



Unternehmen & Mitarbeitenden Essen



KW 28

Für die Woche vom **06.07.2026 - 10.07.2026**

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 06.07.	Puten Cordon- Bleu a1,g vegetarische Bratensoße Kartoffelsalat Kopfsalat mit Vinaigrette Bananen	Soja- Geschnetzeltes f mit Wok- Gemüse f (Karotten, Zuckerschoten, Bambus, Paprika) Reis Bananen	Fleischspieß Ungarischer Art (Schwein) Paprikarahmsoße a1,g Spätzle a1,c Kopfsalat mit Vinaigrette Bananen
Dienstag 07.07.	Hackfleischsoße (Rind) Vollkornspaghetti a1 Endiviensalat mit Joghurdressing, g Vanillepudding g	Vollkornspaghetti a1 Gemüsesoße I (Karotte, Sellerie) Reibekäse g Endiviensalat mit Joghurdressing, g Vanillepudding g	gebratenes Lachsfilet Senf- Dillssoße a1,g,j Kräuterkartoffeln Ofengemüse Vanillepudding g
Mittwoch 08.07.	Hähnchenpfanne "süß-sauer" (Paprika, Ananas) Asia- Nudeln a1,c,f (Karotten, Sojasprossen, Lauch) Obst	Hausgemachtes Blumenkohl- Käse- Medaillon a1,g Tomatensoße Fusilli a1 Obst	Kräuter-Tomaten- Reis mit Putenbrustmedaillons Obst
Donnerstag 09.07.	Kap- Seehecht Nuggets MSC a1,c,f,i Remoulade auf Joghurtbasis c,g,j Kartoffeln Blattsalat mit Balsamicodressing Erdbeerjoghurt g	4 Stück Sojastäbchen a1,f (a2,a3,c,g,i,j) Remoulade auf Joghurtbasis c,g,j Kartoffeln Blattsalat mit Balsamicodressing Erdbeerjoghurt g	Elsässer Schnitzel (Schwein) g (Schinken, Zwiebel, Käse, Sauerrahm) Rahmsoße a1,g Butternudeln a1,c Erdbeerjoghurt g
Freitag 10.07.	Gefüllte Zucchini "Griechische Art" a1,c,g (Rindfleisch, Schafskäse) Tomatensoße a1 Reis Apfel	Maiscremesuppe a1 (Karotten, Zwiebeln, Lauch, Sellerie, Kokosmilch) 2 Scheiben Roggenvollkornbrot a1,a2,a4 Apfel	Züricher Kalbgeschnetzeltes a1,g Butternudeln a1,c Karotten- Erbsen in Rahm a1,g Apfel

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

AWOKADO

Zeppelinstr. 6 76275 Ettlingen

Telefon: 07243 - 3240883 E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de



Speiseplan

Horte

06.07.2026 – 10.07.2026



Eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.

	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 06.07.	x	Soja- Geschnetzeltes f Wok- Gemüse f (Karotten, Zuckerschoten, Bambus, Paprika) Reis Bananen
Dienstag 07.07.	Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika) Vollkornspaghetti a1 Hackfleischsoße (Rind) Vanillepudding g	Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika) Vollkornspaghetti a1 Gemüsesoße i (Karotte, Sellerie) Vanillepudding g
Mittwoch 08.07.	x	Hausgemachtes Blumenkohl- Käse- Medaillon a1,g Tomatensoße Fusilli a1 Obst
Donnerstag 09.07.	Kap- Seehecht Nuggets MSC a1,c,f,i Remoulade auf Joghurtbasis c,g,j Kartoffeln Blattsalat mit Balsamicodressing Erdbeerjoghurt g	3 Stück Sojastäbchen a1,f (a2,a3,c,g,i,j) Remoulade auf Joghurtbasis c,g,j Kartoffeln Blattsalat mit Balsamicodressing Erdbeerjoghurt g
Freitag 10.07.	x	Maiscremesuppe a1 (Karotten, Zwiebeln, Lauch, Sellerie, Kokosmilch) 2 Scheiben Roggenvollkornbrot a1,a2,a4 Apfel

Grün umrandete Komponenten stammen aus biologischem Anbau
(Komponenten für Sonderkostformen können abweichen)
Kontrollstelle: DE-ÖKO-007



AWOKADO TEL. 07243-3240883

Änderungen vorbehalten



Kindertagesstätten

06.07.2026 – 10.07.2026

Eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.



