



Unternehmen & Mitarbeitenden Essen

KW 41 05.10.2026 - 09.10.2026

	Menü 1	Menü 2
Montag 05.10.	Linsen Gemüse Ragout (Rote Linsen, Karotten, Lauch, Tomaten, Kokosmilch) Vollkornreis Karottensalat Obst	Currywurst (Schwein) Kartoffel-Wedges Coleslaw Salat c,g,j Obst
Dienstag 06.10.	Chili sin Carne f (Soja, Zucchini, Tomaten Kidneybohnen) Dinkel- Vollkornbrötchen a1,a3,a4,a5,k (f,g,h1-h8) Grießpudding	Chili con Carne (Rindfleischwürfel, Mais, Tomaten, Kidneybohnen) Dinkel- Vollkornbrötchen a1,a3,a4,a5,k (f,g,h1-h8) Grießpudding
Mittwoch 07.10.	3 Pfannkuchen a1,c,g Blumenkohl in Cremesoße a1,g Obst	Nürnberger Rostbratwürstchen Sauerkraut Kartoffelpüree g Obst
Donnerstag 08.10.	2 Stück Spinat-Dinkel-Plätzchen a1,a5,c,g Cremesoße mit Zucchini-Tomatenwürfel a1,g Kartoffeln Kopfsalat mit Vinaigrette Fruchtjoghurt g	Alaska-Seelachs Natur MSC a1 Cremesoße mit Zucchini-Tomatenwürfel a1,g Kartoffeln Kopfsalat mit Vinaigrette Fruchtjoghurt g
Freitag 09. Okt	Kartoffelsuppe a1,g Dampfnudel a1,g Vanillesoße 1,g Obst	Hähnchenbrustfilet gebraten Cremesoße a1,g Kartoffelstampf g Erbsen-Karottengemüse Obst

AWOKADO

Zeppelinstr. 6 76275 Ettlingen

Telefon: 07243 - 3240883 E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de



Grün umrandete Komponenten stammen aus biologischem Anbau

(Komponenten für Sonderkostformen können abweichen)

Kontrollstelle: DE-ÖKO-007



Speiseplan

Horte

05.10.2026 – 09.10.2026

Eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.



	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 05.10.	x	Linsen –Gemüse Ragout (Rote Linsen, Karotten, Lauch, Tomaten, Kokosmilch) Vollkornreis Karottensalat Obst 
Dienstag 06.10.	Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika) Chili con Carne  (Rindfleischwürfel, Mais, Tomaten, Kidneybohnen) Dinkel- Vollkornbrötchen a1,a3,a4,a5,k (f,g,h1-h8) Grießpudding	Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika) Chili sin Carne f (Soja, Zucchini, Tomaten, Kidneybohnen) Dinkel- Vollkornbrötchen a1,a3,a4,a5,k (f,g,h1-h8) Grießpudding
Mittwoch 07.10.	x	2 Pfannkuchen a1,c,g Blumenkohl in Cremesoße a1,g Obst 
Donnerstag 08.10.	Alaska-Seelachs Natur MSC a1 Kräutersoße a1,g Kartoffeln  Kopfsalat mit Vinaigrette Fruchtjoghurt g	1 Stück Spinat-Dinkel-Plätzchen a1,a5,c,g Cremesoße mit Zucchini-Tomatenwürfel a1,g Kartoffeln Kopfsalat mit Vinaigrette Fruchtjoghurt g
Freitag 09.10.	x	Kartoffelsuppe a1,g Dampfnudel a1,g Vanillesoße 1,g Obst 

Grün umrandete Komponenten stammen aus biologischem Anbau
(Komponenten für Sonderkostformen können abweichen)
Kontrollstelle: DE-ÖKO-007



AWOKADO TEL. 07243-3240883

Änderungen vorbehalten



Kindertagesstätten

05.10.2026 – 09.10.2026

Eine Menülinie unserer Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.



