

Plan 7

Kalenderwoche : 16

Woche allgemein

16.04.2018 - 20.04.2018

		Hausmannskost	Vegetarisch	Wochengericht	Leicht und bekömmlich
Mo	16.04.	Putenschnitzel natur Bratensoße a1 Kräuterkartoffeln Mixsalat (f,i) Obst	Blumenkohlkremesuppe a1,g (l) Süße gefüllte Pfannküche a1,c,g Vanillesoße g Obst	Geschnetzelte Hähnchenbrust a1,g,i Zuckererbsen a1,g,i Butterreis g Obst	Hähnchenbrust natur leichte Curryfruchtsoße a1,g,i Butterreis g Romanesco Obst
Di	17.04.	Rinderfrikadelle Rahmsoße a1, g Nudeln (Bio Albgold) a1,c Karotten/ Erbsengemüse (Bio) g,i Vanillepudding g	Vegi Crispy Schnitzel a1 (c,g,f) Nudeln (Bio Albgold) a1,c Karotten/ Erbsengemüse (Bio) g,i Vanillepudding g	Geschnetzelte Hähnchenbrust a1,g,i Zuckererbsen a1,g,i Butterreis g Vanillepudding g	Geflügelfrikadelle a1,c, (f,g,i) Champignon - Rahmsoße a1,g Nudeln a1,c Kaisergemüse i Vanillepudding g
Mi	18.04.	Pfannencyros (Geflügel) mit Kräuterdip g Tomatenvollkornreis i Tomatensalat Bananen (Bio Qualität)	vegetarisches Gyros f mit Kräuterdip g Tomatenvollkornreis i Tomatensalat Bananen (Bio Qualität)	Geschnetzelte Hähnchenbrust a1,g,i Zuckererbsen a1,g,i Butterreis g Bananen (Bio Qualität)	Rinderbraten mit Soße Erbsen - Karottengemüse i Salzkartoffeln Bananen (Bio Qualität)
Do	19.04.	Fischfrikadelle a1, c,g,i Frühlingsgemüse im Rahm a1,g,c, i Kartoffelpüree g,7,3,(a1-5,c,f,i,j) Schokoladenjoghurt g	Gnocchi a1,c (g,i) (Süßkartoffel/ Rote Beete) Spinat-Frischkäse Soße a1,c (g,i) Mixsalat (f,i) Schokoladenjoghurt g	Geschnetzelte Hähnchenbrust a1,g,i Zuckererbsen a1,g,i Butterreis g Schokoladenjoghurt g	Pfannküche a1,c,g mit feinen Ragout a1,g (Schweinefleisch) Karottensalat g (f,i) Schokoladenjoghurt g
Fr	20.04.	Maultaschen (Rind) a,c,i (g) Bratensoße a1 Kartoffelsalat (9) grüner Salat (f,i) Apfel	vegetarische Maultaschen a,c,g,i Bratensoße a1 Kartoffelsalat (9) grüner Salat (f,i) Apfel	Geschnetzelte Hähnchenbrust a1,g,i Zuckererbsen a1,g,i Butterreis g Apfel	Seelachsfilet natur Kräutersoße a1,g Butterkartoffeln g grüner Salat (f,i) Apfel

Vollkost	vegetarisch	Essanfänger ( 10 - 18 Monate )
Putenschnitzel natur Bratensoße a1 Kräuterkartoffeln Mixsalat (f,i) Obst	Blumenkohlkremesuppe a1,g (l) Süße gefüllte Pfannküche 1,a,c,g Vanillesoße g Obst	Putenbrustfilet Bratensoße a1 Kräuterkartoffeln Blumenkohl in Rahm a1,g,i gedämpfte Birnen
Rinderfrikadelle Rahmsoße a1, g Nudeln (Bio Albgold) a1,c Karotten/ Erbsengemüse (Bio) g,i Vanillepudding g	Vegi Crispy Schnitzel a1 (c,g,f) Nudeln (Bio Albgold) a1,c Karotten/ Erbsengemüse (Bio) in Rahm g,i Vanillepudding g	Serviettenknödel a1,c(g,i) Gemüseragout a1,j in Kräutersoße a1,g (i) Vanillepudding g
Pfannencyros (Geflügel) mit Kräuterdip g Tomatenvollkornreis i Tomatensalat Bananen (Bio Qualität)	vegetarisches Gyros f mit Kräuterdip g Tomatenvollkornreis i Tomatensalat Bananen (Bio Qualität)	Fleischbällchen (Geflügel ) c in Petersiliensoße a1,g Kartoffeln Brokkoli j Bananen (Bio Qualität)
Fischfrikadelle a1, c,g,i Frühlingsgemüse im Rahm a1,g,c, i Kartoffelpüree g,7,3,(a1-5,c,f,i,j) Schokoladenjoghurt g	Gnocchi a1,c (g,i) (Süßkartoffel/ Rote Beete) Spinat-Frischkäse Soße a1,g,i Mixsalat (f,i) Schokoladenjoghurt g	Fischstäbchen a,d Frühlingsgemüse im Rahm a1,g,c, i Kartoffelpüree g,7,3,(a1-5,c,f,i,j) Schokoladenjoghurt g
Maultaschen (Rind) a,c,i (g) Bratensoße a1 Kartoffelsalat (9) grüner Salat (f,i) Apfel	vegetarische Maultaschen a,c,g,i Bratensoße a1 Kartoffelsalat (9) grüner Salat (f,i) Apfel	Ravioli a1,c,i (g) in Tomatensoße ( a1,c,g,i) Mandarinenkompott



