrikadelle a1,c,j</p> <p style="text-align: center;">Kapernsoße a1,g</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin: 5px; width: fit-content;"> <p style="text-align: center;">Nudeln a1</p> </div> <p style="text-align: right;">Mangoquark g</p>
<b>Freitag</b>  <b>01.05.</b>	<p style="text-align: center;"><i>Feiertag</i></p>	<p style="text-align: center;"><i>Feiertag</i></p>

**Grün markierte Komponenten stammen aus biologischem Anbau**  
 (Komponenten für Sonderkostformen können abweichen)  
**Kontrollstelle: DE-ÖKO-007**



**AWOKADO TEL. 07243-3240883**

Änderungen vorbehalten



# Kindertagesstätten

## 27.04.2026 – 01.05.2026

Eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.



	Vollkost	Vegetarische Kost	Essanfänger *
<b>Montag</b> 27.04.	x	<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; text-align: center;">           Vollkornnudeln            Kichererbsen in Frischkäse- Gemüsesoße a1,g,i            (Karotte, Sellerie, Lauch)         </div> Birne	<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; text-align: center;">           Vollkornnudeln            Kichererbsen in Gemüse-Frischkäsesoße a1,g,i            (Karotte, Sellerie, Lauch)         </div> Birne
<b>Dienstag</b> 28.04.	Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika) Wildlachsfilet in Krosspanade MSC a1 (a3c,g,f,i,j,n) <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block; margin: 2px;">Spinat a1,g</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block; margin: 2px;">Kartoffeln</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block; margin: 2px;">Naturjoghurt g</div>	Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika) Eieromelette c,g <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block; margin: 2px;">Spinat a1,g</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block; margin: 2px;">Kartoffeln</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block; margin: 2px;">Naturjoghurt g</div>	Tomaten mit Dip g gebratenes Wildlachsfilet MSC <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block; margin: 2px;">Spinat a1,g</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block; margin: 2px;">Kartoffeln</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block; margin: 2px;">Naturjoghurt g</div>
<b>Mittwoch</b> 29.04.	Bulgur-Gemüse-Pfanne a1 x	Ebly- Gemüse- Pfanne a1 (Karotten, Romanabohnen, Kohlrabi) <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block; margin: 2px;">Joghurdip g</div> Rohkostsalat (Gurke, Tomate, Mais, Kräuter) <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block; margin: 2px;">Obst</div>	Bulgur-Gemüse-Pfanne a1 (Karotten, Sellerie, Romanesco) Tomatensoße a1 <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block; margin: 2px;">Obst</div>
<b>Donnerstag</b> 30.04.	Rindfleischfrikadelle mit Grünkern a1c,j Kapernsoße a1,g <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block; margin: 2px;">Nudeln a1</div> Mangoquark g 	Grünkernfrikadelle a1,c,j Kapernsoße a1,g <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block; margin: 2px;">Nudeln a1</div> Mangoquark g	Rindfleischfrikadelle mit Grünkern a1c,j Kapernsoße a1,g <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block; margin: 2px;">Nudeln a1</div> Mangoquark g
<b>Freitag</b> 01.05.	<i>Feiertag</i>	<i>Feiertag</i>	<i>Feiertag</i>

**Grün markierte Komponenten stammen aus biologischem Anbau**  
 (Komponenten für Sonderkostformen können abweichen)  
**Kontrollstelle: DE-ÖKO-007**



\* Die Menükomponente "Essanfänger" wird für die besonderen Bedürfnisse der Kinder von 10 - 18 Monate angeboten. Das Essen ist an die zertifizierte Menülinie der DGE angelehnt und kann nicht für Kinder ab 3 Jahren bestellt werden.

**AWOKADO TEL. 07243-3240883**

Änderungen vorbehalten



	Kennzeichnungselement	Bemerkung	
1	"mit Farbstoff"		
2	"mit Konservierungsstoff"		
3	"mit Antioxidationsmittel"		
4	"mit Geschmacksverstärker"		
5	"mit Phosphat"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
6	"mit Stärke"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
7	"mit Milcheiweiß"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
8	"geschwärzt"		
9	"geschwefelt"		
10	"mit Süßungsmittel(n) bzw. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel"	Bei Verwendung von Zuckeraustauschstoffen und/ oder Süßungsmitteln; <b>bei Aspartan zusätzlich:</b> "enthält eine Phenylalaninquelle" <b>bei &gt;100g/kg:</b> "kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken"	neu nach LMIV: mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) wenn beides enthalten für Aspartam: wenn Aspartam in der ZL mit der E-Nr. genannt ist, muss "enthält Aspartam eine Phenylalaninquelle)" erscheinen
11	"coffeinhaltig"	bei Erfrischungsgetränken	
12	"chininhaltig"	bei Bittergetränken	
13	"gewachst"	bei Zitrusfrüchten	
14	"konserviert mit Triabendazol"	bei Zitrusfrüchten	
15	"nach der Ernte behandelt"	bei Verwendung von Chlorprophan, Imazalin, Thiabendazol zur Haltbarkeitsverlängerung	
16	"bestrahlt" oder "mit ionisierenden Strahlen behandelt"		
17	"tiefgefroren", "tiefgekühlt"	für Tiefkühlkost	
a	Glutenhaltiges Getreide	a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan-Weizen	und daraus hergestellte Erzeugnisse
b	Krebstiere		und daraus gewonnene Erzeugnisse
c	Eier	Vorsorglich alle Geflügeleier	und daraus gewonnene Erzeugnisse
d	Fische		und daraus gewonnene Erzeugnisse
e	Erdnüsse		und daraus gewonnene Erzeugnisse
f	Soja		und daraus gewonnene Erzeugnisse
g	Milch		und daraus gewonnene Erzeugnisse auch Lactose
h	Schalenfrüchte (=Nüsse)	<b>h1</b> Mandeln, <b>h2</b> Haselnüsse, <b>h3</b> Walnüsse, <b>h4</b> Kaschunüsse, <b>h5</b> Pecannüsse, <b>h6</b> Paranüsse, <b>h7</b> Pistazien, <b>h8</b> Macadamia- oder Queenslandnüsse	und daraus gewonnene Erzeugnisse
i	Sellerie		und daraus gewonnene Erzeugnisse
j	Senf		und daraus gewonnene Erzeugnisse
k	Sesam		und daraus gewonnene Erzeugnisse
l	Schwefeldioxid und Sulfite	wenn >10mg/kg oder 10mg/l	Trockenfrüchte, Wein
m	Lupine		und daraus gewonnene Erzeugnisse
n	Weichtiere	Anm.: das sind z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfische, Austern	und daraus gewonnene Erzeugnisse
<b>Zusätzlich können folgende Allergene in Spuren enthalten, stehen in Klammer (....)</b>			