	Vollkost	Vegetarische Kost	Essanfänger *
Montag 05.10.	x	Linsen –Gemüse Ragout (Rote Linsen, Karotten, Lauch, Tomaten, Kokosmilch) Vollkornreis Karottensalat Obst	Gemüse Ragout (Karotten, Lauch, Tomaten, Kokosmilch) Vollkornreis Obst
Dienstag 06.10.	Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika) Chili con Carne (Rindfleischwürfel, Mais, Tomaten, Kidneybohnen) Dinkel- Vollkornbrötchen a1,a3,a4,a5,k (f,g,h1-h8) Grießpudding	Rohkost (Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika) Chili sin Carne f (Soja, Zucchini, Tomaten, Kidneybohnen) Dinkel- Vollkornbrötchen a1,a3,a4,a5,k (f,g,h1-h8) Grießpudding	Gurkensticks Chili con Carne (Rindfleischwürfel, Mais, Tomaten, Kidneybohnen) Dinkel- Vollkornbrötchen a1,a3,a4,a5,k (f,g,h1-h8) Grießpudding
Mittwoch 07. Okt	x	2 Pfannkuchen a1,c,g Blumenkohl in Cremesoße a1,g Obst	1 Pfannkuchen a1,c,g Blumenkohl in Cremesoße a1,g Obst
Donnerstag 08.10.	Alaska-Seelachs Natur MSC a1 Kräutersoße a1,g Kartoffeln Kopfsalat mit Vinaigrette Fruchtjoghurt g	1 Stück Spinat-Dinkel-Plätzchen a1,a5,c,g Cremesoße mit Zucchini-Tomatenwürfel a1,g Kartoffeln Kopfsalat mit Vinaigrette Fruchtjoghurt g	Alaska-Seelachs Natur MSC a1 Kräutersoße a1,g Kartoffeln Romanesco Fruchtjoghurt g
Freitag 09. Okt	x	Kartoffelsuppe a1,g Dampfnudel a1,g Vanillesoße 1,g Obst	Kartoffelcremesuppe a1,g (Karotten, Sellerie, Lauch) Dampfnudel a1,g Obst

Grün umrandete Komponenten stammen aus biologischem Anbau
(Komponenten für Sonderkostformen können abweichen)
Kontrollstelle: DE-ÖKO-007



* Die Menükomponente "Essanfänger" wird für die besonderen Bedürfnisse der Kinder von 10 - 18 Monate angeboten. Das Essen ist an die zertifizierte Menülinie der DGE angelehnt und kann nicht für Kinder ab 3 Jahren bestellt werden.

AWOKADO TEL. 07243-3240883

Änderungen vorbehalten



	Kennzeichnungselement	Bemerkung	
1	"mit Farbstoff"		
2	"mit Konservierungsstoff"		
3	"mit Antioxidationsmittel"		
4	"mit Geschmacksverstärker"		
5	"mit Phosphat"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
6	"mit Stärke"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
7	"mit Milcheiweiß"	bei Fleisch und Fleischerzeugnissen	
8	"geschwärzt"		
9	"geschwefelt"		
10	"mit Süßungsmittel(n) bzw. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel"	Bei Verwendung von Zuckeraustauschstoffen und/ oder Süßungsmitteln; bei Aspartan zusätzlich: "enthält eine Phenylalaninquelle" bei >100g/kg: "kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken"	neu nach LMIV: " mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) wenn beides enthalten für Aspartam: wenn Aspartam in der ZL mit der E-Nr. genannt ist, muss "enthält Aspartam eine Phenylalaninquelle)" erscheinen
11	"coffeinhaltig"	bei Erfrischungsgetränken	
12	"chininhaltig"	bei Bittergetränken	
13	"gewachst"	bei Zitrusfrüchten	
14	"konserviert mit Triabendazol"	bei Zitrusfrüchten	
15	"nach der Ernte behandelt"	bei Verwendung von Chlorprophan, Imazalin, Thiabendazol zur Haltbarkeitsverlängerung	
16	"bestrahlt" oder "mit ionisierenden Strahlen behandelt"		
17	"tiefgefroren", "tiefgekühlt"	für Tiefkühlkost	
a	Glutenhaltiges Getreide	a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan-Weizen	und daraus hergestellte Erzeugnisse
b	Krebstiere		und daraus gewonnene Erzeugnisse
c	Eier	Vorsorglich alle Geflügeleier	und daraus gewonnene Erzeugnisse
d	Fische		und daraus gewonnene Erzeugnisse
e	Erdnüsse		und daraus gewonnene Erzeugnisse
f	Soja		und daraus gewonnene Erzeugnisse
g	Milch		und daraus gewonnene Erzeugnisse auch Lactose
h	Schalenfrüchte (=Nüsse)	h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse	und daraus gewonnene Erzeugnisse
i	Sellerie		und daraus gewonnene Erzeugnisse
j	Senf		und daraus gewonnene Erzeugnisse
k	Sesam		und daraus gewonnene Erzeugnisse
l	Schwefeldioxid und Sulfite	wenn >10mg/kg oder 10mg/l	Trockenfrüchte, Wein
m	Lupine		und daraus gewonnene Erzeugnisse
n	Weichtiere	Anm.: das sind z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfische, Austern	und daraus gewonnene Erzeugnisse
Zusätzlich können folgende Allergene in Spuren enthalten, stehen in Klammer (....)			