Täglich frisch auf den Tisch



# Menü

Für die Woche vom 16.04.2018 - 20.04.2018

	Hausmannskost	Vegetarisch	Wochengericht	Leicht und bekömmlich
<b>Montag</b> <b>16.04.</b>	Putenschnitzel natur Bratensoße a1 Kräuterkartoffeln Mixsalat (f,i) Obst	Blumenkohlkremesuppe a1,g (i) Süße gefüllte Pfannkühle a1,c,g Vanillesoße g  Obst	Geschnetzelte Hähnchenbrust a1,g,i Zuckererbsen a1,g,i Butterreis g  Obst	Hähnchenbrust natur leichte Curryfruchtsoße a1,g,i Butterreis g Romanesco Obst
<b>Dienstag</b> <b>17.04.</b>	Rinderfrikadelle Rahmsoße a1, g Nudeln (Bio Albgold) a1,c Karotten/ Erbsengemüse (Bio) g,i Vanillepudding g	Vegi Crispy Schnitzel a1 (c,g,f) Nudeln (Bio Albgold) a1,c Karotten/ Erbsengemüse (Bio) g,i  Vanillepudding g	Geschnetzelte Hähnchenbrust a1,g,i Zuckererbsen a1,g,i Butterreis g  Vanillepudding g	Geflügelfrikadelle a1,c, (f,g,j) Champignon - Rahmsoße a1,g Nudeln a1,c Kaisergemüse i Vanillepudding g
<b>Mittwoch</b> <b>18.04.</b>	Pfannencyros (Geflügel) mit Kräuterdip g Tomatenvollkornreis i Tomatensalat Bananen (Bio Qualität)	vegetarisches Gyros f mit Kräuterdip g Tomatenvollkornreis i Tomatensalat Bananen (Bio Qualität)	Geschnetzelte Hähnchenbrust a1,g,i Zuckererbsen a1,g,i Butterreis g  Bananen (Bio Qualität)	Rinderbraten mit Soße Erbsen - Karottengemüse i Salzkartoffeln  Bananen (Bio Qualität)
<b>Donnerstag</b> <b>19.04.</b>	Fischfrikadelle a1, c,g,i Frühlingsgemüse im Rahm a1,g,c, i Kartoffelpüree g,7,3,(a1-5,c,f,i,j)  Schokoladenjoghurt g	Gnocchi a1,c (g,i) (Süßkartoffel/ Rote Beete) Spinat-Frischkäse Soße a1,c (g,i) Mixsalat (f,i) Schokoladenjoghurt g	Geschnetzelte Hähnchenbrust a1,g,i Zuckererbsen a1,g,i Butterreis g  Schokoladenjoghurt g	Pfannkühle a1,c,g mit feinen Ragout a1,g (Schweinefleisch) Karottensalat g (f,i) Schokoladenjoghurt g
<b>Freitag</b> <b>20.04.</b>	Maultaschen (Rind) a,c,i (g) Bratensoße a1 Kartoffelsalat (9) grüner Salat (f.i) Apfel	vegetarische Maultaschen a,c,g,i Bratensoße a1 Kartoffelsalat (9) grüner Salat (f.i) Apfel	Geschnetzelte Hähnchenbrust a1,g,i Zuckererbsen a1,g,i Butterreis g  Apfel	Seelachsfilet natur Kräutersoße a1,g Butterkartoffeln g grüner Salat (f.i) Apfel