	Vollkost	Vegetarische Kost	Essanfänger *
Montag 06.07.	x	Soja- Geschnetzeltes f Wok- Gemüse f (Karotten, Zuckerschoten, Bambus, Paprika) Reis Bananen	Soja- Geschnetzeltes f (Karotten, Romanesco, Blumenkohl) Reis Bananen
Dienstag 07.07.	Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika) Vollkornspaghetti a1 Hackfleischsoße (Rind) Vanillepudding g	Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika) Vollkornspaghetti a1 Gemüsesoße i (Karotte, Sellerie) Vanillepudding g	Gemüsesticks Vollkornspaghetti a1 Hackfleischsoße (Rind) Vanillepudding g
Mittwoch 08.07.	x	Hausgemachtes Blumenkohl- Käse- Medaillon a1,g Tomatensoße Fusilli a1 Obst	Hausgemachtes Blumenkohl- Käse- Medaillon a1,g Tomatensoße Fusilli a1 Obst
Donnerstag 09.07.	Kap- Seehecht Nuggets MSC a1, c, f, i Remoulade auf Joghurtbasis c, g, j Kartoffeln Blattsalat mit Balsamicodressing Erdbeerjoghurt g	3 Stück Sojastäbchen a1, f (a2, a3, c, g, i, j,) Remoulade auf Joghurtbasis c, g, j Kartoffeln Blattsalat mit Balsamicodressing Erdbeerjoghurt g	Kap- Seehecht Nuggets MSC a1, c, f, i Remoulade auf Joghurtbasis c, g, j Kartoffeln Karottengemüse Erdbeerjoghurt g
Freitag 10.07.	x	Maiscremesuppe a1 (Karotten, Zwiebeln, Lauch, Sellerie, Kokosmilch) 2 Scheiben Roggenvollkornbrot a1, a2, a4 Apfel	Maiscremesuppe a1 (Karotten, Sellerie, Kokosmilch) Kaiserbrötchen a1 Apfel

Grün umrandete Komponenten stammen aus biologischem Anbau
(Komponenten für Sonderkostformen können abweichen)
Kontrollstelle: DE-ÖKO-007



* Die Menükomponente "Essanfänger" wird für die besonderen Bedürfnisse der Kinder von 10 – 18 Monate angeboten. Das Essen ist an die zertifizierte Menülinie der DGE angelehnt und kann nicht für Kinder ab 3 Jahren bestellt werden.

AWOKADO TEL. 07243-3240883

Änderungen vorbehalten



	Kennzeichnungselement	Bemerkung	
1	"mit Farbstoff"		
2	"mit Konservierungsstoff"		
3	"mit Antioxidationsmittel"		
4	"mit Geschmacksverstärker"		
5	"mit Phosphat"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
6	"mit Stärke"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
7	"mit Milcheiweiß"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
8	"geschwärzt"		
9	"geschwefelt"		
10	"mit Süßungsmittel(n) bzw. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel"	Bei Verwendung von Zuckeraustauschstoffen und/ oder Süßungsmitteln; bei Aspartan zusätzlich: "enthält eine Phenylalaninquelle" bei >100g/kg: "kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken"	neu nach LMIV: mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) wenn beides enthalten für Aspartam: wenn Aspartam in der ZL mit der E-Nr. genannt ist, muss "enthält Aspartam eine Phenylalaninquelle)" erscheinen
11	"coffeinhaltig"	bei Erfrischungsgetränken	
12	"chininhaltig"	bei Bittergetränken	
13	"gewachst"	bei Zitrusfrüchten	
14	"konserviert mit Triabendazol"	bei Zitrusfrüchten	
15	"nach der Ernte behandelt"	bei Verwendung von Chlorprophan, Imazalin, Thiabendazol zur Haltbarkeitsverlängerung	
16	"bestrahlt" oder "mit ionisierenden Strahlen behandelt"		
17	"tiefgefroren", "tiefgekühlt"	für Tiefkühlkost	
a	Glutenhaltiges Getreide	a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan-Weizen	und daraus hergestellte Erzeugnisse
b	Krebstiere		und daraus gewonnene Erzeugnisse
c	Eier	Vorsorglich alle Geflügeleier	und daraus gewonnene Erzeugnisse
d	Fische		und daraus gewonnene Erzeugnisse
e	Erdnüsse		und daraus gewonnene Erzeugnisse
f	Soja		und daraus gewonnene Erzeugnisse
g	Milch		und daraus gewonnene Erzeugnisse auch Lactose
h	Schalenfrüchte (=Nüsse)	h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse	und daraus gewonnene Erzeugnisse
i	Sellerie		und daraus gewonnene Erzeugnisse
j	Senf		und daraus gewonnene Erzeugnisse
k	Sesam		und daraus gewonnene Erzeugnisse
l	Schwefeldioxid und Sulfite	wenn >10mg/kg oder 10mg/l	Trockenfrüchte, Wein
m	Lupine		und daraus gewonnene Erzeugnisse
n	Weichtiere	Anm.: das sind z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfische, Austern	und daraus gewonnene Erzeugnisse
Zusätzlich können folgende Allergene in Spuren enthalten, stehen in Klammer (....)			