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

**AWOKADO**

**Zeppelinstr. 6 76275 Ettlingen**

**Telefon: 07243 - 3240883 E-Mail: awokado@awo-karlsruhe.de**



# Menü

16.04.2018 - 20.04.2018



	Vollkost	Fleischlose Kost
<b>Montag</b>  <b>16.04.</b>	Putenschnitzel natur Bratensoße a1 Kräuterkartoffeln Mixsalat (f,i) Obst	Blumenkohlcremesuppe a1,g (i) Süße gefüllte Pfannküche 1,a,c,g Vanillesoße g Obst
<b>Dienstag</b>  <b>17.04.</b>	Rinderfrikadelle Rahmsoße a1, g Nudeln (Bio Albgold) a1,c Karotten/ Erbsengemüse (Bio) g,i Vanillepudding g	Vegi Crispy Schnitzel a1 (c,g,f) Nudeln (Bio Albgold) a1,c Karotten/ Erbsengemüse (Bio) in Rahm g,i Vanillepudding g
<b>Mittwoch</b>  <b>18.04.</b>	Pfannencyros (Geflügel) mit Kräuterdip g Tomatenvollkornreis i Tomatensalat Bananen (Bio Qualität)	vegetarisches Gyros f mit Kräuterdip g Tomatenvollkornreis i Tomatensalat Bananen (Bio Qualität)
<b>Donnerstag</b>  <b>19.04.</b>	Fischfrikadelle a1, c,g,i Frühlingsgemüse im Rahm a1,g,c, i Kartoffelpüree g,7,3,(a1-5,c,f,i,j) Schokoladenjoghurt g	Gnocchi a1,c (g,i) (Süßkartoffel/ Rote Beete) Spinat-Frischkäse Soße a1,g,i Mixsalat (f,i) Schokoladenjoghurt g
<b>Freitag</b>  <b>20.04.</b>	Maultaschen (Rind) a,c,i (g) Bratensoße a1 Kartoffelsalat (9) grüner Salat (f.i) Apfel	vegetarische Maultaschen a,c,g,i Bratensoße a1 Kartoffelsalat (9) grüner Salat (f.i) Apfel

Änderungen vorbehalten

**AWOKADO 07243-3240883**



# Menü

## Kindertagesstätten

vom 16.04.2018 - 20.04.2018



	Vollkost	Fleischlose Kost	Essanfänger *
<b>Montag</b> 16.04.	Putenschnitzel natur Bratensoße a1 Kräuterkartoffeln Mixsalat (f,i) Obst	Blumenkohlcremesuppe a1,g (i) Süße gefüllte Pfannkühle 1,a,c,g Vanillesoße g  Obst	Putenbrustfilet Bratensoße a1 Kräuterkartoffeln Blumenkohl in Rahm a1,g,i gedämpfte Birnen
<b>Dienstag</b> 17.04.	Rinderfrikadelle Rahmsoße a1, g Nudeln (Bio Albgold) a1,c Karotten/ Erbsengemüse (Bio) g,i Vanillepudding g	Vegi Crispy Schnitzel a1 (c,g,f) Nudeln (Bio Albgold) a1,c Karotten/ Erbsengemüse (Bio) in Rahm g,i  Vanillepudding g	Serviettenknödel a1,c(g,i) Gemüseragout a1,j in Kräutersoße a1,g (i)  Vanillepudding g
<b>Mittwoch</b> 18.04.	Pfannencyros (Geflügel) mit Kräuterdip g Tomatenvollkornreis i Tomatensalat Bananen (Bio Qualität)	vegetarisches Gyros f mit Kräuterdip g Tomatenvollkornreis i Tomatensalat Bananen (Bio Qualität)	Fleischbällchen (Geflügel) c in Petersiliensoße a1,g Kartoffeln Brokkoli j Bananen (Bio Qualität)
<b>Donnerstag</b> 19.04.	Fischfrikadelle a1, c,g,i Frühlingsgemüse im Rahm a1,g,c, i Kartoffelpüree g,7,3,(a1-5,c,f,i,j)  Schokoladenjoghurt g	Gnocchi a1,c (g,i) (Süßkartoffel/ Rote Beete) Spinat-Frischkäse Soße a1,g,i Mixsalat (f,i) Schokoladenjoghurt g	Fischstäbchen a,d Frühlingsgemüse im Rahm a1,g,c, i Kartoffelpüree g,7,3,(a1-5,c,f,i,j)  Schokoladenjoghurt g
<b>Freitag</b> 20.04.	Maultaschen (Rind) a,c,i (g) Bratensoße a1 Kartoffelsalat (9) grüner Salat (f.i) Apfel	vegetarische Maultaschen a,c,g,i Bratensoße a1 Kartoffelsalat (9) grüner Salat (f.i) Apfel	Ravioli a1,c,i (g) in Tomatensoße ( a1,c,g,i)  Mandarinenkompott

Änderungen vorbehalten

**AWOKADO TEL. 07243-3240883**

\* Achtung! Die Menükomponente "Essanfänger" wird speziell für Kinder von 10 - 18 Monate angeboten. Das Essen ist salzarm, wenig gewürzt, an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung orientiert und kann nicht für Kinder ab 3 Jahren bestellt werden.